# 大家都有病

○ 朱德庸 著

这本书在一贯的“朱氏幽默”中，加入了对现代社会及现代人生存现状的思考，在刻画种种病态的画笔下，流露出一种悲悯情怀，呼吁现代人简单下来、慢下来，拥有属于自己的步调，享受属于自己的“慢时尚”。

## 大家都有爱 (1)

## 大家都有爱 (2)

# 巧用盐水和土豆，治好咽喉炎 13

**症状：急慢性咽喉炎、急慢性扁桃体炎**

老偏方：①用棉签蘸浓度较高的盐水，伸到咽喉部位轻点，让盐水浸润发炎的部位，或用浓盐水漱口。

②新鲜土豆洗净切片，贴在发炎的咽喉部位，等土豆片干了以后再换新鲜的。

○医学博士 朱晓平 著

于夫人怀孕不久，有一天她咽喉微痛，担心得了感冒，怕吃药会影响胎儿，便来找我看病。我让她张开嘴巴发出“啊”音，用压舌板压住她的舌头，看了一下她的喉咙，发现她的扁桃体有些肿大，咽喉部位也比较红。这种情况有点像急性咽喉炎或急性扁桃体炎，确实得处理一下。

但开什么药好呢？于夫人已经30多岁，好不容易怀上宝宝，用药确实得注意。不过，幸好于夫人的扁桃体没有化脓，用不着抗生素，我向她推荐了一个偏方，具体方法是：准备一点浓盐水和几根棉签，然后仰头张嘴，请旁边的人用蘸了浓盐水的棉签伸到咽喉部位轻轻地点几下；然后闭上嘴巴，让盐水慢慢地往下浸，喉咙里感到咸味，就会产生口水，再把口水慢慢地咽下去。

如果嫌这个方法麻烦，也可以采用浓盐水漱口的方法。

在我们的咽部、扁桃体处，平常就存在着不少细菌、病毒，只是在一般情况下由于人体的正气充足，所以这些病原体成不了气候，但当人体免疫力下降时，这些病原体就会发展壮大，引起咽喉炎、扁桃体炎。高浓度的盐水对这些病原体能起到杀灭作用，同时对于咽喉局部的炎症、水肿、渗出亦有抑制作用。

第二天，于夫人打电话来说她昨晚采用了盐水漱口的方法，漱到第五次时，已经觉得喉咙舒服了很多，等漱完10次，喉咙的肿痛就完全消失了。

本书前面还讲到浓盐水被用于治疗鼻腔疾病，但治疗鼻腔疾病，盐水就需要有精确的浓度：2%~3%才行。治疗咽喉肿痛并不需要这么精确的浓度，因为鼻腔里有很多纤毛，2%~3%浓度的盐水对于纤毛是有益的，如果盐水浓度过高的话，反而会对纤毛产生损害。

浓盐水漱口这个方法，不但对急性咽喉疾病有用，对于慢性咽炎、慢性扁桃体炎同样有效。有个七八岁的小男孩，患上了慢性扁桃体炎，只要天气变化，或者吃了辛辣食物后，扁桃体就会发炎。他的父母经过朋友的介绍找到我，就是采用浓盐水漱口的方法治疗的，之后小男孩的扁桃体再也没有发炎过。

治疗咽喉疾病，还有一个偏方值得推荐，就是用新鲜的土豆切片贴在咽喉部位。把新鲜土豆洗净切片，然后贴在咽喉部位。要是土豆片掉了、移位了或者干了，应该及时补贴新鲜的。土豆含有胆碱烷衍生物茄碱，能促进局部的血液循环，意味着会有更多的免疫细胞通过血液循环赶赴战场，杀灭病毒，所以这个贴土豆片的方法，并不是直接杀细菌、病毒，而是通过扶正气来达到治疗目的。

巧用偏方治百病