

天热细菌孳生 潮湿易致感染

夏季, 男性要注意自我保健

进入6月,气温越来越高,空气湿度增大。洛阳生殖医院姚长乐教授指出,从男性健康的角度来说,潮湿的环境会对人体产生一些不利的影 响,湿热天气是生殖感染疾病的发病期。所以,此时男性更应注意生殖健康的自我保健,警惕男科疾病和气温一同升高。

你属于“易发人群”吗?

男科疾病的患病人群主要集中在长期久坐、熬夜、学习、工作压力大的人群,如白领、高管人员、长期驾车人群、IT从业者和学生等。此外,专家表示,以下男性也是泌尿感染的易发人群:

- 1.成年男性,如果平时生活无规律,不注意个人卫生,或出差频繁,经常出入公共场所洗浴、住宿等,均易感染细菌,出现尿频、尿急等症。
- 2.工作压力过大,精神压力大的男性,易出现男性功能障碍。
- 3.曾患有生殖感染疾病的男性,身体抵抗力明显较弱,忽略自我保护,直接导致了疾病的复发。

男性私处高温诱发生殖感染

据洛阳生殖医院姚长乐教授介绍,夏季高温潮湿,容易使人体私密处汗液蒸发不畅而长时间潮湿。气温升高时,各种病菌随温暖空气开始侵袭人们的身体,男性泌尿感染也进入复发旺季。男性如果忽视了季节、气温的变化,不注意裤装面料的通透性和夫妻亲密时的卫生,

会阴部位皮脂腺分泌物和上皮脱落形成的污垢就会使细菌孳生,诱发生殖感染疾病。

生殖感染 影响男性生理功能

现在是生殖感染疾病高发季节,生殖感染严重妨碍男女青壮年身心健康。细菌、病毒感染对男性泌尿生殖系统的肆意侵袭,会直接引发男性生理功能障碍,导致男性功能障碍和前列腺炎、尿道炎、睾丸炎、附睾炎、精囊炎的发生。

生殖感染疾病会影响精子,造成少精症而致男子生育能力下降;还会引起精液的液化时间改变,导致前列腺分泌功能障碍,使精液中缺乏液化因子,从而发生精液不液化症,让精子在黏稠状的液体中无法自由游动,因此常成为男性不育症最直接的诱因。

生殖发育异常 引发生殖感染

生殖感染致病菌尤其喜温暖潮湿的环境,所以一般多发生于男性的包皮、冠状沟等生殖器官部位。男性包皮过长者,易在包皮下积聚由皮脂腺分泌和上皮细胞脱落组成的包皮垢,长期积聚后会引起局部感染,反复多次则会导致局部抵抗力的降低,成为各类泌尿生殖感染疾病致病菌入侵的

“温床”。相关统计表示,半数以上患有尿道炎等生殖感染疾病的患者都合并有包皮过长的现象。因此,男性朋友应及早去除过长的包皮,以免增加后患,危害身体健康。

治疗感染 症状消失不一定痊愈

谈到生殖感染疾病的治疗,姚长乐指出,传统观念中,人们通常认为生殖感染与不洁生活有关,患者怕引起误会,往往隐瞒病情,不及时诊治或自诊自疗,导致疾病迁延不愈,症状加重,甚至可能传染伴侣及家人。事实上,脱离专业医生指导而滥服药物,对健康有弊无利。

由于生殖感染的病因和感染途径较复杂,每位患者均存在个体差异,须及时到正规医院就诊,经规范检测,明确病因病种,对症施治。此外,在接受系统治疗期间应暂停夫妻间的亲密生活,避免交叉感染,同时不要忽视伴侣的治疗。夫妻均应树立正确观念,积极面对疾病,保持良好心态和健康的生活习惯,才可减少或避免疾病危害。

此外,经过及时治疗,生殖感染疾病在短期内症状可能消失,但存在于体内的病原菌常常未完全被杀灭,如果盲目停止治疗可能会引起复发。要判断生殖感染疾病是否已愈,一要看症状,二要看化验结果。在治疗过

程中,需遵循规范,足量用药,确保疗程的原则,避免频繁更换医院或医生,同时定期进行复查,以保证治疗效果的延续性。

生殖医院男科专家温馨提示

天气炎热、阴雨连绵,易孳生细菌;男性朋友长时间熬夜等不良生活方式,会使身体免疫力降低,导致男性出现尿频、尿急、尿不尽、尿道红肿等生殖感染疾病症状。如不及时治疗,病情加重,将导致男性功能障碍和不育,严重危害男性的身心健康,以至治疗难度加大,如男性朋友出现这些情况请及时到专业医院就诊。

同时,近段时间天气适宜,能加速患者的血液循环,加速伤口的愈合与恢复。因此生殖医院男科专家建议,如果有包皮过长、包茎等生理器官异常的男性,请及时到专业医院进行生殖整形手术,将大大降低生理器官被感染的概率,降低生殖感染、男性生理功能障碍等疾病的发病率。

今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址: 凯旋东路33号
www.6321222.com

男性夏日饮食保健有禁忌

男性的饮食原则也是男性健康的重要原则,根据不同的季节遵循不同的饮食原则是维护男性健康的重要保证。根据夏季暑热偏盛,胃肠功能减弱,容易患肠道疾病等特点,夏季的饮食有以下禁忌:

第一,忌食湿热、辛辣的食物。因这类食物易助热生火,令体内阳热过盛,发为热毒;且人体虚弱,元气不足,食用此类食物,容易耗液伤津。

第二,忌过量食用苦味的食物。《金匱要略》指出“夏不食心”,“心”即苦味的食物,进食苦味助心气,而制肺气。孙思邈也主张:夏七十二日,省苦增辛,以养肺气。

第三,忌食不洁的食物。夏季,食物容易变质,应注意“病从口入”,不喝生水,不吃未洗净的生菜瓜果,不吃变味的食物,以防发生肠道病变。

第四,忌常吃夜宵。夏季,由于天气炎热,生活在我国的广州、海口等南方大中城市的人们,向来有夜生活习俗,养成了经常吃夜宵的饮食习惯。其实,这种做法很不科学。

有学者多年观察研究发现,吃夜宵容易引发胃肿瘤。他们曾对30~40岁年龄组的人的饮食情况进行调查,结果发现,在胃肿瘤患者中,晚餐时间无规律者占84%;而同年龄组的健康人中,晚餐时间不规律者所占比例较小。那么,为什么常吃夜宵容易引发胃肿瘤呢?

第一,胃黏膜上皮细胞的寿命很短,2~3天就要更新再生一次,而这一再生修复过程一般是在夜间胃肠道休息时进行的。如果经常在夜间进餐,胃肠道得不到必要的休息,其黏膜的修复也就不能顺利地进行。

第二,夜间睡眠时,吃的夜宵长时间停滞在胃中,可促进胃液的大量分泌,对胃黏膜造成刺激。久而久之,会导致胃黏膜糜烂、溃疡,抵抗力减弱。如果食物中含有致癌物质,如常吃一些油炸、烧烤、煎制、腊制等食品,这些食品长时间滞留在胃中,更容易对胃黏膜造成不良影响,进而导致胃肿瘤。

夏季常吃夜宵不仅易诱发胃肿瘤,而且容易引起肥胖症、糖尿病等多种疾病。所以,夏季忌常吃夜宵。

生活习惯不好 身体易有恙

对自己太“粗心” 易使前列腺出问题

据患者卫先生介绍,“五一”假期,他和好友前去郊游,一连开了好几个小时的车。到目的地后,他又租了辆自行车前去绕湖骑行,在自行车上一骑又是几个小时。晚上,他和朋友吃着火锅,还小酌了几杯。饭后,又在冰凉的石头上坐着纳凉,和朋友们闲聊。“他把他的前列腺折腾了个够。”专家表示,正是他这些非常“粗心”的行为,让他的前列腺出了问题,进而出现男性生理功能障碍的症状。

生殖专家雷主任

点评:前列腺炎与男性生理功能障碍是两类不同的疾病,但如果处理不当,则可能两种疾病同时出现,导致夫妻生活不和谐以及遗精、血精、不射精等症状。中青年时期正是这两种疾病的好发年龄,应引起重视。科学细致的分型有助于

对疾病进行深入了解,可更专业、更有效地治疗疾病。生殖医院引进国际先进的“可视腔内消融术”,无创口非介入治疗各种类型的前列腺炎,还男性健康生活。

频繁熬夜 易使身体遇“障碍”

现代人白天忙于工作,大多在晚上与朋友相聚,放松一下,孙先生也不例外。“一到夏天我就喜欢和朋友们聚会喝啤酒,冰冻的啤酒一下肚全身都凉爽。”孙先生说道,喝完啤酒再和朋友们一起去KTV唱唱歌,一天的压力就全都释放了。

生活虽然过得惬意,但有个问题一直困扰着孙先生。他发现自己的生理功能明显下降,开始以为有点肾虚,用了不少的补药,但还是不见好转。

生殖医院姚长乐教授点评:进入夏季之后男性朋友夜宵频繁、饮酒过度等不良生活习惯接踵而至,颠倒了本来的生活规律,身体的内分泌失去了平衡,进而导致男性生理功能也慢慢降低,对夫妻的和谐生活也会造成很大的影响。和其他疾病一样,解决男性生理功能障碍要早发现、早治疗。目前治疗男性生理功能障碍的先进手术,是选择背神经阻断术,根据其背神经的分布情况选择性的进行切除,对症治疗,可有效提高患者的夫妻生活质量。

开车太忙碌 容易憋尿憋出病

陈师傅出租车的生意非常好,开出租车好几年了,为了多挣点钱,长时间憋尿就成了一种常态。最近,寒战、全身不适、恶心、膀胱

区压痛等症突然而至,陈师傅病倒了,到生殖医院检查,才知道患上了尿路感染。

生殖专家孙天平点评:生殖系统感染是孕育的头号杀手。男性生殖系统感染常引起睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊炎、尿道炎等。生殖系统感染可影响精子生成、精子活力和精子运输,造成少精症而致男子生育能力降低。生殖医院GPH泌尿感染基因康复技术,通过检测病原体DNA,高精度分析出病原体具体分型,采用基因泌尿感染康复技术,从基因分子生物学角度,破坏病原体的基因生物链,达到快速治疗的目的。



洛阳生殖医学专科医院协办
咨询电话: 63212222