

洛阳姑娘宋胭脂：轮椅上的神射手

在不久前举行的全国第八届残疾人运动会上，她独揽四枚银牌

□记者 申利超 实习生 孙晓茹 特约记者 朱晓玲 文/图

6月11日，全国第八届残疾人运动会在杭州拉开帷幕。在射箭项目的赛场上，一名双下肢高位截瘫的洛阳姑娘坐在轮椅上，沉稳、熟练地搭箭、拉弦、瞄准、射击……经过3天的激烈角逐，她获得了4枚银牌，并被运动会组委会授予体育道德风尚奖。这名姑娘名叫宋胭脂，家在孟津县小浪底镇刘庄村。

昨日上午，记者在宋胭脂的家中见到了这名29岁的残运会亚军。言谈中，她的坚强毅力和不断追求进步的精神深深地感染了大家。

突如其来的车祸改变了她的命运

“胭脂从小学习就很刻苦，上小学时，她的成绩在班里名列前茅，每年都能拿到奖状。”宋胭脂的母亲谢小俊说。

16年前，一场车祸改变了宋胭脂的命运，使得上小学五年级的她成为一名双下肢高位截瘫患者。宋胭脂说，车祸后的几年中，她不愿接触任何人，每天都把自己关在房间里。

幸好，宋胭脂骨子里的那股进取心没有被灾难消磨掉。渐渐地，她调整了心态，开始自学。

抓住机会，她成为射箭运动员

2006年，宋胭脂的父亲去世了。之后，母亲谢小俊需要一个人照料宋胭脂。“看着一天天老去的母亲，我想要证明自己有能力做事情，有能力照顾她。”宋胭脂说。

2004年，全国交通安全“五进”现场会在孟津县召开。孟津县交警部门在这次活动中了解到宋胭脂的遭遇和她想学习知识、想了解外面世界的愿望后，分别在2004年和2008年给她送去两台电脑，并帮助她学习上网。

网络丰富了宋胭脂的生活，也帮助她坚定了“走出去”的决心。2010年6月，全国第八届残运会在杭州举行，一个新组建的射箭队在网上海招募队员。这条信息让宋胭脂怦然心动，她很快报了名。

“报名之后，浙江余杭残疾人训练中心的教练通过视频查看了的身体状况，觉得我的臂力和其他条件均符合要求。尽管知道我之前并没有参加过任何专业训练，他们还是鼓励我去杭州参加集训，并在去年11月



宋胭脂收获了荣誉，也收获了对未来的信心。

向我发出了邀请。”宋胭脂说。

虽然接到了邀请，但宋胭脂心里觉得害怕，母亲也不同意她去：胭脂一直生活在小山村中，几乎没有外出过，又有残疾在身，出远门后谁来照顾她？考虑再三，宋胭脂不愿放弃机会，还和母亲为此起了争执。

孟津县交警大队得知此事后，一方面对杭州发来的邀请函进行核实，一方面宽慰谢小俊，鼓励宋胭脂。最终，母亲同意宋胭脂前往杭州。

孟津县交警大队为宋胭脂买好了前往杭州的火车票，并让莫莎莎等3名民警在2010年11月将其护送至杭州余杭残疾人联合服务中心。

艰苦训练7个月，大赛显身手

训练异常艰苦。前3个月，宋胭脂要接受力量训练，她的脖子、后背因此常会隐隐作痛。由于长时间坐着训练，宋胭脂的臀部都坐烂了，我得赶紧给她寄药去。”知道女儿训练辛苦，谢小俊心疼不已。

生活多有不便。“刚到队里时，我为上厕所头疼不已：之前没用过马桶，有时候根本

坐不上。”宋胭脂说，她非常珍惜来之不易的机会，咬着牙坚持了下来。“这里有很多专业选手，不少人已经训练两三年了，我只有更加努力才能缩小与她们的差距。”宋胭脂告诉记者。

不懈努力换来了快速进步。经过近7个月的集训，宋胭脂成了射箭队中最优秀的队员。

2011年6月11日，宋胭脂踏上了全国第八届残运会的赛场。她在当日举行的女子复合弓W2个人50米双轮赛和女子复合弓W2个人50米单轮赛中，获得两枚银牌；14日、15日，她又在复合弓个人淘汰赛(50米)和复合弓团体淘汰赛(50米)中再获两枚银牌。赛后，宋胭脂还被本届残运会组委会授予了体育道德风尚奖。

“唉，差两环就拿金牌了！”载誉而归后，宋胭脂说自己仍为没能拿到金牌感到遗憾。她说，参加射箭队，让她第一次出远门、第一次做火车、第一次坐飞机——这不仅培养了她的独立性，增强了她的毅力，也让她对自己的未来更有信心了。

现在，为保持状态，宋胭脂每天仍要做一个小时的力量训练。她希望有一天能入选国家队，参加残奥会，为祖国争光，为家乡添彩！

杜康控股向我市捐赠两辆公交车

□记者 李松战

本报讯 昨晚，洛阳杜康控股有限公司举行捐车助行仪式暨酒祖杜康上市发布会，向洛阳公交集团捐赠两辆价值80万元的豪华公交车，以回报洛阳各界对杜康事业的关爱。活动现场，杜康控股还推出了酒祖杜康系列产品——两家杜康整合后首次推出的核心高端产品。

杜康是洛阳一张名片。2009年年底，由原汝阳杜康、伊川杜康整合成立的洛阳杜康控股有限公司成立。

孩子成绩难提升？快来暑期“高分集训营”

报名拨打 66778866

近日，家住通元花园小区的栾女士给本报打来电话求助：她的孩子今年上初一，对学习没兴趣，注意力不集中，作业一多就不想写……“现在整天只想孩子的学习成绩，工作都没心做了。”栾女士说。

“百姓一线通”便民服务团队的教育专家指出，孩子出现这种情况，很可能是因为学习方法不科学，只会死记硬背、机械地做题，很少考虑“为什么”，导致学习效率低下，成绩不稳定。

为了帮助家长解决青少年成长过程中的学习及心理问题，实现学习成绩、心理素质全面提升，“百姓一线通”教育专家团队暑期开展“高分集训营”活动。活动中，教育专家将对学生在心理及学习方法上加以辅导，为其制订个性化的学习方案，让学生在了解自身特点及强项的同时逐渐提高信心、注意力、独立性，最终实现学习成绩、心理素质的全面提升。

同时，活动将于6月25日和7月2日举办两次免费公开课，凡参与者均可获赠“学习能力测试及家庭教育指导”资料一套。如您有这方面的需求，可随时拨打24小时便民服务热线66778866咨询报名。（徐童）

1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

精彩触手可及

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。