

关爱青少年 共同抵御毒品

6月26日是第17个“国际禁毒日”
今年的主题是“青少年与合成毒品”

1 什么是合成毒品

所谓“合成毒品”，是相对鸦片、海洛因这一类传统麻醉毒品而言的。鸦片、海洛因主要取材于天然植物，合成毒品是以化学合成为主的一类精神药品，它直接作用于人的中枢神经

系统，有的有兴奋作用、有的有致幻作用，也有有的有中枢抑制作用，又因为近20年才在我国出现滥用，并且多发生在娱乐场所，所以又被称之为“新型毒品”和“俱乐部毒品”。

或许是无知好奇，或许被他人引诱，如今，青少年吸食合成毒品问题已经成为我们必须正视的社会问题，因此，今年全民禁毒宣传月活动的主题就是“青少年与合成毒品”。

2 合成毒品危害严重

毒品的成瘾性主要取决于毒品的“精神依赖性”（即对毒品产生强烈的心理渴求，又称“心瘾”）。由于合成毒品直接作用于人的中枢神经系统，一次足量尝试就可产生欣快感，并表现出比海洛因更强烈的精神依赖，因此合成毒品更易成瘾。

苯丙胺类兴奋剂等合成毒品具有强烈的中枢神经兴奋作用，会对大脑神经细胞产生直接的、不可逆的损害，导致急性慢性精神障碍；同时，这类毒品还会对心血管产生兴奋作用，导致急性心肌梗死和心率失常，严重

的可出现惊厥、脑出血和猝死。因此合成毒品毒性强烈。一些不法分子还经常将若干种合成毒品混合在一起兜售给吸毒人员，毒品的相互作用很容易导致过量中毒，发生致命的危险。

受毒品所致的中枢兴奋、致幻和抑制作用的影响，合成毒品滥用者易出现兴奋、狂躁、抑郁、幻觉（尤其是被害妄想）等精神病症状，从而导致行为失控，造成暴力犯罪和艾滋病、性病传播等一系列社会问题，因此合成毒品社会危害严重。

4 如何抵御毒品侵害

“合成毒品”的某些药理特性会使人自信心增强、情绪高涨、思维活跃、人际间距离感消失、清醒不嗜睡、体能加强、食欲减退。合成毒品使人能适应各种社会活动，既有精力娱乐消遣，又能应付工作和学习的压力，很容易被年轻人和高工作强度的人接受，认为使用合成毒品是增强个人表现的一种时髦生活方式，而一旦成瘾终生都会处于精神残疾状态，目前对于毒品成瘾尚无有效治疗方法。因此，每一个公民都应提高警惕，加强自我保护，免遭毒品侵袭。

——了解合成毒品真相，减弱好奇心。

——坚决拒绝同伴吸毒的邀请：97%以上的人第一次吸毒都是受朋友“邀请”。为了解决毒资，很多吸毒者会采取各种手段引诱他人吸毒，如“吸毒能治病”、“吸食冰毒很时尚，有钱人才玩”、“偶尔玩一玩不会上瘾，可以彻底释放压力”、“玩这个就是提神，还可以增加性能力和减肥”。接到这样邀请时要保持警觉，借故离开，并考虑中止朋友关系。

——在娱乐服务场所要提高警惕：在娱乐场所不接受陌生人提供的香烟和饮料，留意拉罐等饮料是否有被注射的针眼和开封的迹象，离开座位时最好有人看管饮料和食品，避免因误食毒品而上瘾或遭到性侵犯。怀疑场所内有人吸毒时要稳定自己的情绪，不要因惊慌而加重对方的不正常反应，同时及时抽身报警，避免伤害类事件的发生。

——不为他人保管、投递、买卖不明物品：近年来，贩毒集团常常采取诱骗和胁迫的方式，利用怀孕和哺乳期妇女、未成年人、残障人员等人群从事贩毒活动。如果被委托保管、投递、买卖的物品是毒品，在没有证据的条件下，有可能在法律上被认定为贩毒者的同谋。

——建立健康的生活方式，不要用毒品来满足某种心理需求；学会规律的生活、合理安排工作和娱乐时间、正确应对压力、保持良好情绪、建立和谐的家庭和社会关系、平衡营养等。

——遵照医嘱，合理用药。不能滥用镇痛、镇静、减肥、安定、止咳类药物。这些药物可能会产生与毒品一样的效果。

（全国禁毒办）

3 合成毒品滥用者的外在表现

合成毒品滥用者会出现反应迟钝、抑郁、幻听、幻视、幻觉等现象，或机械性地重复相似的动作。

明显消瘦、老化。出现牙磨损、瞳孔放大、腹泻、呕吐、恶心等症状。

行为模式突然改变，心神不定，常躲在房间或洗手间，经常晚归或借故外出等。作息时间改变，晚上不睡，早晨不起。

显著的个性或情绪变化，喜怒无常、烦躁不安、猜忌多疑、疏远家人、与人关系不和。

纪律涣散，无故旷工、旷课，工作学习表现变差。

不良交往增多，言谈中提及吸毒术语，如嗑药、嗨吧、溜冰、吸毒、打K、冰枪、散冰等。

不明去向的开支日渐增多，在家中或单位偷窃钱物，频频向父母、亲友借钱。

《生命周刊》与市中心医院联合推出“海宁基金爱心救助活动” 为刚出生4天的婴儿补心 专家说：先心病手术已不受年龄限制

□ 记者 朱娜 通讯员 路书奇

1天收到2次病危通知

2011年5月30日，家住偃师市的宋海涛和闫晓娜沉浸在喜悦当中，这天他们的儿子出生了。

“儿子出生时，他的哭声特别大、特别脆。”宋海涛说，“全家人都觉得孩子的哭声这么大，身体肯定很健康。”

第二天情况急转直下，孩子安静地躺在小床上，只是喝少量的水。第三天，情况更加严重，孩子浑身青紫、反应迟钝，而且滴水不进。医生告诉宋海涛、闫晓娜夫妇，孩子病情很严重必须转院治疗，否则会有生命危险，同时，医院还下了病危通知。

六一儿童节下午，宋海涛、闫晓娜夫妇带孩子赶往市里某医院。医生经过检查，认为孩子患的是先天性心脏病，并且又下了病危通知。夫妇二人不愿相信出生第一天还好的孩子，现在竟然被医院连续两次下病危通知，他们抱着孩子又来到市中心医院心脏外科，希望在这里得到不一样的答案。市中心医院心脏外科主任陈兴澎为孩子进行了全面的检查，确诊孩子是先天性心脏病肺动脉阻塞。孩子的氧饱和度只有30%，正常人的氧饱和度为95%~100%，必须马上进行手术。但是孩子太小，器官发育还不是很成熟，手术有很大的风险。

做手术与命运赌一把

“怎么办，做手术还是不做手术？”闫晓娜从得知孩子的病情后，心里无时无刻不在思考这个问题，眼泪悄无声息地顺着她的脸颊往下流。如果不做手术，他们就要眼睁睁看着自己的孩子去世，如此残酷的事情夫妇二人无法接受。“对，要和命运赌一把，为孩子争取美好的明天！”宋海涛、闫晓娜经过思考，决定让孩子进行先天性心脏病手术。

6月2日，陈兴澎仔细研究手术方案后，决定为这个刚出生4天的孩子进行手术。孩子的心脏没有发育成熟，他的肺动脉很细，同时，刚出生不久的孩子耐受性也较差，这些无疑增加了手术难度。此外，手术对麻醉医生和进行体外循环的医生技术要求也很高，手术中间不能出现丝毫差错。

术后护理很关键

儿子在进行手术，宋海涛和闫晓娜在门外等候，他们的心早已跑到手术室内。宋海涛不断安慰妻子：“没事，放心吧，孩子肯定不会有事的。你就养足精神，等孩子出院后好好带孩子。”

手术过程中陈兴澎意外发现，患儿合并有动脉导管未闭和房间隔缺损，需手术时一并矫正。4个小时过去了，陈兴澎从手术室

中走出来告诉宋海涛、闫晓娜：“手术成功了！”夫妇二人顿时激动得掩面而泣。

手术虽然成功了，可患儿能否再次顺利闯关，还是一个未知数。“手术成功不代表一切万事大吉。”陈兴澎说，很多患者手术很成功，却因为术后感染等并发症，令他们丧失性命。婴儿的抵抗力和免疫力较低，他们术后更容易合并感染，同时，婴儿的病情容易反复，可能眼下看着病情还较稳定，但1个小时后病情就有可能出现变化。因此，先心病患儿的术后护理是很重要的。

一天一个小变化

都说母子连心，闫晓娜熬不住思念之苦，恳求医生让她到重症监护室看孩子一眼。宋海涛说：“我也想孩子，但是我不愿意看到孩子痛苦的样子。我想把孩子伸胳膊、伸腿、大声哭闹的样子，永远定格到我的脑海里。我坚信孩子会闯过这一关！”

宋海涛每天都要仔细查看孩子的X光片，从中可以看出孩子的身体状况。起初，孩子“规矩”地躺在病床上。后来，孩子变得“不规矩”了，他的手放在头两旁，两条腿也呈弯曲

一个刚刚出生4天的婴儿，患复杂的先天性心脏病，不得不进行先心病手术。恰逢《生命周刊》5周年刊庆与市中心医院联合推出“海宁基金爱心救助活动”，为5个先心病患儿分别捐助5000元手术费，给这小小的生命带来了生的希望。

状向上抬。看着孩子这些细微的变化，宋海涛笑了，他知道孩子的身体一天比一天好。

先心病越早治疗越好

一些市民认为，先天性心脏病要等患儿长大后才能手术。陈兴澎表示：这是一种误区。以前因为受医疗设备和技术条件限制，患儿长大一些才能动手术。但是，这样对患儿来说并不是最佳的选择，有的甚至错过了最佳手术时机。现在，先天性心脏病手术已经不受年龄的限制。

此外，多数先天性心脏病是由孕妇在孕早期受病毒感染所致，所以孕妇应在妊娠早期预防病毒感染。糖尿病、癫痫等患者应该在医生指导下怀孕，妊娠前要适当增加营养，加强体育锻炼，以增强抗病能力。如果父母曾患先天性心脏病，或曾经有患先天性心脏病的子女，孕妇在怀孕时应做胎儿超声心动图，以利于早期检查出先天性心脏病的胎儿。