



布拉泽维奇

布帅公开信激情总动员

孩子们，你们准备好了吗？

□据《足球-劲体育》

今天上午训练结束后，我要求所有人必须在周一上午训练前都给我把头发剪短，郑铮头发的长度是最好的标准。从现在起，你们必须从内到外都给我像一支纪律部队，19日，我们要以军人一样的风貌出现在全中国球迷面前。收起你们所谓的个性发型，收起你们的随意，如果你想与众不同，让所有人都崇拜你，那就在球场上用脚展示这一切吧。如果你觉得心里不服气，那么我给你们一次机会，我最不喜欢光头造型，也特别不喜欢染发，所以如果你们可以通过阿曼这关，随你们把我的头发剃光或者染成什么怪异的颜色都可以。只要你们有这个本事，我肯定会兑现我的诺言。

从我第一次在昆明见到你们到现在，5个多月的时间过去了，在过去的这段时间里，你们已经通过了层层考查和筛选。可能每个人过去的经历都不同，有人从青少年开始就进入国字号级别的队伍，有人是广州亚运会的主力，也有的人履历上一片空白，是我帮你第一次穿上了胸口有国旗的队服。无论你们过去

如何，现在你们都是被我布拉泽维奇看中的人，就算你们对自己没有信心，也应该对我有信心，因为我既然选择了你，就说明你身上一定有我需要的某种能力。经过这段时间对你们的改造，我已经看到了让我欣慰的成果，今天上午11点训练前，除了还在准备比赛的张琳芃外全部按时归队，有的甚至在周六晚上就回到队里报到了。

有人说你们不是最优秀的一批队员，在你们之前的两届国奥队，有着比你们这一代更辉煌的起点，但最终也归于平凡，没有取得理想的成绩，所以，你们就被这样简单、粗暴地贴上了不可能创造出更好成绩的标签。但我从不这样看问题，有辉煌的开始，不一定意味着一定有辉煌的结局。足球这项运动正是因为有着很多偶然的因素在里面，有很多不可能经过精心的准备和策划最终都变成了可能。一切皆有可能，这句话更适用于足球这项运动，但是中国人往往用一种逻辑思维的方式去推论不可能完全符合逻辑推论的足球比赛的结局。如果仅仅凭场上11个人一对一的能力就去断言比赛胜负的话，那么很多比赛都可以不用踢了。

也许他们说得有一定的道理，足球虽然偶然因素多，但是更多看似偶然的的结果，其实往往是建立在一种必然的基础上的，你没有拥有的技术不会在一夜之间学会，你不曾拥有的大赛经验也不可能迅速变得丰富。但是你们还是站在了这里，你们也都在各自的队伍中找到了发挥自己能力的位置。所以，不管别人怎么看待你们，你们应该很清楚自己，可以代表国家足球队进行比赛的人，十几亿中也就几十个，而你就是其中的一个，从这点上，无需看低自己。如果你希望所有人也同样尊重你，如果你们不想被口水淹没，6月19日的虹口足球场就将是最好的一次机会。

这两天，我一直让我的儿子跟着球员们进行体能训练，尽管在动作上他有些不规范，但他还是把训练坚持了下来，你要知道他今年已经41岁。每天晚上回到房间，他的肌肉都会痛得不行，可第二天他还会继续坚持。我这只只是想给我的队员们一些心理暗示，让年轻人知道，什么叫坚持。

有人曾经预言，我们将是中国足球史上最短命的一支国奥队，打阿曼的两场比赛就将是我们的绝唱。这哪里是预言，这分明是一种诅咒。孩子们，告诉我，你们不会让这种诅咒应验。绝不！

上帝用7天创造了世界万物，我们将用7天创造什么呢？答案就在每个人的血液里，那就是胜利。

爱你们的米洛·布拉泽维奇

2011年6月12日



王大雷的新发型

伦敦奥运会男足预选赛

6月19日晚8:00 上海

中国国奥队 VS 阿曼国奥队

6月23日晚6:15 马斯喀特

阿曼国奥队 VS 中国国奥队

队员集体理发，进入临战状态

国奥备战，从“头”开始

□据《北京晚报》

6月19日，中国国奥队将在主场迎来伦敦奥运会亚洲区预选赛的首场比赛。6月13日，中国国奥队在上海重新集结，从“头”开始备战本周日与阿曼队的比赛。

树立核心

老布当然是这支国奥队绝对的“头头”，但赛场上的“头头”又是谁？谁将是这支国奥队的核心呢？对此，老布的答案是：“王大雷、张琳芃，还有吴曦，他们是国奥队的3个核心，同时我坚信，他们也将是中国足球未来的核心。”

年少成名的王大雷和张琳芃很多人都并不陌生，但对1989年出生的吴曦相对不太了解。吴曦的场上位置是边后卫，上个赛季，他在申花队中25次出场、17次首发，贡献了3个进球、两次助攻，是现在这支国奥队中不可缺少的边路好手。

圈定了球队的核心，老布对其他球员的考查也基本结束。“我现在已经确定了90%的主力，只剩一两个位置还需要最后敲定，尤其是双后腰。唐佳庶最近表现不好，但他之前一直表现不错。另外，如果李建滨能够打后腰，那是我最期待的。”老布说，“最后这几天将是关键，我会好好考查一下还待定的球员。”

集体理发

国奥队员6月13日集结后，布拉泽维奇给大家布置的第一项任务是理发。

“都去给我理发，要短，就是小平头那种，大家也不用出去，就在酒店理发，球队会给大家买单。”老布直截了当地说。

为啥要让队员理发？老布说：“一方面是为了更好地散热，另一方面是不希望他们射门的一刹那还要整理一下发型。我希望队员们能够明白，等待他们的比赛很艰苦，任何可能会给比赛带来不好影响的事情都不能做，也许理发只是一种方式，我希望队员们能迅速进入临战状态。”

就这样，国奥队员齐刷刷变成了小平头。

排除地雷

对于阿曼队，老布并不讳言：“从现实角度讲，阿曼队就是一颗地雷，我们必须去排除它。”

“我看了很多阿曼队比赛的录像，尤其是他们和韩国队那场热身赛的录像，我看了好几遍。我发现，对方的10号是非常突出的队员，我们要特别注意。当然，我们也有了一些对付的方法，但现在这肯定是不能说的。”老布说。

客场有高温 老布用狠招

□据《北京晚报》

暂时抛开本周日的主场比赛不说，下周四的客场，阿曼首都马斯喀特接近40℃的高温将是中国国奥队首先需要面对的困难。6月13日集训一开始，老布就使出狠招，三管齐下帮助队员们适应炎热的天气。

第一招：恒温40℃

上海这几天本来就够闷热的，但老布在上午的室内力量训练中还是给队员们加温，将队员们“关”进健身房体验高温。国奥队进行身体训练的健身房本来就是全封闭的，但老布还是特别叮嘱酒店，一定要控制好温度，如果室内的温度达不到40℃，还要开空调吹暖风。

如此高温，结果可想而知，队员们在健身房里没练几分钟，就汗如雨下了。

第二招：强化印象

在力量训练中，老布将球员分成3组，分别在3个房间进行不同内容的训练。每节训练时间都是10分钟，练完一节，3组队员马上进行轮换。

老布此举的用意就是让队员们没有喘息的时间：“我想让队员们强化在闷热环境下运动的印象，从而使队员们一旦到了阿曼客场，不会被扑面而来的高温弄得手足无措。”

第三招：赛前点火

客场的高温是对球员们体能和心理的双重考验，即便体能准备充分，心理上的一点点波动也可能造成闪失。

这几天，老布的情绪一直紧绷，常常因为队员们的一个小失误就大吼大叫。对此，老布说：“加重语气、提高声调是因为我看到一些人心不在焉，我必须让他们专注起来。不仅如此，我还会在比赛之前给他们‘点一把火’，让他们把自己燃烧起来。”