



大家都病

○ 朱德庸 著

大家都病 (9)



大家都病 (10)



治疗心悸、心慌,还得从“补气”下手

17

症状: 心律失常

老偏方: 黄芪 15 克, 开水冲泡后每日代茶饮用, 一个疗程。

几年前, 王小姐得了病毒性心肌炎,一开始她以为是普通的感冒,吃了两天感冒药, 鼻塞、流涕的症状虽然消失了,但还是觉得胸口闷, 还有明显的心慌、心悸症状。

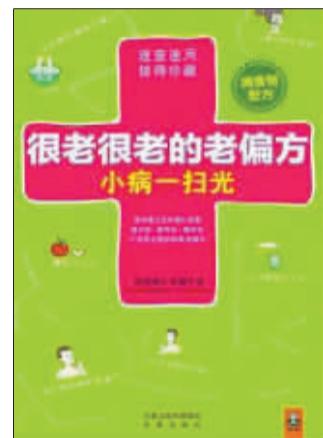
这种病虽不常见,但碰上了还真是麻烦。经过治疗,她的心肌炎是痊愈了,却遗留下心律失常这个毛病,一工作她就觉得紧张、疲倦,生气时也会有明显的心慌、心悸和胸口疼痛,一休息就好了,平常完全没有症状,心跳也十分正常。医生说这只是患心肌炎后出现的偶发早搏(异位起搏点过早冲动而引起的心脏搏动,为最常见的心理失常),也没有什么好办法治疗,只是叮嘱她要注意休息,避免情绪波动。王小姐觉得很不甘心,难道以后得像林黛玉那样,不能气着、不能累着吗?听说我有不少治病的小偏方,她就专程来找我看。

我告诉王小姐,偶发的心脏早搏确实不提倡用抗心律失常的西药去干预,因为这类药物副作用较大,不过,可以用中药调理心脏早搏,起效虽然慢些,但安全且无副作用。我给她推荐了一个简单的偏方:用黄芪 15 克,开水冲泡后每日代茶饮用。

黄芪是有名的补气中药,有“补气诸药之最”的美誉,像王小姐这种患心肌炎后出现的心理失常,在中医看来就是病毒外邪感染,损伤了心气,用黄芪来补益心气正好合适。黄芪里含有的黄芪总黄酮成分有抗心律失常的作用,它还能增加心肌营养,起到强心效果。不论从中医还是西医角度来说,这个简单易行的小偏方都是很适合的。

王小姐按我提供的方法每日泡黄芪水喝,一个月后复诊,告诉我确实有效果。以前她正常上班时,每个月平均有 2 次~3 次心慌、心悸的症状出现,近一个月却只出现了一次,发作时症

○ 医学博士
朱晓平
著



状也比之前明显减轻,稍微休息一下就消失了。她继续用这个偏方,连喝了 3 个月,心慌、心悸的症状就完全消失,再也没有复发过。

黄芪确实是个好东西,除了能治心律失常外,还有提高免疫力的作用。此外,黄芪的抗衰老和强身健体的功能也得到了科学的研究的证实。有个试验用来研究人体细胞的生长寿命,结果发现,如果不使用黄芪,细胞在分裂繁殖到第 61 代时就会自然死亡,但使用黄芪后,却延长至 88 代~89 代才死亡。所以,普通的健康人也可以用黄芪泡水当茶喝,用来补气、提高免疫力并能强健长寿。

倘若整天喝黄芪水喝腻了,您还可以做黄芪粥吃。每次煮粥时一般用黄芪 30 克左右,配上一斤米,小火炖熟即可。黄芪粥有着悠久的历史,宋代苏东坡在他的《立春日病中邀安国仍请率禹功同来仆虽不能饮》一诗中,有“黄芪煮粥荐春盘”一句,讲的就是黄芪粥,可见这是一个很老很老的老偏方,在宋代就已经流行了。

巧用偏方治百病

洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3 元/月。不收 GPRS 流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3 元/月。不收 GPRS 流量费。

