

“协和整形医院杯”2011夏季美体节 公开试减大会火热进行中

■试减时间:6月29日至8月20日 ■试减基地:韩影宫

□本刊记者 白鸽

家给朋友一个惊喜吧。”

据悉,“公开试减大会”启动不到一周的时间,参加免费试减的人数就达到了上百人。几天来,接受咨询试减的电话响个不停,“美丽汇”群里,大家纷纷对试减表现出了极大的热情和兴趣。

据韩影宫南昌店店长聂燕介绍,上周到韩影宫南昌店参加“试减”的读者有30多个,大部分都是结伴前去试减的,有的是看到报纸后约上同事、朋友一起去,有的是暑期学生陪同妈妈一起去的。因为韩影宫采用的是非手术高科技物理仪瘦身,基本不存在安全隐患。所以,大家关心最多的就是减肥效果,“来我们这儿试减的朋友,大多数以前有过减肥经历。80%会留下来进行全方位的疗程减肥。”聂燕说。据洛阳韩影宫美容美体中心总负责人崔先生表示,洛阳的其他6家连锁店在上周的试减活动中,每个店接待读者的情况跟南昌店不相上下。在这些试减的朋友中,记者了解到一名18岁左右的学生,3天之内减掉了6斤。该学生表示,“我家在外地,这次来洛阳探亲,看到报纸后表姐鼓励我参加试减,没想到效果挺好,这是我来洛阳的意外收获。反正现在放暑假,那就等瘦身后再

为了方便大家了解自己的瘦身情况,“协和整形医院杯”美体节首次推出“公开试减大会”,为广大消费者提供一个公开免费试减的平台。

什么是“公开试减”?“公开试减”即试减对象的全体性、试减地点的多选性、试减方式的免费性、试减结果的公开性。为了方便广大读者在不同时间段的试减要求,本届美体节特别将试减时限放宽,从6月29日至8月20日的美体节期间,读者持当天有关美体节“公开试减”消息的报纸,到晚报指定试减点——我市韩影宫6家连锁店,均可公开免费试减3次,让消费者实实在在看到减肥效果,并得到有关自己减肥塑形的个性化指导方案。

参与方式:
咨询电话:63217562
QQ群:28681448



夏季巧吃水果 美容又减肥

夏天,酸酸甜甜的水果是大部分女孩子的最爱,可是,你知道吗?有一些水果不仅好吃,而且还兼具美容、减肥的妙用呢。

●香蕉蘸蜂蜜——快速减肥的水果餐
香蕉所含的膳食纤维刺激肠胃蠕动,排泄时可以畅通无阻。每日选一餐只吃香蕉蘸蜂蜜,热量远比正餐来得低,且又有助于新陈代谢,自然会瘦下来,并且瘦的效果相当显著。

●苹果沙拉——美容美体又防癌的水果餐

苹果中含有可溶性纤维素——果胶,它不但能健胃整肠,还可以预防癌症的发生,阻止黑色素的产生,吃苹果非常有益肌肤健康;而且它所含的有机酸还能消除身体的疲劳感。正因为苹果的低卡高营养,拿来作晚餐减肥效果非凡。

●柠檬醋——靓肤消脂的美容饮

柠檬极易保存,含丰富维生素C,能防止牙龈肿胀出血,还可以减少黑斑、雀斑发生的机率,并有美白效果。柠檬皮含有丰富钙质;柠檬与醋同样具有消解脂肪的效果,饭后喝一小杯,让你更具生气,美容又养颜。

●猕猴桃——循序渐进的美容果

猕猴桃就是西方所称的“奇异果”,它富含维生素C,美颜美容,防雀斑、老化,还有降低胆固醇的功效。平时常吃猕猴桃,保证你整天精神好,感冒不会轻易找上门,皮肤弹性佳而富有光泽。

(星星)

看本地信息 只上洛阳网



权威身份:

中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。

超群实力:

十二年成功运营,alexa统计全球排名1.7万,日均IP量0万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。

“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。

核心优势:

共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,高依最正。

荣耀见证:

河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网络理事单位。

广告咨询电话:65233610 地址:洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼

市场扫描

美容机构哪家文明哪家差 由你来定

涉及行业:美容、美体、美发、健身等

上周本刊刊出美容美体机构投诉热线后,已有十多名读者拨打我们的投诉热线,投诉的均是关于服务质量和办卡纠纷问题。在相关工作人员的协调下,被投诉的美容院均能及时快速地处理,已经较好地解决了部分纠纷,但也因此暴露出某些美容院管理和服务的漏洞。

这些年来,我市的美容美体机构发展迅速,大大小小的美容院遍地开花,美容院多了,行业竞争也在加剧,几乎每年都有一些不专业和不规范的美容机构被淘汰。尤其一些小的美容院操作不规范,在宣传上夸大其词,过多承诺,欺骗消费者,而消费者进店后美容院便将承诺搁置脑后,服务上怠慢冷淡;或者不断为消费者推销各种产品,而不是在服务上做文章。

你有过哪些美容、美体、美发、健身方面的不快经历?你认为我市的文明美容美体机构有哪些家?哪家的服务最差、操作不规范?以上问题都可以跟我们联系,我

们核实后将在《休闲周刊》美容版上公布结果。

欢迎大家的参与,让我们一起为美丽出一分力!

参与方式:

1.QQ群:28681448

2.电子邮件:ggb@qq.com

3.拨打电话:63217562

地址:洛阳新区开元大道报业大厦3楼西厅

(本刊记者 白鸽)

