



古人夏天如何洗澡

□彭胜发

盛夏时节,稍微活动一下便冒汗,于是冲凉就成了我们每天必做的事情之一。那么,古人在炎热的夏天是如何洗澡的?

古人把洗澡称为沐浴,从当时象形文字的图案来看,沐是一个人举着一个木盆,浴则是一个人坐在一个器皿里。由此可见,沐在古代是洗头发的意思,浴则是洗身子之意。在等级比较森严、儒家文化盛行的古代社会,洗澡被赋予了更深的道德文化意义:“苟日新,日就新,又日新。”《汤盘铭》里的这句便是对洗澡最简洁有力的诠释。在古代,洗澡不仅仅是去除身体的污垢,更在于洗涤心灵的污垢。

相比现代人洗澡的随心所欲,古代的繁文缛节决定了古人洗澡的种种礼节。在古代,浴室称为溲,浴盆则名缸。“浴用二巾,上辍下浴。出杆,履蒹席,连用汤;履蒲席,衣巾晞身,乃履,进饮。”《礼记·玉藻》中的这段文字简洁而生动地描述了古人洗澡的整个过程:准备两条毛巾,细布巾用来擦上身,比较粗的用来擦拭下身,出浴

盆后要站在草席上再用热水冲洗一遍,然后穿上衣服和鞋子,而后喝点东西暖胃。这一过程科学而有序。

如果有客人来访,主人要提供给客人三天洗一次头,五天洗一次澡的环境,这样才显得尊重客人。《周礼·仪礼聘礼第八》中记载的“管人为客,三日具沐,五日具浴”便是这个意思。

现代人洗澡用肥皂、沐浴露、洗发水来去除污垢,古人一般用淘米水、澡豆、皂荚、肥珠子、香料等。

从礼节以及洗澡用品来看,古人很重视洗澡这件事。而从体制来看,更能验证这一点。因古代男女都长发束冠,西周时,官员沐浴之后才能去朝见天子,以示尊重与忠诚。在汉代,政府还专门为洗澡设定假日,时隔五日一天,这天所有的官员都要回家沐浴。“五日一假洗沐,亦曰休沐。”《汉官仪》作了如是记载。唐代,洗澡日由五日一天改为十日一天,称为“休浣”日。

行走埃及之五



夜宿撒哈拉

□常迎黎

驱车深入撒哈拉沙漠腹地,也许不如骑骆驼来得浪漫,但足够酷。我们的车子在黄色沙海里“游泳”,我为终于有机会和三毛笔下的撒哈拉来一次亲密接触而兴奋不已。

天快黑的时候,我们开始扎营。阿拉伯向导从车里拉出一张漂亮的大毯子。我立即爱上了这个毯子,想象着自己就是躺在神毯上遨游的阿拉丁!只见向导把燃气炉摆好,之后就变戏法似的,从一个草筐子里掏出茶壶、茶叶、糖罐、小杯子、小调匙和薄荷叶等。不大一会儿,水烧开了,看着他泡茶、放白糖,又抓了一大把薄荷叶子放入壶中。第一次喝薄荷红茶,还未入口,已有一股浓浓的薄荷香味窜进鼻孔,真是妙不可言。沙漠里,薄荷红茶是那么甘甜怡人,喝一小杯就很解渴。

晚饭后,大家围坐在篝火旁,在埃及小鼓的节奏里听着阿拉伯男人们低吟浅唱,感觉一派“歌舞升平”。同行的几个欧洲男女开始随着音乐跳舞,虽然听不懂阿拉伯人在唱什么,但大家都很激动地一起摇摆,音乐无国界嘛!唱累了跳累了,只见向导拿出阿拉伯水烟 Shisha。虽然本人坚决抵制吸烟,可是阿拉伯水烟的焦油和尼古丁含量很低,烟料是水果制成的,据说入口香甜。出于好奇,我也凑上去吸了一口,有淡淡的苹果味。可我还是浅尝辄止,吸烟有害健康。

不经意间,繁星早已毫不吝啬地挂满了夜空。这是我平生见到的最美的星空,难以用繁星点点、星河璀璨来形容。小时候上自然课,课本上那幅星空图在埃及沙漠的星空中再现了。可惜星空高远,普通相机根本没有办法留下那幅画面,唯有留存在记忆中独享吧。

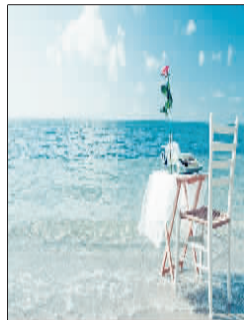
夜深了,大家都钻进帐篷休息,我执意把铺盖放在篝火边,我要躺在篝火旁看满天的星星!向导说,沙漠昼夜温差大,晚上会比较冷,特意把篝火又点燃,并给我多加了一条毛毯。我就睡在这深邃的大漠星空下,以天为被以地为席,眼睛在星际银河间流连,偶尔还会惊喜地发现流星划过……睡到半夜醒来,眼前依旧是繁星满天,这种感觉好极了。

晨起,感觉到丝丝凉意。看远处有几行凌乱散落的小爪印,向导说夜里狐狸来过。可惜我夜里只顾抬头看星星,居然没有看到这个古怪精灵,颇感遗憾。

当一轮红日从沙漠边缘升起,我看到,在我身后,阿拉伯向导跪在营地的毯子上,正向着麦加方向虔诚地祈祷。虽身处沙漠,这些阿拉伯信徒的心却并不荒凉,他们一天五次的祈祷总是准时进行。

我意识到,无论走到哪里,无处不在的埃及魅力,就在于一种超越时空的永恒。

说古论今 >>>



在古代,洗澡不仅仅是去除身体的污垢,更在于洗涤心灵的污垢。

如果

□一散漫天

女儿终于顺利地小学毕业了。我看到老师给她的期末评语:“有良好的心态,面对进步或退步,坦然淡定,宠辱不惊。”

早在期末考试前,女儿就无限向往小学毕业后的这个暑假。她说这个假期没有作业,可以好好轻松一下,上初中以后可能就没有这样的机会了,我当时深表赞同。

当暑假真正来临的时候,我发现女儿的同学都上起了小学升初中的衔接班。好友也鼓着劲儿到处跑着听课,为了给她的孩子选一个好的课外班。我开始动摇,好言好语地和女儿商量,是否她也上一个课外班。女儿回答得很从容,说这个假期她有很多安排,因为洛阳没有找到可以教她画版画的班,需要自己学着画,其他课外班就不想上了。

其实,从我内心来说,我希望女儿可以自由安排这个假期。童年这么短暂,我可以给的轻松就是她可以不上她不喜欢的课外班。于是,女儿的假期就这样开始了。

夜晚,微风吹动,女儿第一次骑着她的自行车,在楼下带着我兜风。虽然,她晃晃悠悠骑得很不熟练,但真的是今非昔比啊。女儿上小学一年级的时,我天天骑着车子接送她。在街上看到一个中年男子用自行车推着一个老人,女儿

当时用小手轻拉我的胳膊,指指那对形如父子的行人说:“妈妈,等你老了,我也这样推着你。”女儿小小的愿望,深深地打动了。坐在女儿的自行车后座,我展开双臂,高兴地欢呼着,引得乘凉的邻居纷纷侧目。

回到家,女儿坐在自己房间的书桌前,一盏台灯,一本闲书,安静而忘我地进入另一个世界。我几次悄悄地走到她房门前,竟找不到打扰她的理由。其实,很多个这样的夜晚,这样的和谐都被我武断地破坏了:“别看了,赶紧写作业!”女儿便很不情愿地放下书,摊开总是写不完的作业。有时候我想,学习课本上的知识,如果也可以这样满怀兴致地投入,没有升学的压力,没有成绩的攀比,学习就是为了能够学到知识,是为了更好地认识这个世界,那么学习真是件愉悦而轻松的事情。

我没有能力改变社会现实,可对于女儿来说,我的一句话或一个决定,或许就可以改变她整个假期的安排和心情。

孩子,我最想给你的就是快乐了。那么,这个假期如果不上课外班可以给带来你快乐,你就尽情享受这快乐吧。以后的日子里,无论你进步还是退步,我都会为你鼓劲、加油,陪你一起承受一切。

温暖

□飞南

下夜班,在食堂买了两份饺子,打算给老公和儿子做第二天的早餐。

韭菜馅儿的饺子,飘着熟悉的家乡味儿,热腾腾地拎在手上,委实诱人。那隔着保温盒的温暖,由手臂向我的周身蔓延。

边等车,边想象着朝阳初升,刚刚洗漱完的一大一小两个男生,穿着松垮垮的棉布格子睡衣,一边揉着惺忪的睡眼,一边狼吞虎咽地消灭他们最喜爱的韭菜饺子的模样,暖意便溢满了心底。

温暖其实很容易,只要我们学会温暖别人,便会温暖自己。

记得小时候,爸爸经常很晚才回家。不论多晚,妈妈都会一直亮着灯等爸爸,锅里总会温着一碗面条、一碗稀饭或者几个韭菜馅儿饺子。那个年月饺子馅儿里基本没肉,能多放点油,便是上等的美味了。我和弟弟很馋,肚子吃得像小鼓,还总是打爸爸那份水饺的主意。妈妈便瞪我

们一眼:小馋猫,那是留给爸爸的。每次爸爸回到家,总会把我和弟弟叫来一起吃,直等我们再次撑圆了小肚子,他才把剩下的几只破了皮的饺子连汤吃下去,然后看着我们满足地笑。

渐渐地我们都长大了,妈妈那盏守候的灯,开始为我和弟弟而亮,等我们下晚自习,等我们下班,等我们回家。终于,我们都离开了父母,离开了家,可是不管离开多远、多久,每次回去,都会有温暖的饺子,都会有温暖的等候。

有了工作,有了自己的家,生活总会很忙碌,经常忙到忽略父母的期盼。于是会突然在暮色渐深、华灯初上时分,想到家里那扇陈旧的木格子窗,还有柔和灯光下母亲的身影。这浮世里,早习惯了深深浅浅地行走,习惯了自个儿把所有责任一肩扛起,可是再怎么艰辛,再怎么困顿,在我心里,永远会有一盏守候的灯,照亮来日,给我足够温暖。

心灵物语 >>>



对于女儿来说,我的一句话或一个决定,或许就可以改变她整个假期的安排和心情。

生活手记 >>>



在我心里,永远会有一盏守候的灯,照亮来日,给我足够温暖。

异 清 见 闻 真 传 奇 牛 大 骨 特 约
地址:夹马营路126号,老洛一高北150米路西
电话:63531860