

漂流世界 观瀑天堂 钓鱼水乡 避暑胜地

豫西大峡谷夏日全家漂流亲水欢乐游

暑假来临,一家大小一起去豫西大峡谷享受减压避暑之旅,把工作烦恼、考试压力统统放飞在青山绿水间!

王牌漂流享激情

豫西大峡谷漂流是中原最具挑战性的漂流,也是干旱酷暑中水量最丰沛的漂流。

双人漂流船在飞瀑流泉上呼

啸而过,自然、刺激、纯粹的快感让人宠辱皆忘,一身轻松!

飞瀑流泉观美景

大大小小 99 级瀑布和 300 多个潭池浩浩荡荡,姿态万千,望之脱俗。

闲时钓鱼山林乐

刘秀湖波光粼粼,银鱼飞跃,闲时一支钓竿、一张竹凳,垂钓其间其乐无穷!

学子漂流免门票

即日起,中高考学子持本人准考证到豫西大峡谷漂流一律免收景区门票!

热线电话:400-659-3939



(0398)7107999
自驾游路线:洛阳西南绕城高速

速——高新区宜阳出口下——323
省道——卢氏官道口镇



■ 出游参谋

外出旅游有技巧

现在,越来越多的人喜欢旅游了。那么,在旅游前和旅游中我们应该注意些什么呢?有哪些技巧呢?专业人士提醒广大游客一定要做好准备、小心谨慎,才能使旅途充满快乐。

1.周密的旅游计划。即事先要制定时间、路线、膳宿的具体计划和带好导游图(书)、有关地图及车、船时间表及必需的行装(衣衫、卫生用品等)。

2.带个小药包。外出旅游要带一些常用药,因为旅行难免会碰上一些意外情况,如果随身带上一个小药包,做到有备无患。

3.注意旅途安全。旅游有时会经过一些危险区域景点,如陡坡密林、悬崖蹊径、急流深洞等,在这些危险区域,要尽量结伴而行,千万不要独自冒险前往。

4.讲文明礼貌。任何时候、任何场合、对人都要有礼貌,事事谦逊忍让,自觉遵守公共秩序。

5.爱护文物古迹。旅游者每到一地都应自觉爱护文物古迹和景区的花草树木,不任意在景区、古迹上乱刻乱涂。

6.尊重当地的习俗。我国是一个多民族的国家,许多少数民族有不同的宗教信仰和习俗忌讳。俗话说:“入乡随俗”,在进入少数民族聚居区旅游时,要尊重他们的传统习俗和生活中的禁忌,切不可忽视礼俗或由于行动上的不慎而伤害他们的民族自尊心。

7.注意卫生与健康。旅游在外,品尝当地名菜、名点、无疑是一种饮食文化的享受,但一定要注意饮食卫生,切忌暴饮暴食。

8.警惕上当受骗。目前社会上还存在一小部分偷、诈、抢的坏人,因此,“萍水相逢”时,切忌轻易深交,勿泄“机密”,以防上当受骗造成自己经济、财物上的损失。

(任天)

汝阳花溪漂流首届漂流节成功举行



6月25日、26日,来自安徽、山西、山东以及河南十八市的2000多名驴友们从四面八方来到汝阳,共同参加汝阳花溪漂流首届漂流节暨河南户外联盟第十一届漂流节。相关领导出席了漂流节开幕式,并对本次活动的召开表示祝贺。

花溪漂流是中景旅游开发有限公司继成功开发汝阳龙隐景区之后的又一力作,花溪漂流景区的建成,填补了洛阳地区缺少峡谷型漂流的空白。花溪漂流全程8公里,漂流时间3~4个小时,花溪漂流的开发思

路采取了原生态的模式,主要依靠原始河道良好的水质资源和自然的落差,完全不同于那些依靠水泥滑道开发漂流的模式,因此保留了河流两岸优美的自然生态环境,堪称“北国第一生态漂”。

开幕式结束后,2000多名驴友和1000多名旅行社游客乘上漂流筏,开始体验惊险刺激的花溪漂流。一时间,花溪河道变成了一条黄丝带,到处是漂流筏和游客,认识的、不认识的,都高兴地投入到疯狂的打水仗之中,尖叫声响成一片,欢呼声响彻云霄。

咨询热线:

(0379)68083077/3177,详情可百度“花溪漂流节”。



夏季外出旅游六大注意

专业人士提醒广大游客,夏季外出旅游要注意六个方面的问题——

第一,游客选择旅行社要选经国家旅游局批准,取得资质的旅行社。正规旅行社有“经营许可证”,“经营许可证”上有“经营许可证号码”,这也是旅行社的“身份证”。按照国家要求,每个旅行社在旅游广告中都应标注“经营许可证号码”,因此,广大游客要看准这个号码,以方便选择旅行社。

第二,要与旅行社签订《旅游

合同》。根据《旅行社管理条例实施细则》第52条规定,旅行社组织游客旅游,应当与游客签订合同,所签合同就下列内容作出明确的约定:旅游行程(包括交通工具、游览景点、住宿标准、餐饮标准、娱乐标准、购物次数等)安排,旅游价格,违约责任。

第三,游客要按需购买个人险种。游客可以根据行程,按照需要适当为自己购买个人险种。

第四,外出旅游时,游客穿着要舒适,建议最好不要穿过硬的皮

鞋,特别是新鞋,以防磨出血泡影响旅行。衣服以宽松、休闲装为佳。外出时最好戴一顶遮阳帽或使用防晒伞,因为夏天阳光强烈,紫外线的长波对人的皮肤伤害很大,长时间阳光直晒会让人感到头晕,皮肤会晒裂,严重者会引起各种皮炎。

第五,外出旅游因水分消耗大,所以多食汤食及清淡食品为佳,最好多吃新鲜蔬菜、水果,可适当配些瘦肉,尽量少食油炸、油腻食品,以防引起消化不良。许多人

在爬山时看到泉水觉得清凉,又加上干渴,于是不管三七二十一,痛痛快快地饮一顿,其实这是不好的习惯。因为有些泉水有害矿物质超标,有的地方污染很严重,饮用后对健康不利。

第六,应选择通风透光的旅店,有条件者可选择星级宾馆,睡觉前最好洗个热水澡、泡泡脚,如果走路过多还应搓搓脚心和按摩一下小腿以加强血液循环,睡觉时最好不要整夜开着空调,以免受凉,第二天会浑身无力。(郑美)

洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。