

擦伤、割伤,药在厨房



症状:小擦伤,小割伤

偏方:

①先按常规清洁伤口,然后把鱼肝油丸剪破,把里边的油液倒在伤口上,令油液完全覆盖伤口;②用鸡蛋膜贴伤口,注意把鸡蛋膜中沾有蛋清的那一面贴在伤口上;③用大蒜膜贴伤口。

创可贴是美国人埃尔·迪克森发明的,他曾在一家生产外科手术绷带的公司里工作。他的太太对烹调毫无经验,常常在厨房里切菜时伤到手或烫着自己,因此,迪克森决定发明一个方便的绷带,给太太及时包扎伤口。几经努力,迪克森终于成功了,他所在的公司主管将该发明命名为 Band-Aid,也就是邦迪。后来,邦迪创可贴行销全世界。

如果身边一时没有创可贴,那么还有什么办法可以促进伤口尽快愈合呢?下面我就给大家介绍几种。

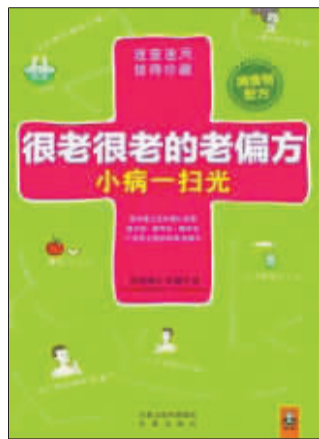
第一个方法是用鱼肝油。先按常规清洗伤口,再把鱼肝油丸剪破,将里面的油液倒在伤口上,将其完全覆盖就可以了。

人们通常以为鱼肝油只是一种营养品,这当然没错,但它还有别的用途:把它里面的油性成分覆盖在伤口上,就相当于给伤口加了一层保护膜,能起到类似创可贴的保护作用。此外,鱼肝油里含有的丰富维生素,能给伤口局部细胞提供营养,促进组织生长和修复,这是创可贴无法具备的作用。

第二个方法是用鸡蛋膜。先把一个鸡蛋洗干净,有条件的话,用75%的酒精给外壳消毒,或在白酒里泡上一会儿,给鸡蛋壳表面清洁消毒。然后敲开鸡蛋,轻轻扯下蛋壳里附着的那层鸡蛋膜,并贴在经过常规清洁后的伤口上,再挤掉蛋膜与伤口之间的空气,使之贴紧。注意,在贴膜的时候,应该把鸡蛋膜中沾有蛋清的那一面贴在伤口上。

鸡蛋膜是生物半透膜,对伤口能起到像创可贴一样的保护作用。另外,新取下来的鸡蛋膜上的蛋清含有溶菌

○ 医学博士 朱晓平 著



酶,有杀菌作用,其营养成分也可促进伤口组织的生长和愈合。

大蒜膜也可以用于治疗小外伤。取一瓣大蒜,剥去外皮,可以看到有一层透亮的薄膜附着在上面。小心地将这层膜取下,然后轻轻贴在经过常规清洁后的伤口上。跟鸡蛋膜一样,注意用大蒜膜紧贴蒜瓣的那一面贴在伤口上,其作用和鸡蛋膜相似,因为大蒜膜所含的大蒜素成分也能杀菌消毒。

此外,本书治烫伤偏方里提出的浓糖浆也同样有效,这个方法我最早是在《参考消息》上看到的,据说阿根廷的医生用白糖治疗创伤,效果非常好。其实早在公元前1700年,古埃及就记载有人用这个方法治疗战士的外伤。当时我还在医学院上学,有一次手臂上划了一个小口子,我就想验证一下这个偏方到底有没有效果。很有意思的是,流血的伤口敷上糖浆后,血很快就止住了,过了两天再看,伤口就已经完全愈合了。

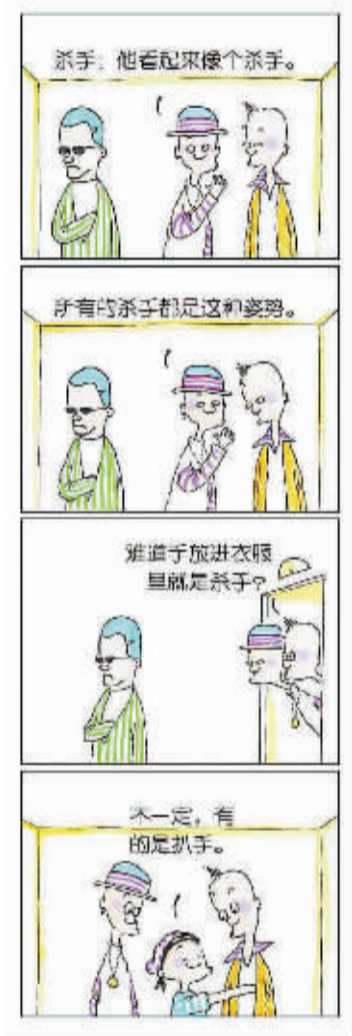
巧用偏方治百病

大家都有病

○ 朱德庸 著



大家都有梦 (19)



大家都有梦 (20)

副刊

电话:65233688

Advertisement for 'LuoYang.com.cn' (洛阳网) car channel. Text: '买车看车,上洛阳网汽车频道,信息真实,最具参考价值'. Includes a yellow car illustration and the website logo.