



大家都有病

○ 朱德庸 著

大家都有爱 (3)



大家都有爱 (4)

甘草泡水,护肝养肝



症状:慢性肝病,肝功能异常

老偏方:甘草20克,泡水饮用。

在我国,人们一谈起乙肝总是谈虎色变,老胡也常常为此苦恼。他工作劳累,又忙于应酬,经常觉得疲乏,去医院一查,发现肝功能指标明显升高。

老胡是单位里的老黄牛,身体状况不大好,曾经多次住院治病,打针吃药虽然能控制病情,但肝功能指标总是不正常,让他觉得很苦恼,也影响工作。

肝病专科医生建议他使用干扰素和拉米夫定,但是这类药品价格太高,老胡接受不了。他还担心长期服药有副作用,对这种疗法心存犹豫。医生还说要注意休息,把酒戒掉,才能避免复发。对于医生的告诫,老胡又觉得人在江湖,身不由己,况且他又是家里的经济支柱,为了生活也不得不如此。后来,他听说我有不少护肝偏方,就专门来找我,希望我能提供点儿帮助。

我给他推荐的偏方是喝甘草茶,工作劳累时、喝酒应酬前都可以泡水饮用,一周喝上几次。用甘草来治疗慢性肝病,保肝护肝有着悠久的历史,这味药始载于《神农本草经》,被列为上品,书中认为它“主治五脏六腑寒热邪气,坚筋骨、长肌肉、倍力气、解毒”;在《本草纲目》中也有关于它的记载:“诸药中甘草为君……故有国老之号。”

它之所以叫做甘草,有一个有趣的传说:从前,有个草药郎中接诊了几名患者,让他们第二天来拿药,结果郎中外出采药到很晚还没回来。郎中的妻子就把灶台前的一大堆草棍子切成小片,用纸包好分发给那些患者。等患者走后,郎中才回来,妻子怕他责骂,就没有告诉郎中这件事。过了几天,那几名患者拎了礼物来



○ 医学博士 朱晓平 著

答谢草药郎中,说吃了他的药,病就好了。郎中听了妻子的解释,恍然大悟,此后他就经常使用干草来治病,并把“干草”改为“甘草”。

甘草里含有甘草酸等有效成分,能够防止肝细胞损害,进而起到保肝作用;甘草还能通过改变细胞膜通透性阻止病毒进入肝细胞,达到抗病毒的作用。此外,它还能集中附着在肝细胞内抑制乙肝病毒,因此对乙肝的治疗具有比较明显的效果。

临床上还以甘草为原料,制作了甘利欣、强力新等保肝护肝药物。在日本,有学者通过15年的跟踪研究,发现长期服用甘草酸的患者,肝脏的癌变率降低了50%。

老胡听了我的解释后非常高兴,回去按照我的方法买了一大堆甘草,经常泡水服用。半年后他告诉我,整整半年都没有感觉到以前那种疲乏,肝功能检测也都正常了!

不过,如果长期服用甘草茶,则要注意它可能引起血压升高、身体水肿,所以,对于高血压、肾功能不全的患者,这个偏方要慎用。

巧用偏方治百病

副刊

电话:65233688

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。