

“惠民医疗专项基金”活动启动

为妇科、普外科、泌尿外科、肛肠科患者带来福音

前列腺手术没花一分钱

王先生才30岁出头便出现了小便无力、尿频、尿不净等症状,几年来每天晚上都要起夜三四次。到医院检查,原来是患上了前列腺肥大。王先生很是苦恼,几年来到处求医,打针、吃药,也接受过不少仪器的治疗,钱花了不少,折腾了两年,病反而越来越严重。医生建议他做手术切除部分前列腺,但他本人惧怕手术,而且经济上有困难,所以就一直拖着。

今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址: 凯旋东路33号
www.63212222.com

6月27日,报纸上刊登的《中国医师协会白求恩公益活动办公室公告》,给了小王新的希望。为响应国家相关政策,中国医师协会白求恩公益活动办公室启动“惠民医疗专项基金”,为已参加城镇职工(居民)医保、新农合的患者支付国家规定报销以外的所有费用,真正做到让患者免费看病。此次援助范围为妇科、普外科、泌尿外科、肛肠科的患者,洛阳生殖医学专科医院是唯一指定援助医院。

王先生来到洛阳生殖医学专科医院,经男科名医姚长乐教授细心诊治,王先生接受了前列腺汽化电切微创手术,困扰了他几年的前列腺顽疾被祛除了。

坐出来的前列腺肥大

姚长乐解释说:前列腺肥大虽

是良性疾病,但一旦出现并发症,治疗起来很麻烦,也比较痛苦。这种病好发于久坐之人,究其原因,一是因为久坐之人前列腺血液循环不畅,气容易淤滞,时间久了造成腺体肥大;二是长期久坐造成前列腺局部充血,使前列腺液排出受阻,诱发慢性前列腺炎,继而造成增生肥大。

姚长乐建议患有前列腺增生的人,平时应注意不要憋尿,憋尿会使膀胱充盈胀大,导致排尿无力,引起局部压力增大和血流不畅,加重前列腺肥大的症状。还要注意不要熬夜,应尽量忌酒、忌食辛辣的食物。酒、辣椒等都可能对前列腺和尿道产生一定刺激,甚至可能引起血管扩张,促使前列腺和膀胱颈充血、水肿,造成前列腺抵抗力降低。

姚长乐同时建议男性上班族,

一定要在工作间隙,每隔1小时休息几分钟,即使没有条件散步、做体操,也应通过活动腹部、会阴区和臀部肌肉促进前列腺局部的血液和淋巴循环。

住院手术“零费用”项目多多

据悉,“惠民医疗专项基金”活动正在洛阳生殖医学专科医院火热进行,住院手术“零费用”的实惠,让众多患者积极报名预约手术。此次“基金”援助范围除前列腺肥大等泌尿外科手术外,还包括子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等妇科手术及十余种肛肠科、普外科手术项目。(琳琳)



夏季男性三大“苦” 生殖医院名医来支招

前列腺疾病夏季易复发

夏天气温较高,身体容易出汗,尤其是下体部位,湿热下细菌更易繁殖。这是急性、慢性前列腺炎在夏天容易发病的主要原因。进入盛夏,男性更应该注意个人卫生。如果天热带来尿频、尿急、坠胀感和腰腹放射性疼痛等身体不适时,应及时就医,以免疾病发展,对身体造成较大的伤害。

生殖医院名医姚长乐支招:可视腔内消融术可有效治疗前列腺疾病。

洛阳生殖医学专科医院姚长乐教授指出,可视腔内消融术可在准确分型的基础上,利用腔道介入手段将有效药物直接导入病灶,避

免了药物无法突破包膜而造成治疗失败的情况。该技术还融入了红光、短波等物理治疗方法,加速恢复前列腺生理功能,还可有效提高患者免疫力,不但能够保证前列腺炎的临床治疗效果,还能降低复发率。

夏季细菌侵袭 来势汹汹

夏季是各种泌尿生殖感染疾病的高发期,病菌容易孳生、繁殖,加上生活方式、卫生习惯等因素,导致男性泌尿系统受到细菌侵袭的概率明显增加,如果不及时正确治疗,不但会贻误病情,还会引发其他疾病。

生殖医院名医姚长乐支招:GPH基因康复技术让患者告别泌尿系统感染的困扰。

GPH基因康复技术被誉为治疗生殖系统感染的“金标准”。该技术在致病菌、病毒进行科学的定量定性分析的基础上,可对病情、炎症扩散蔓延情况进行准确全面的诊断,严格按照病人的实际情况,从恢复和调整机体的免疫功能入手,根据致病菌的性质和对药物的敏感性,以精选的药物和先进设备紧密结合进行治疗,既能治疗表面病症,又可消除潜在因素,从而达到控制炎症扩散和对内在致病因素进行全面、综合、系统有序治疗的目的。

生殖器异常危害多

男性包茎和包皮过长具有很大的危害性,特别是夏季,包皮过长容易积聚包皮垢并引起泌尿系

感染,包茎如未能及时治疗,生殖器官长期被包皮包裹,会在青春后期阻碍外生殖器发育,造成发育不良、男性生理功能障碍等病症。生殖专家提醒,男性健康应趁早抓起,暑期是青少年进行包皮环切的好时机。

生殖医院名医姚长乐支招:韩式微创包皮环切术,安全便捷,使患者远离烦恼。

韩式微创包皮环切术,是一种促进生殖系统卫生及疾病预防、保健的手术。切除过长的包皮,不仅有益于生殖器官的正常发育,而且可以防止包皮垢的积聚,能有效预防炎症的发生。韩式包皮环切术只需20分钟,安全便捷,随治随走,不影响患者的工作、学习。(李林)

男人不该有的“伤肾”恶习

近年来,肾脏病发病有逐年上升的趋势。工作压力加大、生活节奏加快的男人们总觉得自己有“肾虚”的症状。那么,到底是哪些原因会造成肾部损伤呢?以下几点“伤肾”恶习需要男性朋友警惕。

1. 滥用镇痛药:长期服用或大剂量服用一些消炎镇痛药物,如去痛片、消炎痛、扑热息痛、阿司匹林等,容易引起肾损害。

2. 过量服用某些中草药:临床发现会“伤肾”的中草药有:雷公藤、关木通、牵牛子、苍耳子、罂粟壳、生草乌、使君子、青木香、广防己等。其中雷公藤导致的肾损害最大,其次是关木通。

3. 暴饮暴食:现代人聚餐机会增多,常会吃下过量的“美味”。这些废物大多经由肾脏排出,饮食无度无疑会增加肾脏的负担。

4. 经常憋尿:有些人因工作忙而长时间憋尿。专家提醒憋尿会导致尿路感染和肾盂肾炎。这类感染一旦反复发作,能引发慢性感染,不易治愈。

5. 饮水过少:如果长时间不喝水,尿量就会减少,尿液中携带的废物和毒素的浓度就会增加。临床常见的肾结石、肾积水等都长时间不喝水密切相关。

6. 过度喝饮料:软饮料和运动饮料的过度摄取会间接损伤肾。人体内的酸碱度为7.2,这些饮料普遍为高度酸性,饮用后体内酸碱度明显改变。

7. 吃过于松软的面包:面包和糕点中有一种食品添加剂溴酸钾,让它们吃起来口感松软,但过量食用会损害人的中枢神经、血液及肾脏。

8. 酒后喝浓茶:有的人认为酒后喝浓茶能解酒,其实这非但无效,还会伤肾。专家表示,茶叶中的茶碱可以较快地影响肾脏而发挥利尿作用,此时酒精尚未来得及再分解便从肾脏排出,使肾脏受到大量酒精的刺激,从而损伤肾功能。

9. 饮食太咸:饮食偏咸,导致血压升高,肾脏血液不能维持正常流量,从而诱发肾病。(李亮)

夏季男性保健小常识

盛夏来临,洛阳生殖医院名医为男性朋友提供几点疾病预防小常识,使他们防患于未然,安然度夏。

1 胸口痛一定要去检查

男性有时在干体力活或运动后会出现胸口痛的情况,一般休息片刻胸痛会停止。此刻男性应该意识到,这可能是心脏病早期的症状,最好去医院检查一下。

2 关心自己身上的痣

许多男性对皮肤问题并不关心,但也要经常注意皮肤上的痣有没有出血。

3 如厕时间长得当心

男人如厕时间变长一般与便秘和痔疮有关,遇到这种情况,男性应该多吃蔬

菜、水果,并多喝水,如果如厕次数还是增加,可能是前列腺疾病在“作怪”,要及时到医院检查。

4 注意用饮食减轻吸烟带来的伤害

吸烟会增加患心血管病、肺部肿瘤和呼吸器官疾病的危险,要健康最好戒烟。如果一时戒不了,应该多吃胡萝卜、甜椒、葱、蒜、菠菜和橙黄色水果,多吃鱼类,经常喝茶等,以减轻吸烟带来的伤害。

除此之外,老年男性心脏病发病率逐年升高,关节也越来越不灵活,建议最好经常散步,进行适当的体育锻炼。(李力)

洛阳生殖医学专科医院协办 咨询电话:63212222

