



## 大家都在病

○ 朱德庸 著

### 大家都在梦 (17)



### 大家都在梦 (18)



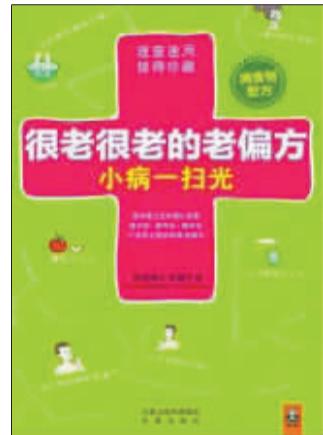
## 冰水加浓糖浆，治好小烫伤

21

### 症状：烫伤

**偏方：**先用冰水冲洗，或浸泡烫伤处30分钟，至疼痛感消失，然后用30毫升冰水加50克白糖配成浓糖浆，将糖浆轻轻涂抹于患部，保持湿润1小时~2小时。

○ 医学博士  
朱晓平  
著



一天傍晚，邻居领着他的孩子雯雯来找我。孩子吃饭时打翻了一锅热汤，结果胳膊被烫伤了，孩子号啕大哭起来，家里又没有烫伤膏，她爸爸连忙带她到我这里看看。

我看了一下小雯雯的胳膊，幸好只是几处小面积的皮肤被烫到。我从冰箱里拿出一大瓶冰水，把冰水倒进盆里后，让小雯雯把胳膊完全浸泡在冰水里，一会儿小雯雯就放低了哭声。

过了几分钟，邻居拍拍胸口定下神来，于是向我请教这个方法的奥秘。我告诉他，皮肤烫伤后第一时间的处理原则不是找药膏涂，而是进行冷却。有冰水的话，就用冰水浸泡烫伤的地方，也可以用冰水浸湿毛巾敷在上面，至少要敷半个小时。

如果一时找不到冰水，用自来水不停地冲洗也行，这样可以通过水流带走局部的热量，达到冷却的效果。

这种冷疗方法是欧洲冰岛的渔民们最早发现的，与足球运动员受伤后队医喷液态氯乙烷让局部迅速冷却是一个道理，通过降低温度使伤口处的血管收缩和组织代谢速度减慢，从而抑制炎症反应并减轻水肿。另外，低温下皮肤会变得麻木，因而会起到迅速止痛的效果。

半个小时后，我让小雯雯把胳膊从冰水里拿出来。因为我家里也没有准备烫伤膏，就用碗装了大概50克白糖，倒了30毫升左右的冰水，调成一碗浓浓的白糖浆，然后用棉签把糖浆轻轻涂抹在小雯雯的患部，再裹上纱布固定。

邻居看了很惊讶，不太相信这么简单的土方法就能治烫伤。我告诉他，烫伤治疗在冷

疗处理之后，接下来的工作就是促进伤口愈合以及防止伤口感染，而浓糖浆就完全可以达到这些效果。由于糖浆浓度很高，细菌一沾上去，很快就会脱水死亡。另外，浓糖浆里含有大量的糖分，在伤口组织生长、修复的过程中能提供足够的营养，使伤口尽快愈合。

我还告诉邻居一个故事。我曾经养过一只小猫，它把爪子伸进了电炉，结果被烫得惨叫连连，当时我就给它先冲了冷水，再敷糖浆，没两天小猫又活蹦乱跳了。

小雯雯听我讲完小猫的故事，嘻嘻直笑。我让邻居睡觉前再给雯雯换一次糖浆，第二天也隔几个小时就换一次药。第二天晚上我去他家，发现小雯雯胳膊上的烫伤已经好得差不多了。

被烫伤的人都会担心皮肤上会留疤痕，其实不留疤痕和怎样治疗没有直接的关系，关键是看皮肤的真皮层细胞有没有受损。一般的烫伤只损伤皮肤的表皮细胞，并不会伤到真皮层细胞。

## 巧用偏法治百病

洛阳网 [www.lyd.com.cn](http://www.lyd.com.cn)

买车看车，上洛阳网汽车频道，  
信息真实，最具参考价值