



大家都有病

○ 朱德庸 著

大家都有梦 (17)



大家都有梦 (18)

冰水加浓糖浆, 治好小烫伤

21

症状: 烫伤

偏方: 先用冰水冲洗, 或浸泡烫伤处 30 分钟, 至疼痛感消失, 然后用 30 毫升冰水加 50 克白糖配成浓糖浆, 将糖浆轻轻涂抹于患部, 保持湿润 1 小时~2 小时。

一天傍晚, 邻居领着他的孩子雯雯来找我。孩子吃饭时打翻了一锅热汤, 结果胳膊被烫伤了, 孩子号啕大哭起来, 家里又没有烫伤膏, 她爸爸连忙带她到我这里看看。

我看了一下小雯雯的胳膊, 幸好只是几处小面积的皮肤被烫到。我从冰箱里拿出一大瓶冰水, 把冰水倒进盆里后, 让小雯雯把胳膊完全浸泡在冰水里, 一会儿小雯雯就放低了哭声。

过了几分钟, 邻居拍拍胸口定下神来, 于是向我请教这个方法的奥秘。我告诉他, 皮肤烫伤后第一时间的处理原则不是找药膏涂, 而是进行冷却。有冰水的话, 就用冰水浸泡烫伤的地方, 也可以用冰水浸湿毛巾敷在上面, 至少要敷半个小时。

如果一时找不到冰水, 用自来水不停地冲洗也行, 这样可以通过水流带走局部的热量, 达到冷却的效果。

这种冷疗方法是欧洲冰岛的渔民们最早发现的, 与足球运动员受伤后队医喷液态氯乙烷让局部迅速冷却是同一个道理, 通过降低温度使伤口处的血管收缩和组织代谢速度减慢, 从而抑制炎症反应并减轻水肿。另外, 低温下皮肤会变得麻木, 因而会起到迅速止痛的效果。

半个小时后, 我让小雯雯把胳膊从冰水里拿出来。因为我家里也没有准备烫伤膏, 就用碗装了大概 50 克白糖, 倒了 30 毫升左右的冰水, 调成一碗浓浓的白糖浆, 然后用棉签把糖浆轻轻涂抹在小雯雯的患部, 再裹上纱布固定。

邻居看了很惊讶, 不太相信这么简单的土方法就能治烫伤。我告诉他, 烫伤治疗在冷

○ 医学博士 朱晓平 著



疗处理之后, 接下来的工作就是促进伤口愈合以及防止伤口感染, 而浓糖浆就完全可以达到这些效果。由于糖浆浓度很高, 细菌一粘上去, 很快就会脱水死亡。另外, 浓糖浆里含有大量的糖分, 在伤口组织生长、修复的过程中能提供足够的营养, 使伤口尽快愈合。

我还告诉邻居一个故事。我曾经养过一只小猫, 它把爪子伸进了电炉, 结果被烫得惨叫连连, 当时我就给它先冲了冷水, 再敷糖浆, 没两天小猫又活蹦乱跳了。

小雯雯听我讲完小猫的故事, 嘻嘻直笑。我让邻居睡觉前再给雯雯换一次糖浆, 第二天也隔几个小时就换一次药。第二天晚上我去他家, 发现小雯雯胳膊上的烫伤已经好得差不多了。

被烫伤的人都会担心皮肤上会留疤痕, 其实留不留疤痕和怎样治疗没有直接的关系, 关键是看皮肤的真皮层细胞有没有受损。一般的烫伤只损伤皮肤的表皮细胞, 并不会伤到真皮层细胞。

巧用偏方治百病

副刊

电话: 65233688

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车, 上洛阳网汽车频道, 信息真实, 最具参考价值