

## 癫痫

老城区刘先生：十几年前我患了一种怪病，出现恶心后就会失去知觉，每次持续2-5分钟，且握拳咬牙。我发病时间不定，有时5天发作一次，有时80天发作一次，平均一个月发作一次。我做过核磁共振、脑CT，各项指标都正常。有大夫说我患的是癫痫，我也吃过治疗癫痫的药，效果却不明显。有谁知道我患的是什么病？有没有治疗办法？

互动话题

## 打嗝

涧西区常女士：我30多岁，有打嗝的毛病已经七八年了。到医院检查，医生说我有慢性胃炎。白天还好点，到了晚上躺在床上就打嗝不止，中药、西药我都吃过，但效果不明显。哪位朋友能为我解除痛苦？

## 过敏性紫癜

涧西区申女士：我的亲戚（女性）今年50岁，一年前得了过敏性紫癜，腿上长了很多小米粒大小的红点。她去医院看过，吃了一些西药，却不见好转，想借《生命周刊》求得治疗的办法。

## 并发症

宜阳县冯先生：我母亲70岁，患有食道癌，治疗期间又引发了气管炎、肺炎。希望通过《生命周刊》求得治疗并发症的偏方。

## 前列腺肿大

孟津县杨先生：我患前列腺肿大已经一年多了，在医院治疗效果不好，希望通过健康热线寻找治疗偏方。

## 坐骨神经痛

涧西区孟先生：我父亲今年78岁，患坐骨神经痛20多年。以前他吃消炎药会好些，但现在走几十米路就疼得厉害。医生检查后，说他的骨头错位需要手术，但是父亲由于年纪大不想做手术。哪位朋友知道不用做手术能治疗此病的方法？

## 憋气

老城区神女士：我女儿今年30岁，从十几岁开始就有憋气症状，每年七八月份比较严重，到医院检查也没查出什么问题，一直按照心脏病、气管炎、过敏来治，但没有效果。我带她去看中医，也没效果。哪位朋友能支支招，为我女儿解除痛苦。（记者 刘淑芬 整理）

《生命周刊》编采人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经经验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

# 口腔溃疡为何缠上我？

□ 记者 刘淑芬 通讯员 王俊

涧西区季女士：我今年38岁，患口腔溃疡已经十四五年了，往往是一个溃疡面没有好，另一个溃疡面又出来了，害得我饭都吃不成。算起来，每年我都会有八九个月患口腔溃疡，夏天尤其严重，而且月经前比较厉害，一周后症状会减轻。我喷过药，吃过西药，中药也吃了20多副，但总是根治不了。口腔溃疡到底是什么原因引起的？该怎么治疗？

河南科技大学第一附属医院口腔科主任医师郭福君：口腔溃疡主要指的是口腔黏膜组织的溃疡，口腔医学界对其致病原因目前还没有明确定论，只知道其中90%以上都属于“复发性口腔溃疡”。

引起口腔溃疡的病因很复杂。其中包括：精神因素。如长期感到压力大、精神紧张、疲劳、睡



534医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

眠不足；免疫紊乱，任何引起免疫功能紊乱的因素，都有可能诱发口腔溃疡；内分泌改变，如女性在月经前后，口腔溃疡就容易复发。

根据季女士所述症状，她可能患的是复发性口腔溃疡。复发性口腔溃疡，是口腔黏膜疾病中最常见的溃疡性损害，具有周期性发作的特点，发作频率有一定的规律性，存在季节性的发作高峰期。鉴于口腔溃疡的致病原因是多种多样的，建议季女士去医院，找专业医生检查一下，及时向医生反映自己的身体状况，以便确定病情，对症下药。

替您寻医  
534医院  
耳鼻喉中心  
电话：65180599  
QQ：1425530050  
网址：534ebh.com

# 局部爱出汗，是病吗？

□ 记者 刘淑芬 通讯员 王俊

西工区高女士：我今年47岁，平时特别爱出汗，稍微运动一下就汗流浹背，不运动的时候也照样出汗。别人在冬天的时候很少出汗，我吃饭、走路都会出汗，除此我没有别的不适反应。据回忆，这种状况已经持续10年了，不知道这算不算病，如果是，我该如何治疗？

河南科技大学第一附属医院中医内科学副主任医师刘翠峰：夏季天气炎热，多汗是正常现象，如果在气温低的情况下还是

多汗，就是一种病了。从中医上说，身体局部出汗是阴阳失调的表现，有可能是上热下寒，或气虚，也可能是体内有湿热，临床上常见这三种情况。

上热下寒：患者在同一时期内，上部表现为热性、下部表现为寒性，也就是说上体出汗，下体寒冷。这类患者应调和阴阳，服用交泰丸，多锻炼身体。另外，每天用热水泡脚，引火下行。

湿热：患者表现为口苦，尿黄，舌苔黄腻。这类患者应

清热利湿，服用龙胆泻肝丸，饮食上不要吃辛辣刺激的食物，少吃羊肉，戒烟限酒。

气虚：患者少气乏力，怕冷，身体虚，需要补气。这类患者应服用玉屏风散，多吃山药、黄芪等补气之品，不要吃凉东西。

仅从高女士所述，无法确认高女士局部爱出汗究竟是什么原因引起的，建议高女士最好去医院检查，让中医大夫看看脉象和舌象，辨证施治，这样才能对症下药，药到病除。

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

## 我试我秀

### 对付脚气 我有芦荟

一到夏天，市民李丽就烦恼不已，因为她的脚气病又发作了。脚气一发作，脚趾间发痒，痒得使她无法忍受，脚趾间还会脱皮，有时候还出水。她用脚气粉洗过，还抹过达克宁药膏，但每年夏天仍会发作。李丽很苦恼，一直在找寻根治脚气的方法。

后来，朋友向她推荐了用芦荟去除脚气的方法，说他的脚气就是用芦荟治愈的，已经多年没有犯了。李丽试了试，效果不错，正受脚气困扰的朋友不妨一试。

具体的方法：洗脚后，用去掉皮的芦荟鲜叶，即黏液部分轻轻涂擦患部几分钟，自然风干，每天涂擦一次，如果脚气症状较轻，涂擦两三个星期后，脚就不会痒了；如果属顽固性的脚气，长期涂擦，一定



能见效。

李丽查了有关资料，芦荟有杀菌作用，能杀灭真菌、霉菌、细菌，芦荟还有消炎作用。芦荟的多糖类可增强人体的抵抗力，治愈皮炎、慢性肾炎、膀胱炎、支气管炎等病症。

（记者 刘淑芬）

### 煮苹果止腹泻



把新鲜的苹果切成丁，放入锅里，加入少量沸水，用小火煮六七分钟，待水的颜色变黄后，直接灌入奶瓶中，等苹果水变温就可以给宝宝喝了。苹果水酸甜可口，宝宝很喜欢喝，可以让宝宝一天多喝几次。小宝宝只喝苹果水，大宝宝可连苹果丁一起吃。

秦女士问过医生，医生说苹果有良好的止泻作用，其纤维较细，对肠道刺激小且呈碱性，所含果胶有吸附作用，所含鞣酸有收敛作用，热能和脂肪含量较低，有很好的止泻作用。

（记者 刘淑芬）

最近市民秦女士有点烦恼，她家宝宝拉肚子拉了半个多月，虽然经过吃药打针，症状有所缓解，但是还没有完全好，她希望能找到不用吃药打针的方法，让宝宝少受痛苦。于是，她多方打听。后来秦女士听朋友说，煮苹果给孩子吃，可以治疗消化不良引起的腹泻，她一试，还挺管用。现在她把把这个妙招说出来，需要的家庭不妨一试。

方法如下：

我来支招  
河科大一附院内分泌科特约  
电话：64817332 64815831  
网址：http://jianghongwei.haodf.com/