

■贴心参谋

暑假来临,夏令营活动升温——

什么样的夏令营才是最适合孩子的

家长说:一起做作业、一起听课、一起玩游戏,孩子能边玩边学到东西;教育主管部门说:夏令营的一个重要原则是“安全”,除此之外,在内容上没有作过多要求。

然而,洛阳电视台风情旅行社的李总却有着自己的看法。他说:夏令营的意义,就是让孩子们度过一段快乐美好的时光,学会沟通、交朋友,学会挑战自我学习新知,改变内向性格。

所以,“阳光少年夏令营”第十年开营,李总订下了这样的目标——

一次夏令营,让常年居住在城市深处的孩子,走进自然,触摸精彩世界,注入坚强的意志,重塑阳光的性格。

十年磨砺,十年积累,为什么“阳光少年夏令营”能够一直处在洛阳夏令营发展的领军位置呢?多年的实践证明:细致周到的服务、丰富多彩的内容、专业权威的运作、经典线路+新颖智趣的模式,才是最适合孩子们的夏令营!伴随着暑假开始,“阳光少年夏令营”精心准备以下线路:

我到北京上大学



我到上海看世界
我到海边捡浪花
香港迪士尼快乐之旅
台湾亲子游
每一种选择,都有不同的精彩!
7月4日首营出发,还犹豫什么,赶快行动吧!
详情咨询:63226693 63226691
地址:九都路洛阳广播电视台中心

夏天乘坐火车旅行要注意哪些问题?

夏天乘坐火车旅行,应该注意以下几个问题:

谨防烫伤。常见的有两种情况:一是用茶缸去打开水,在列车运行时,端着开水在人行道上行走,会因突然停车或被别人碰挤,烫伤自己或别人。二是将盛满开水的茶缸放在茶桌上,在遇到紧急停车时,茶缸晃倒或掉下茶桌,烫伤坐在旁边的旅客。因此,要有针对性地加以防范。

预防中暑。夏天坐火车,特别在列车满员或超员的情况下,很容易中暑,因此,衣服要穿得宽松些,以利于汗液的蒸发;多喝些开水或茶水,如果能喝点淡盐水或清凉饮料,效果更好;适当带些人丹、清凉

油等解暑药物,不时使用有好处。
注意饮食卫生。在火车上吃饭,不可吃得过饱,并应吃容易消化的食物。

优选车次及座位。夏季每天最热的时间是11点到15点。买车票时,要尽量选择15点至次日11点之间运行的火车,以免在火车上度过一天中最炎热的时刻。如果旅客多,找不到合适的座位,应该把车内的电扇和车窗打开,拉上窗帘,以尽量减少太阳的照射强度,改善车内的通风条件。

乘坐卧铺要选择好睡觉的方向。夏天睡卧铺,尤其应该头朝人行道的一端。因为人行道的空气流通性较好,气温较低,有利于睡眠。
(邓锐)

旅游快车

栏目咨询热线:
63217562 13333795118

洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

精彩触手可及

洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。