

“激情七月 风情无限” 2011 夏季美体节盛大启动

□本刊记者 白鸽

“激情七月、风情无限”。每年夏天,对于女人,都是一场有关美丽的革命;对于男人,可称得上是一场美丽盛宴。女人的身姿,女人的美丽,女人的风情,把这个燥热的季节装扮得花枝招展、绚丽夺目。从这个意义上讲,夏季,是女人们最在意自己身材的季节,也是减肥的旺季。

以“激情七月、风情无限”为主题的2011夏季美体节,由洛阳日报报业集团休闲文教事业部主办,其活动宗旨为“传播健康美体方式、倡导女性品质生活、打造权威美体品牌、引导民众理性消费”,活动时间从6月22日至8月20日。本届美体节在往届美体节成功举办的基础上推陈出新,将特别推出6种不同的活动项目及栏目名称,活动更丰富,读者参与性更强。其主要活动内容如下:

推出“公开试减大会”

目前,市场上的减肥瘦身项目琳琅满目,大大小小兼做减肥项目的美容院更是遍地开花,这让很多想要瘦身的女性朋友无所适从,不少女性朋友在选择时往往是随意的,其结果是一家不行再换另一家,不仅浪费了时间和精力和金钱,有的甚至还会对身体造成损害。那么,到底哪种减肥项目更适合自己?按照自己的体型和身体状况,减多少是合适的?本届美体节将围绕这一焦点问题首次推出“公开试减大会”,为广大消费者提供一个公开免费试减的平台。

其试减办法为:消费者持当天刊有美体节“公开试减”消息的报纸,到指定试减点,可免费试减3次,让消费者实实在在看到减肥效果,并得到有关自己减肥塑形的个性指导方案(公开试减时间在《洛阳晚报》上另行通知)。

推出“超级团购”

如今,“团购”已经成为一种流行风尚。团购,不仅减少了购物成本,集体购买还可以降低个人购买所承担的风险。本届美体节推出的第二大亮点就是——“超级团购”。

本届美体节的团购内容有美容卡、健身卡、游泳卡、瘦身卡、舞蹈卡,还有脱毛、去皱等项目。其团购办法:商家提供比平时市场价更低的价格,由休闲文教事业部组织5人以上团队进行团购。团购商家每周三在本报美容版上进行公示。

推出“美女集训营”

你想用更绿色更安全的办法迅速成为自己梦想中的超级美女吗?机会来了!凡报名的女性均有成为我们“美女集训营”的一员。我们将联合我市多家美容美体、健身及形象设计机构为你量身订制美女速成方案。让你在这个夏天摇身一变,成为众多男性追逐的女神。

推出“品质女人的完美生活”栏目

为提升本报美容版品质,推广女性朋友

更有内涵更具品质的生活方式和美丽理念,本届美体节在主打瘦身和形象美的同时,特别推出“品质女人的完美生活”栏目,讲述品质女人在穿衣、工作、生活、业余爱好、人际交往等方面呈现出的不同韵味。

如果你是大家眼中的品质女人,如果你周围有优雅气质、内涵丰富的女性朋友,在穿衣、工作、生活等方面有自己的独到见解,愿意通过晚报这个平台与大家一起分享,请电话联系我们的。

帮你展现衣橱里的春秋

你的衣橱里是否已经满满的却觉得没衣服穿?你是否有不少弃之可惜却又无法完美搭配的衣服“鸡肋”?本届美体节,我们将邀请我市著名形象顾问为你解决这些烦恼,帮你整理你的衣橱,为你重新展现衣橱里的春秋。

瘦身故事有奖征集

为活跃版面,增强报纸的可读性,增加读者的参与性,本届美体节推出“瘦身故事有奖

征集”栏目,向广大有瘦身经验的朋友征集其成功瘦身的故事,被选中者将在本报上进行展示,还可获得特别奖品。

据了解,本届美体节招商工作已全面启动,已有商家参与栏目冠名,现诚招总冠名、部分栏目协办等合作商家。

招商电话:13707691425

读者咨询电话:63217562



正确的选择是成功瘦身的开始

海韵仿生旋磁减肥让你一“瘦”永逸



科学减肥 效果显著

自然仿生旋磁减肥采用高科技仪器迅速诊断肥胖原因,分人分类,量身制订减肥方案,不吃药、不扎针,可使肥胖者在24小时内减重见效,1周内速减腰腹部多余脂肪,1个周期可使全身均匀变瘦(腰围、腹围可减10厘米以上)。大幅度减肥后皮肤紧实,肥胖伴随症也能得到不同程度的改善。

完美塑形 持久保持

海韵仿生旋磁瘦身法,可让您哪儿胖减哪儿,腰腹、小腿、后背、手臂,可任意选择!不少女性有“减肥无效、瘦身部位不准确、多次减肥重复反弹、屡减屡败、费时费钱”的烦恼,您想取得良好的减肥效果吗?那就到海韵去吧!

十年经验 完美体验

海韵仿生旋磁减肥,10年成功的减肥经验,大量的成功减肥案例,1个月减重,2个月塑形……直至达到标准身材,让您减肥效果明显。

海韵特惠

现推出98元超值体验项目。另专为高考学子推出做一周期减肥送半周期塑形活动,高考学生凭准考证可享受此项目。

老城市(市6中对面)
涧西店(南昌路杜康大厦705室)

关林店(车管所对面)
美丽热线:62892939

苗方清颜专业祛痘——只要青春不要痘

连锁体现规模 实力决定效果

苗方清颜专业祛痘中心采用秘方——苗方清颜这一国妆准字号治疗型权威美容佳品,专业治疗粉刺、痤疮。进入洛阳一年多以来,先后设立两家专业连锁店服务于广大“痘族”,其效果受到普遍好评。目前,苗方清颜专业祛痘中心在全国各省市已拥有近500家

专业店,多家专业机构使用该产品,众多粉刺、痤疮、激素依赖性皮炎患者从中受益。

苗方清颜以苗族独有中草药,添加德国进口修复原料专业研制而成。该产品治疗粉刺、痤疮效果显著,且无饮食限制,成为祛痘的专用品牌。

咨询热线:

涧西店:13014708520

西工店:13027537652

诚招各县级加盟商!加

盟热线:13837706060 联

系人:张经理

何谓“一份水果”?

营养师常常以“一份、两份”来形容水果,但“一份”是多少?一份水果等于两个小型水果(奇异果),或一个中型水果(苹果、橙),或半个大型水果(西柚、火龙果)或半杯粒状水果(提子、西瓜),或1/4杯不含糖和盐的果干。

吃西柚有助燃烧脂肪?

民间流传西柚含特别成分,有助燃脂。其实这没有根据。有人吃西柚后变瘦,只因以西柚代替了其他热量较高的食物,以其他水果代替也成。西柚的卡路里在水果中并不算低,一个西柚等于半碗饭,只吃西柚也会导致营养不均衡。

果汁比鲜果更易导致肥胖?

不少大忙人会以饮果汁代替吃水果,但果汁除了含较少纤维外,卡路里比鲜果多16%至119%,糖分多9%至103%。

因为在榨汁过程中糖分会自果肉中被挤压出来,变得更易吸收。所以饮果汁应选没额外加糖的,最好带有果肉,每日饮用不要超过一大杯。

所有水果都是低脂的瘦身佳品吗?

牛油果、椰子和榴莲3种水果其实是减肥大敌,与苹果每100克含60卡路里相比,相同分量的牛油果含180卡路里,椰子含354卡路里,榴莲更高达459卡路里。

其中椰子更含饱和脂肪,大量进食会令胆固醇水平过高,增加心脏病病发及中风风险。在减肥的过程中你吃对水果了吗?

水果吃法不当会让人长肥肉