

· 流光碎影

# 家在洛浦边

多年前，我为了给自己找个休闲去处，寻寻觅觅，把家安在了洛浦公园边。正像售楼词写的：我的左手是都市，我的右手是自然——建于北岸的亲水建筑，新都市主义。

我当时想，能天天去公园锻炼，呼吸新鲜空气，在闹市中追寻一片安宁，尽情享受那草地、蓝天、白云、流淌的洛河水、盘旋的白鹭鸣……夏天的鲜花，冬日的白雪，真是美伦美奂啊！

转眼间，入住新居快4年了，1000多个日出日落，我去过几次洛浦公园？真是可笑。晚上上网不想睡，早上赖床不想起，我哪有时间去公园呢？

在家休息了两天，今早终于醒得早，想

必那雨后的洛浦空气更加清新，花草更加迷人，我5点多就跑到了洛浦公园。真好啊，公园里郁郁葱葱，蓝天白云，争艳的月季，盛开的夹竹桃，杨柳依依，凉风习习，使人身心愉悦。再看那晨练的人，跑步的、甩胳膊踢腿的、跳绳的、打羽毛球的、踢毽子的、放风筝的、拉孩子唱歌的、打太极拳的……整个公园生机盎然！

我站在河岸边，看静静流淌的洛水，任思绪飞扬，此时，没人会笑我傻、笑我痴。背后传来亲切的问候：“姑娘，起这么早啊！”我回头一看，一位慈祥的老阿姨正和我打招呼。

“阿姨早，您也锻炼啊！”我应道。

“现在的年轻人都起不早，爱睡懒觉。你看这里多好啊，我每天都从纱厂路步行来这里锻炼。以前没见你来啊，以后常来吧！现在天亮得早。”阿姨说。

“好，我以后常来。”我说。

阿姨甩着胳膊走了。我暗笑自己：谁知道几点天亮啊！就今天起早了一次，还得到了善良老人的表扬，真难得啊！自己的初衷早忘了。阿姨从那么远来，我就住在洛浦边，这却是我2011年的第一次“晨练”。

人往往就是这样：没有得到的，朝思暮想；一旦拥有时，又不知道珍惜。

洛浦，我辜负了你的美啊！

(西工区 董战景)



绘图 李亚明

· 五味人生

## 双手只拿这么多

我和爱人去海南三亚旅游，在天涯海角的海滩上拾石头，觉得别有趣味。

我见一块好看的石头，便拿在手中，当第三块石头出现在我的面前时，我就得作出抉择，比较哪块石头差，舍弃它才能继续往前走。这样拾拾丢丢，我手上始终只有两块石头。

爱人说：“你怎么不多拿几块呢？捡了半天，还是只有两块石头。”我说：“我只有两只手，只能拿这么多。”她却道：“你看我，不是拿了4块石头吗？”我这才注意到她拾的都是些小石头，当然一

只手能拿两块。我说：“这是公平的，你选择了多，就得选择小，所以你能拿4块，而我只能拿两块。”

我们继续往前走，碰到许多舍不得丢的石头，但考虑路途遥远，只得下决心丢掉。由于时间仓促，我只能粗略地看一下石形，根本不能从漏、瘦、透、绉等方面去考虑，所以丢掉的往往是较好的。我想只要是好的，总会被石头爱好者发现的。

回到旅游车上，大家争着看我拾的两块石头，有人说好看；有人说一般；有

人说这么远还带石头，不值；也有人说他看到的石头比我这两块石头要好看得多。我却一点儿也不后悔，因为这是我最后筛选下来的两块石头，只要我认为是最好的，喜欢的就行了。

人生在世，就是一个丢丢拾拾、失失得得的过程，如果只知索取，不知丢弃，那就是贪，那将会被物所累，为情所伤。因此，我们应该学会放弃，在放弃中收获。何况我们只有两只手，双手只能拿这么多。

(涧西区 檀江水)

· 家有儿女

## 女儿当上了班长

昨天，女儿放学回来，一进门就高兴地宣布她当上了班长，这在我们家可是一件“大事”。

倒不是我们对女儿当官有什么渴望，也不是说小学班长是个很重要的职位，关键是女儿平时胆小，自信心不足，课堂上举手回答问题都没有勇气，现在居然能去竞选班长！

说到女儿的竞争意识，我想起了不久前我们母女的一次对话。

前几天，女儿所在的班级排练课本剧《刘胡兰》，我想尽办法多次做她的思想工作，动员她参加此次活动，但效果不佳。尽管她在家表演得惟妙惟肖，可是走出家门后就泄气了。经过我反复教育、劝导，女儿终于决定去报名，但只当群众演员，她说群众演员在表演时不用说一



绘图 李亚明

句话，站到前面还可以看得最清楚。女儿的话让我哑口无言、哭笑不得。

现在，她突然告诉我们她当上了班长，当然让我们感到十分意外和惊喜。为了激励孩子敢于竞争、勇于挑战自我，我决定奖励女儿，去饭店撮一顿。

看到女儿吃完了梦寐以求的大餐，还在游乐园里痛痛快快地玩了一下午，我们觉得很惬意。

回到家里，我好奇地问她是怎么当上班长的，她说：“其实，当班长很简单。昨天，我和咱们楼下的小朋友玩游戏，她说让我当班长，我说让她当学习委员，我们两个就玩开了……”

天哪！原来女儿这样开心地当了一天班长。

(洛阳市第四十中学 马海燕)

· 我爱我家

## “二手”车

平心而论，我真不是那种贪图物质享受的人，可是不知道怎么回事儿，我就把女儿培养成了羡慕虚荣、贪图富贵的人。

有好几次，我骑着电动车接女儿回家，她看到马路上飞驰而过的小轿车，羡慕地对我说：“妈妈，咱家啥时候才能有一辆豪华的小车啊？”我说：“你好好学习，将来长大了有本事了，自然会有。”女儿很扫兴：“我想现在就有……”

有一天吃饭的时候，女儿又提起了这

个话题：“妈妈，要不咱家也买一辆车吧，我们班好多同学家都有车。我知道好几种车的牌子呢，咱随便买哪种都行。”

我对车的牌子一窍不通，这个丫头小小年纪竟然对汽车牌子有兴趣？于是我问：“你都知道有哪些牌子的汽车？”女儿说：“有‘奔驰’、‘奥迪’、‘宝马’，还有一个，对，‘二手’！要不咱就买‘二手’的吧，听说这个牌子的车最便宜！”

听到这里，我忍不住将嘴里的饭全喷了出来。(瀍河回族区 李玲)

· 文学 ABC

## 题夏日洛阳阵雨

太阳含羞躲云层，  
大地一片雨蒙蒙。  
芸芸众生逢甘露，  
九都万物滋润生。

(洛阳市 刘道山)

同题作文  
我的避暑度夏良方

## 心静自然凉

夏日炎炎，酷热难当，人人都想找个阴凉的地方，可天下大同，哪会有那么多阴凉的地方？虽说可安个空调避暑，可一旦得了空调病，那滋味比闷热还难受。

怎样度过漫漫酷暑呢？唐朝诗人白居易告诉我们：“人人避暑走如狂，独有禅师不出房；非是禅房无热到，为人心静身即凉。”

心静自然凉，这对许多人来说可能是废话，因为这话说起来简单做起来太难。酷暑难耐，谁还能静下心来呢？俺就能！

去年夏天的热比现在有过之而无不及，特别是孩子们放了暑假后，连日酷暑，奇热难耐，我儿子、女儿都出了不少痱子，酷热已经难忍，我们还得忍受痱子的奇痒。

我家住在三楼。为了避暑，我严格按报纸上介绍的避暑方法去做：早开窗午关窗，勤用凉水地拖光，多吃水果和蔬菜，常喝降暑绿豆汤。

此外，我想出了一套比较合理的避暑招数，调整了孩子们的作息时间和生活节奏。我们早上早起跑到室外跑步锻炼，中午窝在家中睡觉，傍晚到河滩水边或附近公园玩至夜半，上午和下午则拿上吊床，带上课本、篮球、玩具，到公园的树阴下读书、写字、练传球、玩游戏。结果，一个暑假，孩子们过得充实有趣，身上的痱子也在不知不觉中消失了。

可见，热只是外因，如果你能埋头做感兴趣的事，自然就会把热丢到一边。同样，早起晚睡肯定会造成睡眠不足，午休就容易睡着，人在睡眠时要比清醒时耐热得多，而早晚又是气温比较适宜的时候，这样，我们就避开了高温，既做了事又健了身还静了心，一举三得，全是因为心静自然凉。

(汝阳县文化路 徐善景)