

# 假期, 预防近视度数增加的关键时间

暑假到了, 孩子们又有了放松的时间, 可是家长们是否知道, 假期是一个预防近视和预防度数增加的关键时间? 很多孩子放假前上课还能看清黑板, 开学了反而看不清黑板了, 短短的两个月孩子的视力在飞速下降。

确保视力健康的方法: 1. 要坐姿端正, 保持眼睛距离书本33cm左右; 2. 看书写字1小时左右, 要外出活动或看远10分钟; 3. 不要在走路或坐车时, 在字体晃动的情況下看书; 4. 不要在光线不足的地方或者阳光直射下光线太强的地方看书写字。

如果孩子确定近视了, 怎样选择一副合适的眼睛? 1. 安全是首要因素; 2. 轻便、舒适可减少心理压

力, 有利于面部正常发育; 3. 准确: 验光及眼镜制作准确是获得良好视力的关键, 因此应选择具有一定规模的医院或专业眼镜店, 并选择正规厂家生产的高品质镜片; 4. 美观及防护作用: 选用能防止紫外线及其他有害射线的眼睛。

近年来国内外专家一致认为, 儿童少年使用低度凸透镜以减少看近时眼的调节, 可以缓解假性近视, 预防假性及真性近视的发生, 预防轻度近视的进一步发展。市场上还有一种渐进多焦点镜片也是近视孩子理想的选择。

配好的眼镜不等于可以一劳永逸, 眼镜也需要经常维护, 平时不要用衣服或餐巾纸擦镜片。摘戴眼镜要用双手, 单手受力不均, 镜框很容易变形。有任何问题都应该到配镜的地方去调试, 同时配戴眼镜最好每3个月或半年去检查一次, 看看度数有没有变化。 (金文)

全国总店地址: 郑州中原路50号 总店电话: 0371-63919017  
**金冠眼镜**  
 20多年验配专家  
 6月盛夏引爆时尚优惠正在进行中  
 视光学堂

## 万千百货销售创佳绩

10小时销售额达650万元

6月25日, 洛阳万千百货开业500天当日, 创下10小时650万元的销售佳绩, 再次显示了万千百货的诱人魅力。

前来购物的消费者表示, 就是被万千百货“50元当作108元花”的超大力度折扣吸引而来。喜中大奖的杨女士表示, 万千百货对于细节的注重打动了她, 同时她也期待着万千百货超力度的年中庆活动。

作为万达集团的四大支柱产业之一, 万千百货定位于“流行、时尚”的中高档百货, 随着洛阳万达广场的开业而落户洛阳涧西。200余个国际、国内一线品牌在万千百货先进的经营理念指引下主导着城市生活的新主张, 并借助一次次创意新颖的主题活动而吸引着广大消费者的关注。

(本刊记者 李宇辉)

## 玉器佩戴有讲究

近年来玉器逐渐为大多数人所喜爱, 很多人却并不了解玉器佩戴的众多讲究。通常玉器是依据性别、身份、地位、喜好等多种因素来挑选佩戴的。如“玉鹅”通常是文人雅士所喜欢的品种, 不适合妇女佩戴; “莲叶童子”玉牌则不适合男士佩戴。

玉器根据雕琢的主题图案及形状不同含义也不同, 适宜佩戴的人群也不同。在古代人们相信佩玉能趋吉避凶。“辟邪”是传说中的异兽, 工匠惯常雕刻狮子的形状, 外

加羽翼以显示它不同于狮子, “玉辟邪”明显是喻意带来祥瑞。再比如“玉鹅”与“玉鸳鸯”, 虽然同属禽类但男女佩戴却有差异。

同时还要提醒爱玉者, 贴胸佩戴的玉器, 不适合太大, 不适合尖状的造型。腰间佩戴的玉器, 不适合太小, 不适合过于精细雕琢的器物, 否则习惯性的盘摸会损伤手与器物。

无论是佩戴还是家藏玉器, 都应该经常盘摸, 时间久了, 包浆会更加柔和糯滑, 使“玉衣”即玉皮的效果更加明显。 (李宇辉)

**和缘宝玉**  
 HEYUANBAOYU  
 精品金镶玉, 珍品和田玉  
 地址: 王城公园大门西100米和缘宝玉旗舰店 电话: 63919017  
 地址: 万达广场室内步行街和缘宝玉专卖店 电话: 65590016  
 宝玉大讲堂

昨日上午, 今世福珠宝向西工区红山乡沟小学、上寨小学等7所小学捐赠《未成年人安全防范与自我保护》图书1000册。今世福珠宝在董事长刘宏强的带领下一直倡导发扬中华民族传统美德, 关注青少年成长。  
 本刊记者 李宇辉 摄



**SKODA 斯柯达**

SIMPLY CLEVER 专于智慧于行

弹指间, 尽享人性科技魅力  
 —— 购昊锐, 尊享 SAMSUNG P1000 智能平板手机

1.4TSI 全系车型 享3000元国家节能补贴

TSI 全系 涡轮增压直列四缸发动机  
 PLA 智能泊车辅助系统  
 AFS 自适应远近光一体式大灯  
 TWIN DOOR 双门开启行李舱  
 ESP 电子稳定系统  
 HHC 快速制动控制  
 TPMS 胎压监测系统

“御恒尊 集大成”上海大众汽车斯柯达精英启航购车季  
 即日起, 晋升昊锐车主, 尊享三星智能平板手机、交强险及第三者责任险, 助您前行一路坦途。  
**晶锐无息购车季, 清凉来袭**  
 即日起, 购斯柯达晶锐享3000元商业险, 厂商惠民补贴3000元, 原厂太阳膜等“晶彩”大礼包及多种“灵利”金融购车方案。  
 方式一: 半价提车, 日供2.2元起, 一年期零利率。 方式二: 首付30%, 两年期零利率。

上海大众斯柯达洛阳德众众达4S店 地址: 洛阳市西工区纱厂西路德众汽车城 销售热线: 0379-68601111 13937912033 服务热线: 0379-68601000 18637998322