



主持人语

在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。电话：18937992539(9时至18时)

2 婚姻之 痒

大学毕业后，我回到洛阳，找了一份还算稳定的工作，守在父母身边，过着平静的生活。

我心如死水，波澜不惊。父母急得要命，他们到处托亲戚求朋友，给我介绍对象。刚开始，我内心非常抵触，拒不见面，但看着父母整日唉声叹气，愁眉不展，我心软了。我知道，我要是一天不把自己嫁出去，父母就一天不得安宁。

于是，我开始了以结婚为目的的相亲，我的要求很简单，不谈感情，适合结婚就行。

然后，我就遇到了老公。老公是个老实本分的人，话不多，很安静，有份稳定

的工作，不抽烟，不喝酒，无任何不良嗜好，是个适合结婚的对象。但是，仅仅是适合结婚而已。我对爱情已没有太多奢求，好在老公也不是个对感情要求很高的人，他觉得家里能有个女人，为他洗衣做饭，传宗接代，就是幸福的人生。就这样，我们结婚了。

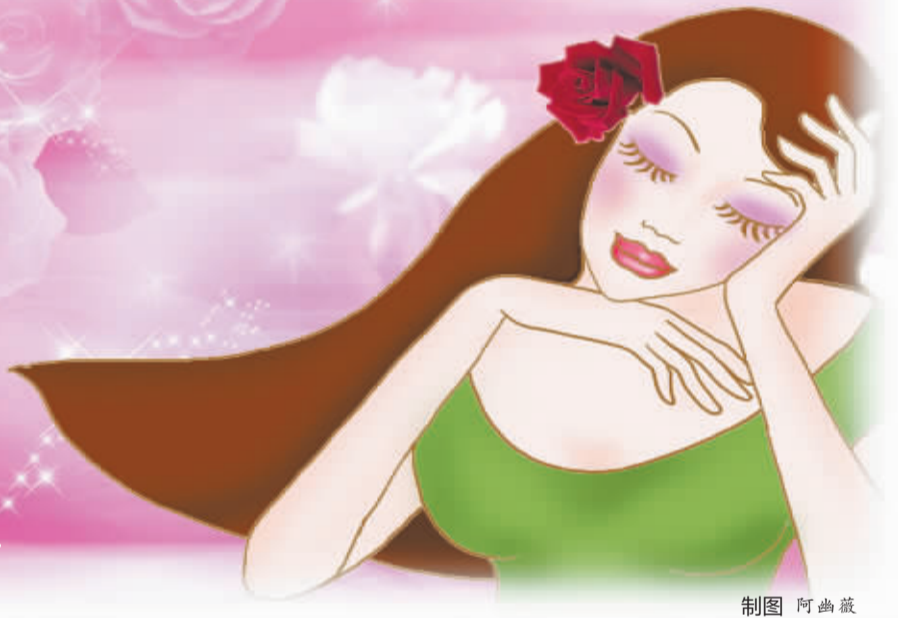
婚后的生活，平静得如一潭死水，连波澜都不曾有过。老公不懂幽默，没有激情，为人木讷，我俩几乎没有共同语言。老公似乎从来没陪我逛过街，看过电影，就连我俩一起出去吃饭的机会都很少。他一下班回到家，第一件事就是打开电脑玩游戏，一晚上也和我说不了几句话。

我们两人完全是生活在两个世界里，几乎没有交点。晚上我早早地上床，他睡得很晚。早上起来大家又各自上班去了。

这样的生活，谁都会觉得无法忍受，但这是我自己选择的，我无力改变。在夜深人静的夜里，老公在另一个房间打游戏，我只能一个人望着天花板静静地流泪。对生活，我已经感到彻底绝望了。

再后来，我们有了孩子，是个漂亮的小公主。有了孩子后，我的全部注意力都放在孩子身上，对于老公对我的冷淡，也不那么在乎了。我想，这就是我的人生，我只能认命。

夹缝里的爱情



制图 阿幽薇

倾诉人：青柠，33岁  
采访人：记者 杨柳  
采访时间：7月2日  
采访地点：迪欧咖啡厅

1 初恋之 伤

可能因为性格原因，我的异性缘一直不错，从小到大，身边一直围绕着不少男生。不过，可能是我的眼光太高，一直没有发现特别合心意的人，就把身边的男性朋友都当哥们来对待。

考上大学后，我离开了家乡，到南方一所大城市里念书，在那里，我遇见了我的初恋男友——峰。

峰有着健壮的身躯和俊朗的笑容，笑起来的时候就像一束纯净的阳光，一直照到我心里。他是学生会主席，还是校足球队队长，是个阳光大男孩。从见到他的第一眼起，我就喜欢上他了。

我这人最大的优点，就是自信，我相信峰最终一定是属于我的。我开始有意无意地制造和他接近的机会：积极参加学校里的各种社团活动，时常在他踢球的操场边捧着书本若有所思。

在一次文艺汇演中，我一袭长裙，长发飘飘，一曲《如果云知道》被我唱得百转千回，柔肠寸断。走下舞台，迎面我看见了峰深邃的目光，他专注地望着我。那一刻，我知道，我的爱情之神降临了。

在爱情的笼罩下，一切都显得那么美好。花前月下，海誓山盟，我幸福得快要眩晕。他是我刻骨铭心的初恋，我曾天真地希望我们的爱情能天长地久。可是，我错了。

漂亮的女生是惹人注目的，优秀的男生自然也是人群中的焦点。和峰交往没多久，一个好友就暗示我，说有别的女生在追求峰。我当时并不在意。

直到有一天，我看到他牵着别的女生的手迎面走来，瞬时，我浑身僵硬，仿佛听得见心碎的声音。

后来，峰对我百般解释，说什么心里爱的人还是我，说跟那个女生只是逢场作戏等等，但我统统都不相信。我们的爱情美得就像童话，纯得就像水晶，我不允许有任何东西来玷污。

我被伤透了，痛彻心扉，从那以后，我不再相信爱情。我固执地认为，这一次爱已经耗尽了我一生的力气，今后我不会再爱上什么人，我怕了。

3 夹缝之 痛

如果没有黎烨，我想我会一直持续我平静的生活，孤独终老。但他的出现，像一颗小石子，在我的心海泛起阵阵涟漪。

那是一次朋友聚会，一个好友带来了他的同事——黎烨。那天，黎烨穿着一件米黄色的运动T恤，显得很有活力。黎烨很健谈，他的到来让饭桌上的气氛顿时热闹不少。喝了一些酒的我，也显得很兴奋，频频举杯，开怀大笑。

聚会结束，由于我家和黎烨住的地方刚好在同一个方向，朋友们就起哄让他送我。路上，习习凉风吹过，我的眼神空洞而迷离，静静地想着自己的心事，不说一句话。突然，黎烨抛出一句：“你的笑容里掩饰了太多的东西，你不开心吗？”瞬时，我的酒醒了。

黎烨的目光，穿过了我的层层伪装，一眼就看透了我。从那以后，我俩的联系渐渐多了起来。在QQ上，我们聊得很投机，我喜欢文学，闲时喜欢写一些小诗和散文，黎烨总是我的第一个读者。他特别关注我的博客，每次更新，他总是第一时间给我留言。“你的文字有种特别的魅力，让我很迷恋！”一天，黎烨在QQ上给我留言。虽然评价的是我的文字，但还是让我忍不住怦然心动。

后来，每天我一上网，第一时间就会去看看他的QQ头像是不是亮着，如果他在，我就觉得心安，如果他不在线，我就会心烦意乱。我这是怎么了？我一直在暗暗问自己，难道，我真的爱上他了？

在经历过那一次失败的初恋后，我没想到在我的人生中，还会爱上别人。黎烨和我的联系越来越频繁，我们经常在网上聊天聊到深夜，他似乎总是话中有话，在向我暗示着什么。

“不能，也不可以！”我开始给自己修筑防线。从那以后，我开始有意无意地躲着他，眼不见，心不乱。后来，我干脆一连几天都不上QQ，强迫自己从梦境中醒来，面对现实。

几天过去了，什么事儿也没有发生，可能是我自作多情吧，我暗暗嘲笑自己。那天，我上了QQ，黎烨的头像迅速闪动起来：“你这几天去哪里了？急死我了！你知不知道我有多想你！”只这一句话，让我的心理防线瞬间崩溃，眼泪夺眶而出。

后来，黎烨说，从他第一眼看到我就喜欢上了我。在我的眼神里，他看到了无助和迷茫，让他特别心疼。他说，不管我是什么身份、什么条件，他都会义无反顾地爱我，要跟我在一起。

我想放下一切，跟着黎烨远走天涯，为爱流浪，过自己想过的生活，可是我做不到。没有了我，老公会不会发疯，孩子的天空会不会坍塌？我不敢想象，我要给孩子一个完整的家。可和黎烨相忘于江湖，我也做不到，我们已经开始不去了。

我的爱情，生在夹缝中，它将何去何从，谁能给我答案？

专家解析

洛阳市心理咨询师协会会长杨延卿：

当肉体受到伤害时，往往比较容易痊愈，因为“外伤”容易医治。而心理的创伤往往是“内伤”，难以调理。

毫无疑问，青柠受到的是“内伤”，如不能及时得到“医治”，就会“人比黄花瘦”。

我作为一个专业的心理咨询师，接触了太多这样的案例，我清晰地看到了他们的挣扎和无奈。现在，如果青柠真的要疗治她的“内伤”，最好的办法就是快刀斩乱麻，与情人中止来往。如果黎烨先生能够配合，效果可能会更好。

我们并不否认男女之间的美好爱情，如果青柠真要寻找真正的甜蜜爱情，可以在她离婚之后，因为鱼和熊掌不可兼得。