

最近,有“保健”、“防病”功效的弱碱性饮料成为炎炎夏日的畅销品。它们真有宣传中的那么神奇吗?记者买来几瓶做试验——

6瓶苏打水,3瓶不“苏打”

□记者 裴希婷 马菁华 文/图

试验新闻

炎炎夏日,饮料市场迎来销售旺季。近年弱碱性饮料受宠,苏打水成为这个夏季的畅销品,在各大超市及食品零售店里占有一席之地。不过,不少细心的市民发现,苏打水的价格可不便宜,小小一瓶,价格一般为2.5元。

这种喝起来味道酸甜的苏打水里,究竟有没有苏打?苏打水是否呈弱碱性?它真的有保健、防病的功效吗?昨日,本报记者买来6个品牌的苏打水进行了试验。



6瓶苏打水被编号,等待试验。

亲自试验:6种苏打水,3种名不副实

试验时间:7日上午10时许

试验地点:河南科技大学化学与制药学院实验室

试验人员:本报记者、河南科技大学化学与制药学院研究人员

试验物品:6个品牌的苏打水

试验工具:酸度计

试验方式:用酸度计分别检测6种苏打水及自来水的酸碱度,1分钟后,酸碱值稳定后看结果。

试验过程:

本次试验所用的水,是从我市一些大型超市及食品零售店里随机选取的6个不同品牌的苏打水。

将酸度计放入苏打水中1分钟左右,酸度计可显示出苏打水的酸碱度。酸碱度用PH值表示,PH

值小于7为酸性,等于7为中性,大于7为碱性。

河南科技大学化工与制药学院院长张玉清说,苏打水溶液应呈弱碱性,PH值应为7.5至8.5,大于或小于这个范围的水,不能称为苏打水。饮用过酸性或过碱性的水,可能会对身体健康造成不利影响。

试验开始前,我们通过测试自来水的酸碱度来检测试验仪器是否正常。自来水的PH值为7.1,属正常范围,试验仪器正常。

试验开始,研究人员分别将6瓶苏打水倒入6只干净的烧杯中,并在杯壁上标记1号至6号,分别用酸度计进行检测,检测结果如下:

1号苏打水:PH值7.8

2号苏打水:PH值7.0

3号苏打水:PH值7.9

4号苏打水:PH值7.3

5号苏打水:PH值6.2

6号苏打水:PH值7.8

结果显示,2号、4号和5号苏打水的PH值不在正常范围内,也就是说,它们并不能称为苏打水。5号苏打水呈酸性,PH值甚至低于自来水。

为了保证试验仪器的准确性并减少误差,我们再次用同样的方法分别检测了1号、2号、4号和5号苏打水,检测数据与第一次相同。

张玉清介绍,呈酸性的水喝了会刺激胃部,可能影响身体健康。

专家表示:长期大量饮用苏打水可能碱中毒

水是生命之源,不少苏打水的广告都声称,喝苏打水能平衡人体酸碱度,改善酸性体质。那么,苏打水真有如此神奇的功效吗?

张玉清说,苏打水含有小苏打,化学名称为碳酸氢钠,俗称“碱

面”,生活中多被用于蒸馒头、做糕点、做面包等,起疏松膨胀的作用。苏打水实际就是碳酸氢钠水溶液,呈弱碱性,口感偏苦涩。

市面上销售的苏打水中,都加了甜味素,喝起来酸甜可口。吃完

油腻食物后喝一杯苏打水,有解油腻、助消化的作用。

张玉清说,饮用苏打水饮料,是否会改变人体酸碱环境,至今尚无定论。但如果长期大量饮用苏打水,则可能造成碱中毒。

记者支招:想喝苏打水,可以自己

记者随机买来的6种苏打水中,有3种都名不副实,而且价格都不便宜。想喝苏打水,能否自己动手制作?当然可以,下面,就跟着我们一起学自制苏打水吧!

先买些食用小苏打粉,不少超市都有售,价格便宜。

取一小勺(0.2克至0.3克)小苏打粉,置于空容器中,然后加入500毫升凉开水或纯净水,溶解摇匀后即可饮用。

张玉清说,这样做出来的苏打水味道苦涩,口感不好,市民可以加些糖冲淡小苏打的苦涩味。有些苏打水,瓶身标注着该

饮料添加了维生素C或柠檬酸,酸爽可口;自己制作时,也可添加一些。

需要注意的是,维生素C或柠檬酸都是酸性物质,添加到苏打水中后,酸碱中和,会破坏苏打水原有的弱碱性,这样,您瓶中的水很可能就不是苏打水了。

突然“犯病”的自动门,困住不少人

被困后不要盲目自救,应及时拨打银行客服电话

□记者 姜春晖

银行自动门本是为保护储户安全而设置的,可它一旦发起飙来,也够人受的。

这不,这事儿就让市民耿先生等人碰上了。

自动门“犯病”,6名储户被困

“快来人啊,我们被锁在银行里了……”7日下午4时许,在市第一人民医院附近,一个自助银行的自动感应门突然“犯病”,6名储户被困在了自助银行里。

据被困者耿先生回忆,当天下午4时许,他急需用钱,来到该自助银行取钱。取完钱出门时,门无论如何都打不开了。与耿先生一起被困的,还有另外5名储户。

“当时,室内温度约为30℃,也没空调。”耿先生说,他们从门缝处向外呼救,但门外的市民也打不开自动门,他们只好拨打110。民警赶来后,立即联系了银行的工作人员。

下午5时许,银行的工作人员匆匆赶到现场,发现自动门出了故障,便用工具将自动门强行打开,把被困近1个小时的耿先生等人救出。

记者来到该自助银行时,被困者已出来,民警和银行工作人员均已离开,自动感应门也已恢复正常。

“提前”关门,两岁娃出不来了

无独有偶。3日晚7时许,河科大一附院附近一个24小时自助银行里,突然传出一阵急促的求救声,一名老人不停地摇晃自助银行紧锁的大门,焦急地说:“这门咋打不开呀?我两岁的小孙子还在里面呀!”

据目击者闫女士介绍,那位老人取钱时,他的孙子也跟着进了自助银行。取完钱后,老人走了出来,自动门却突然“提前”关闭了,孩子没有及时跟出来,被锁在了里面。

闫女士说,由于自动门从外面无法打开,附近商户只好将钢条伸进门缝,勉强碰到开关,才把被困近半个小时的小孩儿救出。

银行提醒,被困可打客服电话求助

据了解,自助银行安装的自动门是为保护储户安全而设的。我市各银行均有自助银行,这些银行的自动门开关原理基本相同——进门刷卡,出门按开关。

如果自动门出问题,储户被困,如何自救?某银行客服人员提醒,如果在非工作时间被困,只能由银行工作人员赶到现场用钥匙开锁。被困后不要惊慌,更不要盲目自救,最好的方法就是及时拨打银行客服电话或报警求助。

(市民闫女士获线索奖50元券)

小浪底水库完成汛前调水调沙 最佳观瀑期结束



七月五日,记者在小浪底水库出口处拍摄的调水调沙夜景。

□记者 张晓理 文/图

7月8日,记者从小浪底建管局获悉,小浪底水库自7月7日开始按1500立方米/秒控泄,这标志着小浪底水库所承担的2011年汛前调水调沙任务已经完成,这也意味着,小浪底最佳观瀑时间已经过去。

此次调水调沙自6月19日

开始。小浪底水库水位由调水调沙开始时的248.44米回落至结束时的216.36米,排沙量约3700万吨。

所谓调水调沙,就是在充分考虑黄河下游河道输沙能力的前提下,调节水库库容,对水、沙进行有效的控制和调节,适时蓄存或泄放,从而减轻下游河道泥沙淤积,实现下游河床不抬高的目标。