



献血有益健康 用血还能“无偿”

□ 记者 崔宏远 通讯员 郑备战 文/图



市妇女儿童医疗保健中心脑康复科协办 电话:63296919

每年6月末,作为献血主力军之一的大学生放暑假后,我市血站的采血量就会大幅下降,加上天气炎热,血站每年夏天都会上演“缺血危机”。

6月14日是第8个“世界献血日”,今年的主题是“捐献更多血液,挽救更多生命”。记者了解到,市民在活动当天踊跃献血的同时,也提出了很多针对献血的疑问:为什么我们无偿献血,到用血时却还得花钱买?献血时那么方便,用血报销时为什么那么麻烦?天热本来就感觉乏力,献血会不会伤元气?年年无偿献血,为什么年年还会出现血液供应紧张?

针对市民提出的这些问题,记者采访了我市的有关专家。

无偿献血 用血无偿

《中华人民共和国献血法》规定:无偿献血,用血无偿。

“既然法律规定‘用血无偿’,为什么医院还要收费?”家住西工区的侯先生拿着无偿献血的宣传单,一脸疑惑。

市中心血站党支部书记、血液专家吕运来告诉记者,所谓“用血收费”其实是一种误解。市民所献的血,并不能马上使用,必须经过制备,提取出红细胞、血浆或是血小板,再供给临床使用。1998年颁布实施的《中华人民共和国献血法》规定,公民临床用血时只需交付用于血液的采集、检测、分离、贮存等过程中的材料、试剂、设备等消耗费用,而不是血液本身的价值,具体收费标准由国家发改委指导各省发改委统一制定,血站受托收取后,统一上缴国库。同时,《献血法》第八条规定,血站是采集、提供临床用血的机构,是不

以营利为目的的公益性机构。

就像市民使用的自来水需要经过过滤、消毒等处理一样,血液在一系列制备过程中也会产生相应费用。吕运来介绍,以红细胞采集血为例,每一个单位(约200毫升)收取的费用是210元,其中仅血袋成本就80多元,血型、转氨酶等七项指标检测的费用接近300元。除此之外,还有血液的采集、分离、储存的成本等。

血站在制备血液过程中产生的成本费用远高于市民临床用血付的费用,中间的差价需要政府的财政支持。

吕运来指出,《献血法》规定,血站不能买卖血液,且每袋采集血都有来源、去向、献血者的个人资料等详细记录,血站绝不可能利用“无偿献血”和“有偿用血”来赚取利润。

做好沟通 用血报销不用烦

“献血时填表格、血液快速检

验、抽血……5分钟就能完成献血,持献血证用血时却很麻烦。”6月13日,在西工区邮政广场,市民杨先生告诉记者,他前年5月在街头献血车献血400毫升,获得了献血证。然而今年6月,当杨先生的妻子住院需要输血时他才发现,免费用血远不如献血方便——患者必须先向医院自行垫付所用血液的费用,然后在医院办理一系列的手续和证明,最后拿着一大堆材料跑到血站才能办理用血报销手续。“不说办手续麻烦,单是从医院到血站往返就要坐两个小时的公交车。”杨先生向记者大倒苦水。

吕运来向记者介绍,根据《献血法》相关规定,献血者自献血之日起5年内,免费享用献血量3倍的血量,自献血之日起5年后至终生,免费享用献血量等量的血量;献血量累计达800毫升,10年内免费享用所需血量,10年后至终生免费享用献血量3倍的血量;献血量累计达1000毫升以上的,终生免费享用所需血量;献血者的家庭成员需临床

用血时,可按献血者献血量等量免费用血。“这是国家对参与无偿献血的个人和家庭的优惠奖励政策。”吕运来说。

只要了解用血的相关工作流程,报销其实也很简单。吕运来介绍,出于对患者隐私的考虑,献血者不能持献血证在医院直接享受免费用血,只能事后到血站报销费用。目前无偿献血者本人用血,凭无偿献血证、用血交款的原始发票、居民身份证、医院用血证明、疾病诊断证明书,到市中心血站一楼大厅即可报销用血费用。其直系亲属用血,凭无偿献血证、用血交款的原始发票、疾病诊断证明书、医院用血证明、户口簿或献血者与用血者的关系证明,即可到市中心血站报销用血费用。

吕运来特别提醒,市民在报销前最好先打电话到血站询问(咨询电话:62319158),弄清楚具体需要的证件和材料,避免不必要的麻烦。

同时,吕运来表示,由于政策的原因,目前用血费用还不能异地报销,这给部分用血者带来了不便。

夏季献血不会影响健康

“天气闷热,本来就感觉疲惫,献血会不会伤元气?”市民秦女士担心夏天献血会影响身体健康。

夏季适量献血对人体健康没有损害。吕运来说,炎热的天气会让人大量出汗,体能消耗也大,体内水分流失会使血液浓度相对增加,但只要适当补充水分,维持正常的机体调节,夏季献血对全身血量不会产生影响,对身体也不会造成任何伤害。

吕运来说,我国现在规定的献血标准是一次献血200毫升~400毫升,两次间隔不少于6个月。在这一标准范围内献血,完全可以保证献血者的健康。从血液生理学角度看:我国现行献血标准规定,一次献血量只相当于人体血量的1/20至1/10。这一血量的失去不会影响

人体功能。人体失血后,骨髓造血功能会加速,失去的血液会很快恢复。从献血者的实践经验来看:自1991年以来,我市参加无偿献血的市民已累计260万人次,其中累计献血达到5次(2000毫升)以上的达8000多名。这些无偿献血者的共同体验是“献血无碍健康”。

应对季节性“缺血危机” 改变献血者结构是关键

市中心血站的统计数据显示,2010年全年共采血69872人次,采血量达到30.29吨,供应临床血液29.35吨,采血量和供血量与2009年相比分别增加13.92%和11.60%,其中约85%的采血量来自街头采血,献血人群中约有15%来自高校大学生。洛阳人口总数641.7万人,但固定献血者只有31920人,不足总人口的0.5%。

从以上数据可以看出,高校大学生已成为无偿献血的主力军,且我市无偿献血处于以流动献血为主的发展阶段。“献血,单靠大学生不行,靠街头流动采血也不行,应该有更多的人参与无偿献血,扩大固定的献血队伍。”吕运来说,血站根据目前实际情况,采取了一系列开源措施,如夏季延长工作时间、主动联系企事业单位集体献血、扩大农民献血人群等。

吕运来表示,目前市内只有5个采血点,采血点偏少也制约了市内献血者数量的增加,增加采血点势在必行。无偿献血必须扩大献血者的范围,鼓励更多市民加入到无偿献血的队伍中。

“目前,对无偿献血者没有实际的物质奖励,只有荣誉称号和用血优惠措施,今后,应加大对无偿献血者的鼓励力度。”吕运来指出,给无偿献血者更多的政策优惠,激发市民献血的积极性,只有这样才能改变献血者结构,吸收更多的人加入到这项光荣的事业中。

教您看懂“模糊”的药品说明书

□ 记者 杨寒冰

服药时如何掌握剂量和方法,除了谨遵医嘱外,靠的就是看药品说明书,然而有些药品说明书,让患者如雾里看花,一头雾水。

服药还得算算术

“2岁~12岁儿童上呼吸道感染,每次7.5mg/kg×体重,每天2次;皮肤或皮肤软组织感染,每次20mg/kg×体重,每天1次。6个月婴儿至12岁儿童中耳炎,每次15mg/kg×体重,每天2次;急性鼻窦炎……”

这是一种头孢类儿童用消炎药的说明书内容,看到这样的说明书,首先需要患儿家长算来算去;其次,计量单位不统一,说明书上用毫克(mg)作单位,药袋上用克(g)作单位。算来算去麻烦不说,还容易算错,如果直接注明每次服用1/5袋或1/4袋,患儿家长看起来就直观明了多了。

针对患儿家长的这些烦恼,市中心医院药剂科科长郑伟说,医生在给宝宝看病时,一般会询问宝宝的年龄、体重等。医生开药时,会在处方上注明宝宝服药的剂量和方法,家长取药前,最好看看处方,记下来,或者让药剂师把具体服用的剂量和方法写在药盒上面,以免回家后造成困惑。

服药困惑逐个解

有些人身体出现不适后,习惯自己到药房买药,可回家后又看不懂那些模糊的药品说明书。郑伟说,一般情况下,常见的、模糊的、易搞错的说明有这些:

最易搞错的说明

每次2片~4片 郑伟说,对于服几片

药的问题,最简单的方法是,身体胖的、病情较重的患者可以服4片;年龄小、身体瘦弱或病症较轻的患者可以服2片。

顿服 是不是每顿饭后服药一次?郑伟说,“顿服”的意思不是吃每顿饭后需要服药一次,而是一天一次,一次服完的意思。如无特别说明,最好在饭前1小时或饭后两小时服药。有些药品说明书上注明“顿服,1日3次”,这样的药应每8小时服1次。

首剂双倍 很多药品说明书上写着“首剂双倍”的字样,是不是第一次服药时需要服双倍剂量?郑伟说,这因人而异,比如老年人,因为体质问题,肝肾功能的弱化,一般无需双倍服药。

最易被忽视的说明

服用本药期间不得饮酒和喝含酒精的饮

料 什么是含酒精的饮料?郑伟说,很简单,在饮料的含量表中查找一下有没有“酒精度”这一项,如果没有,则大多不含酒精,只是这一项常常被大多数男士所忽视。

不推荐12岁以下儿童使用 一些药品注明“不推荐12岁以下儿童使用”或“12岁以下儿童禁用”。“不推荐”和“禁用”有什么区别?郑伟解释,如果是“儿童禁用”,任何情况下儿童都不可使用;如果是“不推荐”或“慎用”,最好咨询医生后,谨慎用药。

热天需要冷藏 时值夏季,很多药品是需要冷藏的,然而很多药品的说明书上没有注明这一条。郑伟说,需要冷藏的药物有胃药,如含乳酶生、胃蛋白酶类药物;抗生素类的干粉、针剂;擦剂如眼药膏等;胶囊或胶丸,如维生素E胶丸、鱼肝油等;外用药品,如滴眼液、滴鼻液、滴耳液等。这些药热天最好放在冰箱中,在2℃~10℃下保存。