



大家都有病

○ 朱德庸 著

大家都有爱 (9)



大家都有爱 (10)

治疗心悸、心慌,还得从“补气”下手



症状: 心律失常

老偏方: 黄芪 15 克, 开水冲泡后每日代茶饮用, 一个月为一疗程。

几年前, 王小姐得了病毒性心肌炎, 一开始她以为是普通的感冒, 吃了两天感冒药, 鼻塞、流涕的症状虽然消失了, 但还是觉得胸口闷, 还有明显的心慌、心悸症状。

这种病虽不常见, 但碰上了还真是麻烦。经过治疗, 她的心肌炎是痊愈了, 却遗留下心律失常这个毛病, 一工作她就觉得紧张、疲倦, 生气时也会有明显的心慌、心悸和胸口疼痛, 一休息就好了, 平常完全没有症状, 心跳也十分正常。医生说这只是患心肌炎后出现的偶发早搏(异位起搏点过早冲动而引起的心脏搏动, 为最常见的心律失常), 也没有什么好办法治疗, 只是叮嘱她要注意休息, 避免情绪波动。王小姐觉得很不甘心, 难道以后得像林黛玉那样, 不能气着、不能累着吗? 听说有不少治病的小偏方, 她就专程来找我看看。

我告诉王小姐, 偶发的心脏早搏确实不提服用抗心律失常的西药去干预, 因为这类药物副作用较大, 不过, 可以用中药调理心脏早搏, 起效虽然慢些, 但安全且无副作用。我给她推荐了一个简单的偏方: 用黄芪 15 克, 开水冲泡后每日代茶饮用。

黄芪是有名的补气中药, 有“补气诸药之最”的美誉, 像王小姐这种患心肌炎后出现的心律失常, 在中医看来就是病毒外邪感染, 损伤了心气, 用黄芪来补益心气正好合适。黄芪里含有的黄芪总黄酮成分有抗心律失常的作用, 它还能增加心肌营养, 起到强心效果。不论从中医还是西医角度来说, 这个简单易行的小偏方都是很适合的。

王小姐按我提供的方法每日泡黄芪水喝, 一个月后复诊, 告诉我确实有效果。以前她正常上班时, 每个月平均有 2 次~3 次心慌、心悸的症状出现, 近一个月却只出现了一次, 发作时症

○ 医学博士 朱晓平 著



状也比之前明显减轻, 稍微休息一下就消失了。她继续用这个偏方, 连喝了 3 个月, 心慌、心悸的症状就完全消失, 再也没有复发过。

黄芪确实是个好东西, 除了能治心律失常外, 还有提高免疫力的作用。此外, 黄芪的抗衰老和强身健体的功能也得到了科学研究的证实。有个试验用来研究人体细胞的生长寿命, 结果发现, 如果不使用黄芪, 细胞在分裂繁殖到第 61 代时就会自然死亡, 但使用黄芪后, 却延长至 88 代~89 代才死亡。所以, 普通的健康人也可以用黄芪泡水当茶喝, 用来补气、提高免疫力并能强体延寿。

倘若整天喝黄芪水喝腻了, 您还可以做黄芪粥吃。每次煮粥时一般用黄芪 30 克左右, 配上一斤米, 小火炖熟即可。黄芪粥有着悠久的历史, 宋代苏东坡在他的《立春日病中邀安国仍请率禹功同来仆虽不能饮》一诗中, 有“黄芪煮粥荐春盘”一句, 讲的就是黄芪粥, 可见这是一个很老很老的老偏方, 在宋代就已经流行了。

巧用偏方治百病

副刊

电话: 65233688



洛阳人, 看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

