

我的博客

北欧奶爸

为何多?



到了北欧斯坎迪纳维亚半岛没多久,我便发现这里的奶爸明显比别的地方多。只要去公园或步行街走一走,你就会发现许多推着婴儿车“闲逛”的奶爸。当然,“闲逛”只是表面现象,他们实际上正在执行生命中最重要的任

务——带孩子。带孩子也就罢了,让人感到好笑的是,这些奶爸也常三三两两地聚在一起,边带孩子边聊天,就像保姆一样。

这些北欧奶爸不仅要负责带孩子,还要为全家购物,打扫房间,布置家

居。等孩子稍大一些,他们还要负责给孩子讲故事。那么,为何有这么多的北欧男性选择当奶爸?网上有这样那样的解释。有人认为主要是因为经济和社会制度,在北欧国家中,男性可以有一年的带薪产假,而世界上大多数国家只允许女性有产假,而且一般只有3个月到半年。

许多人把北欧奶爸多的现象归因于他们的福利和高收入,我感觉最主要的原因并不是这些,而是他们对待生活的态度。我在中国也认识许多高收入的人,只是他们一个劲儿地拼命赚钱,为自己和家庭的“将来”做准备,却忽视了现在。在北欧,人们更加重视生活品质,钱少赚些也没关系。在这里的人看来,钱是财富,时间也是,为赚更多的钱而失去必要的和家人在一起的时间,是很不值得的。

(来自孤独川陵的博客)

非常网文

职业病

●某火车站站长在车站等车时,发现地上有一个烟头,遂把烟头捡起攥在手中。向不远处一看,又发现了一个烟头,他就走过去又捡起来。不一会儿,他手中就有了一大把烟头。

站长心想,今天怎么了?地上这么多烟头,成何体统!他正要找当班班长理论,一抬头,才发现自己是在公共客运站。

●有个片警喜欢上了一个女孩,但不敢表白,同事们知道后,决定帮他迈出第一步。

他们把他拉到路口去,等着女孩出现。女孩过来了,他鼓起勇气上前拦住她,大声喊道:“小姐,请你跟我到派出所走一趟!”

●出租车司机开车送老婆去火车站,到站后看了一下表,习惯地说了句:“到了,一共是55元。”

正在打盹儿的老婆醒了,揉了揉眼睛,回了一句:“俺老公也是开出租车的,到这里最多40元,你黑谁啊!”

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn 电话:65233686

老城区人民医院耳鼻喉专家忠告

警惕鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎的危害

鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎危害健康,但究竟对健康有哪些影响,人们知之不多,为此我们走访了老城区人民医院(市口腔医院)3楼耳鼻喉科朱霞主任。

鼻窦炎的危害:

朱主任说,孩子若经常鼻塞、头晕头疼,导致学习成绩下降,就是鼻窦炎。急性鼻窦炎不及时治疗会发展成慢性鼻窦炎,导致颅内蜂窝组织炎、脑膜炎、脑脓肿等。

鼻息肉的危害:

鼻息肉易引起鼻塞、鼻涕增多、嗅觉障碍及头疼等,息肉生长过大时,鼻梁变宽膨大成“蛙鼻”,长期得不到正确治疗可引发诸多并发症,如咽喉炎、中耳炎及心、肺等脏器功能损害,甚至发生恶变。

过敏性鼻炎的危害:

常年患过敏性鼻炎易引起鼻息肉、鼻窦炎、咽炎、中耳炎、哮喘等。朱主任特别指出,以前对过敏性鼻炎多采用脱敏疗法,因治疗费用高、需时长,病人常无法坚持完成全部疗程,而且易复发。

微创治疗不再“摸黑手术”能够标本兼治

朱主任说,目前老城区人民

医院采用国际先进的德国功能性鼻内窥镜微创技术治疗鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎,疗效显著,深受患者青睐。鼻内窥镜将病灶放大数十倍后显示在与之相连接的显示屏上,医生通过显示屏观察病灶。该疗法在清除病变的基础上,保留鼻腔及鼻窦的正常黏膜和结构,创伤小,恢复快,效果好。该院能够开展类似的微创治疗技术已达40多项,如:低温(39℃~70℃)等离子治疗过敏性鼻炎、鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽炎、扁桃体肥大、打

呼噜等多种耳、鼻、咽喉、声带等部位的疾病。

为回报患者厚爱,老城区人民医院耳鼻喉科节假日不休息,还推出系列优惠项目:1.免挂号费;2.免常规检查费;3.内窥镜检查半价收费;4.微创消融术优惠20%。

专家热线:68620120。

地址:老城区老集老城区人民医院(市口腔医院)3楼耳鼻喉科(市内乘4、5、9、16、18、22、20、41、42、53、86路公交车老集站下车即到)

首届亚洲中韩美容节盛情开幕

“中国玫瑰”爱心行动10万基金援助容貌受损女性

6月18日,毛大夫(美莱)“首届亚洲中韩美容节开幕暨‘中国玫瑰’爱心启动仪式”在洛阳华阳广场国际大酒店隆重举行。

活动现场,CCTV全国模仿秀的优胜者——“小李玟”珂珂、“小梅艳芳”张丽、“小张惠妹”覃红、“小陈慧琳”王嘉芝纷纷到场助阵,并为“中国玫瑰”爱心行动唯一指定的授权医院——洛阳市毛大夫美莱纯韩整形医院捐款10万元,以帮助那些容貌受损又家庭贫困的女性恢复容貌,重拾信心。

毛大夫(美莱)是亚洲领先整形美容品牌“美莱集团”携手韩国YE医疗集团,并购洛阳知名整形美容品牌“毛大夫”的升级品牌。

洛阳毛大夫医疗整形历经10

年的不懈努力,不仅成为洛阳顶级整形美容品牌机构的代表,更在豫西地区为中韩整形技术的推广和发展做出了诸多贡献,为数以万计的爱美人士实现了美丽的梦想。

本次毛大夫(美莱)纯韩整形品牌的实力升级,不仅使其以强大的实力吸引亚洲整形医师协会在洛举办“首届亚洲中韩整形美容节”,而且获得了中国玫瑰爱心基金会的肯定和支持,授权其为“中国玫瑰”爱心行动在我市的“唯一指定授权医院”。为因各种先天或后天因素致使面部毁容、五官畸形而急需援助的进城务工女性、见义勇为的女性伤者、贫困家庭的女性学生等,重塑美丽容颜及追求美好未来的信心。(孙欢)

失眠 抑郁症 精神障碍 7天重获健康

西工区第二人民医院,精神障碍疾病特色诊疗基地,拥有独创“脑细胞修复疗法”。该疗法是一种新的有效治疗各类失眠、抑郁症、焦虑症、强迫症、精神类疾病的方法。其运用现代科技,浓缩中医精华,通过调节病人脏腑的精、气、神,修复活化受损脑细胞,消除大脑异常放电,促进丘脑发育,重新疏通脑细胞间受阻部分,恢复大脑正常功能。该疗法有效地克服了西药的副作用大、依赖性强的问题,一旦停药,易复发等众多难题。实力见证疗效。通过数百万例患者临床验证,轻者1~3天,重者3~7天,都出现了明显好转。实践表明一般患者1~3个疗程,重者



2~6个疗程即可康复。

地址:洛阳市西工区纱厂南路29号

咨询电话:0379-63631790 61682726

乘车路线:火车站乘46路,市内乘16、18、19、22、32、37、66路公交车到纱厂南路与健康路交叉口即到