

# 盛夏,警惕男性健康危机

进入盛夏以来,洛阳生殖医院的男科门诊量激增。夏季,男性泌尿生殖系统疾病为何频发?洛阳生殖医院杨启茂院长解释,夏季天气炎热,新陈代谢相比冬天要快,男性容易处于缺水状态,会使尿液浓度大大提高,加剧肾结石、尿路结石及前列腺炎患者的病情;此外,夏天人们的夜生活较为丰富,酗酒、睡眠减少、久坐等不良生活习惯,均会影响泌尿生殖系统健康,易引发尿道炎、前列腺炎、精囊炎等生殖系统病变,甚至导致不育。

## 预警一: “男”言之隐夏季剧增

时至盛夏,身体、天气等诸多原因,影响到男性健康,进而也影响到两性生活。另外,很多人都认为,男性生理功能障碍是男人的问题,两性生活不和谐,就是男人的错。身体上的不适和传统观念的束缚,对不少有难言之隐的男性朋友来说,无疑是一种巨大的压力。

盛夏,如何解除“男”言之隐?杨启茂院长表示:该院独家引进国际先进的“DEA六位一体分型疗法”,在“专业检测、精确分型”的基础上,借助“药物渗透、物理康复、手术治疗”等先进技术,可对复杂性男性生理功能障碍进行联合治疗,是目前治疗男性生理功能障碍最科学、有效的方法之一。

## 预警二: 前列腺炎易伴其他症状

炎炎盛夏,夫妻生活容易出现不和谐。男性可能会出现欲望减低、早泄等生理功能障碍,这些因素会造成患者出现较大的心理压力,久而久之,会导致生理欲望下降、男性生理功能减退。夏季正是这些疾病的好发季节,更应引起重视。

生殖医院专家姚长乐主任表示,治疗前列腺炎伴发的功能障碍,该院采用“选择性背神经阻断术”,只需在男性器官皮肤上切开一个2毫米~3毫米长、0.5毫米深的微小切口,15分钟即可完成手

术。手术安全、快速、微创,术后无不适感,不影响男性的生育功能。

## 预警三: 清除污垢预防感染

夏季,如果男性有包皮过长、包茎等症,除了会使生殖器产生包皮垢,积聚细菌,引发炎症外,男性生殖器也会因长时间被包裹,滋生大量细菌,导致夫妻双方感染。

生殖医院专家官禹主任表示:韩式无痛包皮环切术,结合了韩国整形美容技术,微创、无痛、不影响正常工作,10分钟去除多余的包皮,术后美观,随治随走,不影响患者的工作和学习。据统计,该院在去年暑假期间,开展400多例该项手术,效果良好。

(李林)

洛阳生殖医学专科医院协办  
咨询电话:63212222

## 男人小心 “憋”出生殖疾病

现代社会,都市人每时每刻都像是在赶时间,忽视身体的放松及适当休息,甚至生理需要也忍了又忍。

专家提醒说,人体的呼吸、消化、排泄等器官就好比一条条人体健康通道,如果这些通道口的排泄物积聚到一定程度,又没有及时合理排出,长期下去,将会对身体造成种种不良影响。

**憋尿:**尿液是人体产生的废物之一,它含有多种毒素,这些毒素如长时间存留体内,便会对人体健康造成许多危害。

首先,尿液在体内不断增加,会让膀胱不断膨胀。当膀胱的存储空间达到一定极限时,便会造成严重后果;如果尿液滞留过多,超过膀胱的储量,便会向输尿管回流,时间长了可能会导致尿毒症,膀胱的括约肌也会因此变得松弛。

其次,尿液长时间不能排泄,对盆腔也是个不良刺激,长期反复,会使盆腔器官功能紊乱,造成抵抗力下降。

**憋便:**大便是人体内的废弃物,其中含有大量细菌和毒素,也不能长时间留于体内。大便中的毒素在体内积累时间过长,有害物质被肠道吸收,就会出现精神萎靡不振、头晕乏力、食欲减退等症状。

此外,长期如此,肠道中的菌群环境可能会被破坏,从而导致便秘、肛裂、痔疮等一系列肛肠疾病,严重者甚至会引发肠道肿瘤。

**憋屁:**屁是肠道中的食物经细菌发酵时产生的气体。如果憋屁,这些有害物质排不出,会被肠道黏膜重复吸收,出现胸闷、腹胀等症状。经常憋屁,会使机体形成慢性中毒,产生精神不振、消化不良、头晕目眩和脸色蜡黄等症状。

**忍精:**正常的性生活可以调节神经系统和内分泌系统,保持其平衡,但如果因工作忙等原因长期不过性生活,则会加重内分泌紊乱症状,导致生理功能下降。精液如果长时间蓄积在精囊中不正常排出,睾丸便会长时间受到“高压”,可能令生精能力丧失,并逐渐导致睾丸萎缩,丧失性功能,腰酸、腿软、乏力、失眠、情绪低落、记忆力减退、皮肤衰老等一系列身体症状也会连锁产生。

(华文)

## 夏季如何保护男性私处

炎炎夏季,男性私处大汗腺分泌活跃,做好保健是不容忽视的问题。如果忽视私处保健,很有可能造成细菌性炎症,影响男性健康。洛阳生殖医院姚长乐主任在此为男性支招:合理安排夫妻生活,注意清洁,尽量穿宽松的棉内裤,是保护男性私处、安然度过夏天的前提。

### 1.合理安排夫妻生活

夏季炎热影响睡眠和饮食,人们容易感到疲倦,过度的夫妻生活容易加

重疲倦,影响到身体的免疫功能。因此,夏天夫妻生活要适度,不可随心所欲。

### 2.注意私处清洁

夏天,大量汗液分泌,会影响私处清洁,为细菌繁殖提供空间。因此,男士夏天更应保持私处清洁。

### 3.提倡穿宽松的棉内裤

炎热的夏天,如果仍然穿着紧身的内裤,外加牛仔工装裤,那么,私处汗腺分泌量加大,再加上夏天细菌繁殖快,易引发炎症。

(琳琳)

今日关注  
看男科疾病  
就去生殖医院  
地址:凯旋东路33号  
www.63212222.com

## 男科疾病“偷袭” 谨防误诊误治

刘先生最近出现大便带血症状,去一家小诊所就诊,医生初诊为痔疮。后来,刘先生又来到洛阳生殖医院男科求医。洛阳生殖医院名医孙天平详细地询问和进一步检查,发现他已出现前列腺肥大的症状,并因此导致痔疮。

孙天平表示,夏季,男科疾病频发,男性患者应选择规范的治疗方法,谨防误诊、误治。像刘先生这个病例,随着前列腺的不断增大,腺体向后位突出,压迫直肠前壁,有时可导致便秘,加重肛门直静脉丛的淤血症状,形成痔疮。前列腺肥大可引起排尿困难,患者难免经常用力憋气,促使腹压上升,导致血液回流障碍的直静脉淤血加重,引起或加重痔疮的症状。

孙天平指出,因为尿频,患者往往养成了憋尿的不良习惯,这样很容易造成恶性循环,会使前列腺充盈而肿胀,同时尿液回流到人体再次循环后,产生浓缩性尿液,其尿毒性更大,更容易使患者感染其他疾病。经常感冒和夫妻生活过于频繁,也会导致类似的危害。另外,男性应注意不要过量饮酒,很多患者出现尿潴留就与此密切相关。也不要久坐,否则前列腺就会因为长期受到压迫而容易产生肿胀。不要使用一些不当的药物,比如可以禁服痉挛类药物,这些药物容易加重排尿困难。

洛阳生殖医院率先开展了“等离子双极汽化电切术”,其微创、无痛的特点,不仅可以轻松解除中青年患者的病痛,还为高龄患者等不适宜做传统开放手术的患者提供了康复的机会。该术主要有以下优势:

### 1.无需忍受“皮肉之苦”。

手术经尿道切除前列腺的增生部分,

不需要切开皮肤等各层组织,术后也不留任何疤痕。

### 2.手术时间短。

由于省略了切开和缝合皮肤等多层组织的操作程序,1个小时内手术即可完成。

### 3.手术创伤较小。

因为手术不需切开皮肤等各层组织,而且时间短,所以对患者身体造成的伤害大大降低,一些高龄患者及有全身合并症的病人也可以接受这种手术。

### 4.可以重复进行。

对前列腺增生过大的患者可采用治疗分次汽化电切术,对于传统的开放性手术不彻底、症状不能缓解的患者,也可通过汽化电切术达到治疗效果。

孙天平表示,针对前列腺肥大和增生,采用“等离子双极汽化电切术”手术,损伤小,恢复快,愈后效果好,痛苦小。

(李亮)

