

20

婚姻让王菲安心



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

等王菲和李亚鹏入座,我提的第一个问题就是:“说说咱们今天为什么紧张?”亚鹏是老实人,第一个开口说:“我和王菲平时刻意避免一同出现在媒体面前,即使一同出席慈善活动,也是我讲她不讲;还有就是我们在家很少谈严肃的话题,有好多事我们也不一定交换过意见。”看着亚鹏无辜的样子,我和王菲笑个不停,现场的气氛一下子轻松起来。我从亚鹏那里听说,当初王菲在妊娠过程中,医生发现胎儿有唇腭裂,问他们是否要保留这个孩子,他们夫妻只用三句话就作出了决定。亚鹏问:“你是怎么想的?”王菲反问:“怎么,你还想不要了?”亚鹏答:“哦,明白了。”

我问王菲:“你怎么看待生命中的缺憾?”王菲说:“生命中必定有缺憾,只是每个人的情况不同。有的人身体有缺憾,有的人心理上有缺憾,都应该先接受下来。”“如果女儿在外面遇到异样的眼光怎么办?”我问。“重要的不是别人怎么看她,而是她怎么看待自己。孩子的自我认知是从婴儿期开始的,她能感受到父母的情绪。我们认为她很美,她就会知道自己很美;我们不会因她有所

不同就特别宠爱她,将来她也不需要别人特别照顾她。”看来,王菲已经把这件事想得很透彻了。

对女儿的爱让这对夫妻俩踏上了“嫣然基金”的公益道路。迄今为止,已为8000多人实施了唇腭裂矫正手术。

王菲、亚鹏也在这个过程中发生了改变。王菲说:“我过去一直是个非常自我的人,只想管好自己的事。亚鹏决定成立基金会,我开始没反对,但也没怎么参与。但是,后来我发现我们真的能帮到别人的时候,我觉得这事特别值得做。”亚鹏说:“虽然我们彼此没说过这样的话,但我觉得这件事让我们彼此多了一份尊重。”

就这样,我们三个人聊开了,从慈善到家庭,从音乐到爱情。他们侃侃而谈,自然轻松,十分默契,直到谈及婚姻。我问亚鹏:“娶了王菲这样有名的女人做老婆,对男人意味着什么?”亚鹏沉吟片刻说:“还是有压力的。直到前几天,我去参加一个慈善活动,主持人还介绍说,请王菲的丈夫上台。在外面受到压力,我也不可能回去向老婆诉苦,也没法跟别人说,最好的方法就是听老婆唱的歌,她的歌声能让我平静。”说着,他看了看王菲。王菲睁大眼睛,身体向外倾斜,好像这样才能把丈夫看得更清楚一些,嘴里嘟囔了一句:“你怎么从来没说过?”亚鹏无奈地点了点头,好像在说:“男人嘛,当然要自己扛着。”他接着说,在王菲的演唱会上,《传奇》这首歌让观众席上的他潸然泪下。

“只是因为人群中多看了你一眼,再也未能忘掉你容颜。”莫非这就是命中注定?谁说男人不是感性的?王菲在认识亚鹏之前那几段风风雨雨的恋情,那些痛苦和伤害,是否让她怀疑过爱情,或者不敢再全情投入?“没怀疑过爱情。即使你错过了,它仍然存在别处。不过婚姻中只靠爱情是不够的。”王菲调皮地看了亚鹏一眼,说:“所以他重拍的电影叫《将爱情进行到底》,我的那张专辑叫《将爱进行到底》,我的爱是大爱,比他的爱情大!”就这样,她聪明地化解了丈夫的小伤感。“那你的压力从何而来,又如何化解呢?”我问。她想了想说:“其实压力就是来自放大的自我,所以要学会客观地分析自己的压力,放下自我,就没有压力。”此时的王菲已经像是一位心理学家了。

我不禁笑道:“我看你更像是穿白大褂的!”在访谈的最后,我问王菲:“婚姻给你带来的最大改变是什么?”她肯定地回答:“安心了,踏实了。”

有爱,舞台上的你不会孤独。

(完)

米汤加盐治好拉肚子

12

症状:急性腹泻

老偏方:米汤500毫升加精盐1.75克,或炒米(炒米粉、熟米粉)25克加精盐1.75克,再加水500毫升煮2分钟至3分钟。

我的同学莫医生有一次回乡探亲,发现小表妹因为吃了炒田螺肚子疼,不停地拉稀。当时家里没有止泻药,看孩子腹泻那么厉害,眼睛都凹陷下去了,一家人都很着急。莫医生安慰了一下大家,就将家里的炒米放进锅里煮,加上一小撮盐,调好后让小表妹喝。过了几个小时,小表妹的腹泻就止住了,人也变得精神起来,过了一晚上就完全好了。

米汤加盐治腹泻这个偏方我也听一些老人说过,但一直没有放在心上,听莫医生这么一说,我才真的相信了。

莫医生说,炒米是温性的,米又是养脾胃的,所以做成米汤喝下去就能调脾胃,温中散寒,达到止腹泻的效果。其实,像吃坏肚子引起的腹泻,只要等脏东西全排出来就没事了。腹泻真正的危险在于它会造成分、盐分不断丢失,导致身体脱水、电解质紊乱。比如他的小表妹当时眼睛凹陷、有气无力,就是脱水、体内钠含量过低的表现。对儿童来说,如果患了腹泻不及时控制,还会有生命危险。据统计,发展中国家儿童死亡的原因中,腹泻脱水排在第二位。

腹泻时,如果口服盐水,肠道是吸收不了的,喝多少盐水进去,很快又会被拉出来,根本进不了体内。20世纪60年代,人们发现如果在盐水里加入葡



医学博士 朱晓平 著

萄糖,通过肠道的葡萄糖-钠离子偶联吸收机制,即使在腹泻的情况下,盐水也可以顺利地被肠道吸收,达到补盐、补水的效果。

在印度和孟加拉国的一些难民营里,经常发生霍乱等肠道传染病,一个难民营往往有几千同时得这种病,靠打针来补液根本来不及,只有通过盐水加葡萄糖补液才能应付过来。但在难民营里,葡萄糖这类药品也经常不够。为了营救更多的人,科学家们研究后发现,到处都有的炒米(炒米粉、熟米粉)可以用来代替葡萄糖,因为米的主要成分是淀粉,能分解为葡萄糖;而且米汤还有收敛止泻的作用,能直接减少患者的排便量,缩短腹泻的持续时间。

不要以为咸米汤治腹泻只是在中国流传的民间偏方,其实在国外也有,这便是所谓的医学无国界!

巧用偏方治百病

副刊

电话:65233688



洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。

