



走近洛阳非物质文化遗产 ②

□记者 张亚武

道家神秘南无拳 源于洛阳上清宫

道教文化是我国传统文化的重要组成部分。洛阳是道教的起源地,也是近2000年来道教传播、发展的主要区域之一。至今,洛阳仍有大量与道教相关的遗迹、遗风、遗俗,被誉为“河南非遗新发现”的道家南无拳就是其中之一。



刘成庄在上清宫演练南无拳。 王宜君 摄

1 “南无”源于上清宫

2008年10月4日,央视10套《讲述》栏目,以《武术传奇:铁拳侠义》为题,对一种惊现于海南岛的神秘拳术南无拳进行了介绍。当年11月,在北京举行的全国第二届传统武术拳种大赛上,这种拳术的唯一传承人刘成庄获特等奖。

这两件事情拂去了历史的尘埃,让一种起源于洛阳、已经延续了800余年但隐匿已久的古老拳术——道家南无拳重新进入了人们的视野。

南无拳如何起源于洛阳?它有着怎样的神秘色彩?这还要从它的起源地洛阳上清宫说起。

洛一高高级教师赵荣响曾经担任市道教协会副会长兼秘书长,并著有《洛阳上清宫》一书。说起上清宫,他如数家珍。

在他心目中,位于市区北邙山翠云峰上的道教观上清宫,如今虽然貌不惊人,但在我国道教发展史上占有十分重要的地位。它是道家学派和道教的发源地,除老子曾在此处酝酿《道德经》、创立道家学说外,后来道教的开山祖师张陵、万古丹经王魏翱、帛家道开山祖师帛和、全真道开山祖师王重阳等人曾在此处修炼,创立各自的道派。

据赵荣响考证,南无拳是全真道南无派掌门道长、洛阳人谭处端所创。陕西咸阳

人王重阳公元1167年在山东宁海州创立全真道,度有七个弟子,道教称为“七真”。“七真”之一的谭处端师从王重阳入道后,于1174年回到洛阳。他先在朝元宫(今洛南栖霞宫)传道,后住持上清宫,创立全真道南无派,并创立南无拳,目的是健身、防身与护观。

创建800多年来,南无拳只在全真道南无派内部口传身授,不立文字,因此极具神秘色彩。

后来,蒙古铁骑进犯中原,洛阳遭劫,全真道南无派传人迁到南阳玄妙观,也将南无拳带到南阳。直到清末,南无派第28代传人郭德禄从南阳到洛阳,住持上清宫,又把南无拳带回洛阳。

1922年,郭德禄把南无拳传给第29代师惟新。师惟新后成为上清宫住持,曾任中国道教协会理事、河南省道教协会暨市道教协会会长。

1962年,师惟新又把南无拳传给俗家弟子刘成庄,刘成庄成为南无拳的第30代传人。1976年,刘成庄到海南岛参军,把南无拳带到海南。直到1989年去世,师惟新没有再传南无拳给其他人,而南无拳在其他地方也无传承。

刘成庄遂成为南无拳的唯一传人!

2 守口如瓶三十载

刘成庄是何人?师惟新为何将南无拳传给他?这里边还有曲折的故事。

赵荣响介绍,师惟新俗名师修,百姓都习惯叫他“刘秀”。他1913年出生于偃师郭坟村,因幼年家贫、家人无力抚养他,1922年,9岁的他被家人送到上清宫当了道士。

刘成庄1954年出生于老城区邙山镇望朝岭上的井家沟村。1962年,同样因家境贫寒,他独自跑到上清宫。可能是想到了自己幼年的悲惨经历,师惟新收留了刘成庄。

当时,上清宫里只有师惟新一名道士,而且国家规定师惟新不准收徒,眼看自己掌握的南无拳法濒临失传,师惟新打破南无拳“传内不传外”的戒律,决心将这一道教独门绝技传授给年幼的“外人”刘成庄。白天,刘成庄帮助师惟

新放牛种地;晚上,师惟新教授刘成庄南无拳法。

直到1976年刘成庄到海南岛参军为止,他一直随师傅学了14年武艺,得到师傅的真传。刘成庄应征入伍与师傅告别时,师惟新语重心长地告诉他道教的规矩:“干两黄金不卖道,十字路口送知人”;“不是时候,不是地方,不是好人,不能传”。遵从师傅教诲,刘成庄此后30年对南无拳守口如瓶。

快到退伍这一年,一个偶然的机会,凭借着深厚的武术功力和胆大心细,刘成庄协助地方公安干警抓捕在逃犯,荣立三等功。因此,他被海南儋县(如今的海南省儋州市)公安局接纳,当了警察、派出所所长;后来,他进入海南省人民警察学校担任教官;如今,他担任海口市公安局特警大队副大队长、总教官。

3 练就一身硬功夫

南无拳有多厉害?有哪些独门绝技?这也要从一个故事说起。

2005年8月,刘成庄经常利用业余时间,在海口市万绿园公园义务教授海口市市民南无养生拳,这引起了江苏省驻海南商会会长胡建忠的注意。胡建忠练习少林拳18年,拥有一身硬功夫。在他看来,刘成庄教授的南无养生拳像做广播体操,丝毫不像其他拳术那样刚劲有力,他对南无拳不服气。

听说刘成庄武艺高强,生性好斗的胡建忠来到万绿园,要与刘成庄一比高下。刘成庄推辞不掉,只好与胡建忠切磋武艺。在切磋中,胡建忠出拳凶猛,招招冲着刘成庄的要害处。刘成庄忍无可忍,使出南无拳的绝招之一南无绝地脚,一脚将胡建忠踢翻在地。5天后,胡建忠被踢住的腿部外侧没有伤痕,而对应的腿部内侧却出现一块青紫,这让胡建忠暗

暗吃惊,他为南无拳的威力所折服。此后,他费尽周折拜刘成庄为师,一心一意练起了南无拳。

其实,这只是刘成庄偶尔露“峥嵘”。1981年,刘成庄在配合当地警方追捕在逃犯的过程中,曾经创造赤手空拳一人打馱64个人的“纪录”。

1992年,刘成庄获全国武术散打擂台赛65公斤级冠军;2008年,他在全国第二届传统武术拳种大赛上又获特等奖。如今,刘成庄单手断砖、赤脚断砖、握拳穿墙等都不在话下,更厉害的是他练就了传说中的“金钟罩”、“铁布衫”绝技。去年4月,我省27家媒体的记者到上清宫采访刘成庄。他为了展示南无拳的抗击打能力,从人群中点出了一名高马大的记者,此人对准刘成庄的裆部连踢数下。刘成庄脸上不但毫无痛苦之色,还一直挂着笑容。

4 故乡传艺报桑梓

刘成庄介绍,南无拳是一种内外兼修的拳术,分为刚、柔两部分。

刚的拳法练成后是铜头、铁臂、铁手、铁脚、铁裆。用手掌劈断砖、用拳头砸透墙,能赤脚用脚指头踢断砖;强汉可以穿着皮鞋踢下裆几十下,纹丝不动。这套刚拳的特点是,习武时不像其他拳法靠大声吆喝汇聚力量、发功发力,而是默不作声,内调真气,运掌成风。

柔的拳法练成后,整个身体像春风摆柳,化雨润心,气贯筋骨,血脉畅通,疾去痛消,驻守青春。

“师傅当初教我拳法时曾说,南无拳是锻炼人的气血的。长期练习这套功法,不仅能够提高人体的抗击打能力,而且能够收到健身祛病、益寿延年的特殊功效。”刘成庄介绍,南无拳共有21套。近年来,他化繁为简,针对普通练习者编排出一套南无养生拳,共有18式。打得快时整套打下来仅需一分多钟,慢时三四分钟。海口市一些糖尿病、腰肌劳损等患者练习南无养生拳3

个月至半年后,病症明显缓解。

刘成庄和他的南无拳也牵动着故乡人的心。2009年春节,老城区政府负责人飞赴海南,动员刘成庄回洛阳,向家乡人授武传技。

侠肝义胆的刘成庄婉言辞去其他地方的邀请,义无反顾地回到故乡,义务传授南无拳。目前,我市练习南无养生拳者已达四五百人。

赵荣响说,南无拳是唯一起源于洛阳的拳种。南无拳去年被列入市级非物质文化遗产名录,今年又申报了省级非物质文化遗产。同时,我市成立了洛阳南无拳文化研究会,目的是为了能够更好地抢救、挖掘这一濒临失传的南无拳文化遗产。

据介绍,我市计划在在上清宫老子文化产业园区整体开发的同时,在园区内建设武馆、武校,由刘成庄在此常年传授南无拳,让南无拳回到它的发源地,薪火相传,造福世人。

(鸣谢洛阳市非物质文化遗产保护中心)