

谁是不孕不育症的“幕后黑手”

协和医院不孕不育症名医刘敬平谈不孕不育的病因及规范诊疗

经常有患者向医生诉苦：我结婚快一年了，以前是不想要，怀上了就做人工流产，可现在想要了却怎么也怀不上，能帮助我吗？……诸如此类的问题很多，不孕不育正一步步挤身现代女性高发之列，成为困扰夫妻和家庭的一大难题。

协和医院不孕不育诊疗中心名医、擅长中西医结合治不孕的刘敬平硕士指出，育龄夫妇婚后同居，性生活正常未避孕，一年以上女方未怀孕者称为“不孕症”；育龄夫妇结婚同居后女方曾妊娠，但均因自然流产、早产或死产而未能获得活婴者则为“不育症”；由男方原因造成的不孕症或不育症叫做“男性不育症”。随着医学研究的发展，经过治疗不孕夫妇的怀孕率大大提高，因此，对不孕症有一个正确的认识，积极诊疗，是提高受孕率的前提。

人类最伟大的受孕工程必须具备的几大条件

创造生命是人类最伟大神圣的

工程，受孕更是一项复杂的生理过程，新生命是由精子和卵子结合成受精卵开始的。刘敬平主任指出，受孕必须具备以下几个基本条件：女方的卵巢每个月都有正常成熟的卵子排出；男方在同房时能射精，精液中含有正常数量、形态和活力的精子；女方的输卵管通畅无阻，使精子和卵子能在管内相遇受精；受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里种植下来。以上任何一个环节出现问题，均可导致不孕不育。

影响不孕不育的几大“幕后黑手”

导致不孕不育的原因异常复杂，多达150多种，问题可能出自女方，也可能出自男方，或者是男女双方都有问题。据刘敬平主任介绍，根据临床经验总结，造成女性不孕的原因主要分为：排卵障碍，女性不排卵就无法受孕；生殖系统炎症以及性病，其中宫颈炎和盆腔炎容易导致女性不孕；输卵管因素如输卵管阻塞、积液、粘连等病变，影响受精卵通过；神经内分泌失调；子宫病变如子宫纵隔、子宫内膜异位、子宫肌瘤等宫腔病变，影响受精卵着床；免疫性不孕，抗精子、抗卵子免疫；其他器官病变或血型影响生育；过度肥胖也容易引起不孕；习惯性流产。

引起男性不育的因素主要是生

精障碍与输精障碍两个方面，如男子无精、少精、弱精，精液异常，输精管阻塞导致精子运送受阻，性功能障碍、内分泌功能障碍和免疫因素，都会导致女性无法怀孕。男女双方共同存在的因素则包括免疫因素、环境因素和心理因素，需要男女双方同时接受检查，逐步排查病因所在。

规范科学治疗是成功受孕的关键

在很多人眼里，不孕不育是一件难以启齿的事情，患者不敢正大光明地到医院去检查，结果很多时候无端地错过了最佳治疗时机，使病情到了无法挽回的地步。刘敬平主任提醒，不孕不育并不可怕，关键是正确对待，找到病因，接受科学对症的治疗，千万不能讳疾忌医。不孕不育夫妻要选择检查治疗规范的医院就诊，对引起不孕的多种原因进行系统、全面的检查，夫妻同诊更有利于不孕病因的排查。

洛阳协和医院不孕不育诊疗中心，严格按照世界卫生组织不孕不育诊疗规范而建立，拥有以黄福祥、孟惠吉、刘敬平等在全省享有盛名的不孕不育名医为带头人的助孕专家团队，并依托生育镜技术、无痛宫腔镜检查、输卵管镜等国际先进技术，以精确、有效、系统的不孕不育排除检测法，快速诊断不孕不育病因。对于不孕不育的治

疗，洛阳协和医院独家引进德国STORZ宫腹腔镜微创联合术，由微创手术经验丰富的专家亲自操作；引进美国铂金导丝技术，开展“三镜一丝”联合助孕，成功攻克输卵管堵塞造成的不孕难题。医院中医硕士采用中西医结合的方式，根据每位不孕不育患者的不同情况、不同病因，采用不同的治疗方

案进行调理，受到了内分泌失调、排卵障碍、免疫因素等不孕不育患者和医疗界的广泛赞誉。

多学科联动治不孕，报喜千万家。日前，在由北京、香港、中国台北等地不孕不育名医参与的学术峰会上，洛阳协和医院不孕不育诊疗技术和理念受到一致肯定。

(凌悦)



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办
电话：63211111

妇科名医对女性温馨提醒：

夏季炎症如虎，千万别放虎归山

坐卧不安、心神不宁、面容憔悴……私密花园出状况让女性苦不堪“炎”。夏季是阴道炎、尿道炎、宫颈炎、盆腔炎等各类妇科炎症的高发期，女性朋友稍不留神，就会被缠人的炎症给盯上。洛阳协和医院妇产科科带头人孟惠吉教授指出，炎症虽小危害却大，许多严重的妇科疾病都和炎症久拖不治有关。女性要想清爽度夏，需要摆脱生活和观念方面的一些误区。

想一洗了之，她的病却越洗越麻烦

一进入夏天，29岁的沈小姐就感觉下分泌物增多、奇痒无比，自己到药店买了抗生素和女性洗液用了一段时间，症状不仅没有缓解反而有加重的迹象。朋友提醒她可能是私处病菌感染了，赶快到医院瞧瞧。适逢洛阳协和医院推出“夏季女性清爽无炎”活动，她就来到医院求治，经检查确诊为霉菌性阴道炎。协和妇科名医卢新梅主任分析，沈小姐就是因为服用抗生素和使用妇科洗液，扰乱了阴道的自然平衡，从而使病情加重。通过协和医院先进的酸碱平衡规范治疗，白带化验霉菌已清除。

卢主任提醒广大女性，阴道炎急性期一定要及时治疗、彻底治疗，若迁延到慢性阴道炎不仅身心受折磨，在治疗上更需多下工夫。

拖延治疗，她的病情变棘手

嘉嘉是一名健美教练，婀娜多姿的她最近却面容憔悴，原来白带增多、异味、乏黄让她不敢穿最喜欢的白裙子，小腹酸痛让她无力翩翩起舞。想起去年得宫颈炎的的经历，她便预约了协和医院正在火热进行中的“夏季清爽无炎活动”参加宫颈疾病免费普查。协和医院妇科周东陵主任建议她用德国徕卡光学阴道镜做进一步检查，报告显示：慢性宫颈炎。还未生育的她接受了周主任为她制订的治疗方案，通过协和独家引进的II代卡米光(COMI)宫颈修复术治疗，原来糜烂的宫颈恢复得完好如初。嘉嘉很后悔当初感觉不舒服时没有及时到医院治疗，庆幸的是她参加了免费普查活动，及时遏止了疾病加重的步伐。

周主任指出，女性因为经历了夫妻生活，原来阻挡病菌的“屏障”被破坏，生殖系统遭受病菌侵袭的概率大大增加，以宫颈糜烂为多发病状的慢性宫颈炎几乎与有性生活的女性如影随形。对于宫颈疾病的治疗，和北京大学第一医院合作的洛阳协和医院，开展的卡米光、LEEP刀宫颈修复术，安全标准，手术效果好。

不规范地终止妊娠术后，她继发盆腔炎

自从一年前到小诊所做完终止妊娠术后，白女士总感觉下腹胀胀、疼痛，月经也不规律，周身不适。最近天气炎热，不舒服的感觉更加明显，她就直奔妇科疾病诊疗专业权威的洛阳协和医院，该院妇科名医常海棠主任热情地接待了她。经常主任的详细问诊和检查，确定白女士患有慢性盆

腔炎，正是上次不规范的人工流产术造成的。通过多功能盆腔治疗仪的高科技治疗，白女士腰骶酸痛等不适感觉消失。

盆腔炎迁延难治，协和医院采用先进设备理疗加中药调理相结合的综合修复疗法，达到彻底治愈的目的。常主任提醒广大女性，人工流产术前、术中、术后消炎不到位最易引起盆腔炎，意外怀孕的女性一定要选择好的环境和规范的技术，莫拿自己一生的幸福开玩笑。

夏季想清爽无炎，到协和参加妇科免费普查

正火热进行中的“妇科宫颈疾病免费普查活动”，为洛城广大女性带来了福音。洛阳协和医院作为此次活动指定医疗机构，采用的筛查技术是被誉为“数码高清显微镜”的德国徕卡光电阴道镜。据悉，德国徕卡阴道镜能将宫颈病变放大40倍，配合病理检查准确率接近100%，是筛查无症状女性宫颈病变的有效工具，实现早期筛查、早期诊断、提高治愈的目的，它的性能明显优于目前洛阳其他阴道镜设备。

活动期间，原价110元的德国徕卡阴道镜检查费全免，广大女性请拨打24小时健康热线或登录医院网站进行预约，享受免费普查。

(和悦)

