

## 仰望星空

## 这个暑假 咱们去“追星”

□ 记者 崔宏远

漫长的暑假,除了旅行、打游戏、上网,我们就没有其他能做的事情吗?当然有!抬起头,深沉的夜幕中,我们每一个人不会拒绝星空的美。中国天文学会会员李露明表示,夏季的夜空特别热闹,夏季银河更是四季中最迷人最绚烂的。只要我们找一个合适的地方,就可以看到处女座、天秤座、天蝎座、大熊座等星座。

浩瀚无垠的宇宙,总能引起人们的向往,还等什么,让我们到无边无际的夜幕中去欣赏灿烂的星空吧!

## 看星先定位

要想欣赏璀璨的夏夜星空,我们首先要学会在夜空中辨别方位。

李露明介绍,要辨别方位,先要找到北极星。面向夜空,我们可以看到两个著名的星座——大熊座和仙后座。这两个星座都很容易辨认,大熊座由7颗亮星组成勺子形状,叫北斗七星,又称勺子星。仙后座也是一个易认的星座,其5颗主要亮星组成字母W的形状。这两个星座,可以帮助我们很快找到北极星。利用大熊座找北极星时,先要找到北斗七星斗勺最外面的两颗星,用假想的线连起来,并向外侧延长,在相当于这两颗星之间距离约4.5倍的地方,有一颗几乎同样亮的星就是北极星。在仙后座W形状的缺口方向,中间那颗星向前延伸约两倍处,也可以找到北极星。在那片天空中,只有北极星这么一颗比较亮的星,所以很容易找到。

当我们面对北极星时,方位“右东,左西,后南”也就确定了。

## 识星观美景

洛阳一高地理教师、天文科技辅导员高怡介绍,夏夜的天空中,可视的星星有几千颗,根据其亮度可分为一至六等星。最亮的是一等星,等级相差一级,亮度差2.5倍,六等星肉眼勉强可见。

夏季星空最醒目的标志,就是从东北向正南横贯星空的云雾极光带——银河,还有银河两岸的织女星(天琴座α星)、牛郎星(天鹰座α星)和银河之中的天津四(天鹅座α星)所构成的夏季星空大三角。

由织女星顺着银河岸边向南边望去,我们可看到一颗红色的一等星心宿二(天蝎座α星),它和十几颗星组成S形曲线,形成夏季的代表星座——天蝎座,蝎尾淹没在银河浓密的部分之中。心宿二在我国又俗称“大火”,成语“七月流火”中的“火”,指的就是这颗红宝石般耀眼的心宿二。由牛郎星沿银河南下,则可找到人马座,其中的6颗星组成“南斗六星”,与西北天空的“北斗七星”遥遥相对。人马座所在部分的银河,由于是银河系中心的位置,显得尤为宽阔和明亮。

夏季的银河极为壮美,在无月光的晴夜,当大气透明度好的时候,银河如横跨天空的乳白色光带,似轻纱,像薄雾,如缈烟,其实它是由千万颗星组成的,又称天河。看天河走向可知季节变化,民间就有这样的说法,“天河南北,西瓜凉水”,即仲夏到了;“天河斜角,收拾被窝”,即天气要转凉了。

## 赏星有技巧

要想更好欣赏星空,需掌握一定的技巧。

李露明表示,第一,要在四周环境相对黑暗的地方观测,最好选择灯光干扰较少的郊外。同时,最好选择没有月亮的夜晚,因为月光太亮会遮住星星的光芒。

第二,观星并不需要昂贵的仪器。只要双眼视力正常,到一个适合的观测地方,便可以欣赏美丽的星空了。如果想用望远镜观测深空天体,如星团、星云等,携带一架30~60倍的小型望远镜就可以了。

第三,星图是必不可少的(一般文具店有售)。星图的四角有东南西北的标志,如果观测东方,观测者就要面向东方,同时将星图上的东字转正,如果是四季星图,要根据日期和时间对星图进行旋转,才能使星图和星空相符。

高怡提醒,郊外蚊虫较多,最好带上驱蚊虫的药物,如果能携带一张凉席,还可以舒服地躺在地上欣赏灿烂的星空。另外,在选择观测地点时,要注意安全,尽量不要选择河边、沟壑、陡崖等或附近的地方,防止在观测中因“看天不看地”而发生意外。

## 小贴士

## 夏夜认星歌

斗柄南指夏夜来 天蝎人马紧相挨  
顺着银河向北看 天鹰天琴两边排  
天鹅飞翔银河歪 牛郎织女色青白  
心宿红心照南斗 夏夜星空记心怀

## 亲近自然

## 走出家门 尽情 happy

□ 记者 崔宏远

天热了,放暑假了,怎样安放孩子们躁动的心呢?

走出家门,走进自然的怀抱吧。家长们快行动起来,在这个暑假,带孩子一起去赶海戏水、攀爬高山、体验红色之旅或是田园生活,只要能亲近绿色、亲近自然,无论时间长短,不管路途远近,一样可以放松身心、尽情happy。

## 户外旅游

## 暑假生活添活力

“我早就答应女儿,7月带她去长岛好好玩玩。”说到假期安排,我市一初二学生的家长蔡女士说,孩子经过一个学期的学习,消耗掉不少“燃料”,走进大自然就像驶进“加油站”,可以让孩子重新充满活力,继续前进。市理工学院附中高三毕业生小静告诉记者,她打算约几个同学一起出游放松心情。

“不要让课业绑住孩子,健康的暑假生活应该在户外。”洛阳网教育在线超级版主“四季春风”说,孩子到户外游玩,还能学到东西,一举两得。户外旅行既能培养孩子的自我保护意识和能力,又能让孩子开阔视野、接触社会,使孩子的性格变得更开朗、思维更富创造力。另外,暑假也是难得的亲子时机,家长可以借机和孩子进行深入沟通,增进感情。

## 快乐旅程

## 美景人文皆精彩

暑假该去哪儿玩呢?

面朝大海,春暖花开。国家职业标准领队、户外达人“彩云之南”介绍,夏季海滨避暑游是首选。徜徉海滨、踏沙逐浪,海滨旅行总能让人们心驰神往,青岛、日照、长岛等国内知名海滨景点,相信人们早已耳熟能详。从洛阳出发,一般行程两天三夜就足够了。需要注意的是,海边夜间的温度较低,要带件厚一点的衣服,中午光照较强,需准备太阳帽、太阳伞、防晒霜等,还要携带防蚊药水、感冒药、止泻药等常用药品。为确保安全,尽量不要进入深水区域游泳,不要靠近防鲨网。

除了海滨游,登山览胜也是不错的选择。“彩云之南”表示,登山除了有益身体健康外,还可以磨炼人的意志,我市栾川县的老君山、嵩县的白云山等都是不错的去处。因为天气炎热,最好选择清晨开始登山,并注意及时补充水分,防止中暑。

“彩云之南”介绍,今年是中国共产党90岁的生日,一些红色旅游线路变得异常火爆,家长不妨带孩子参加红色游,让孩子明白“今天的幸福生活来之不易”,还可以到福建、安徽、湘西等地去感受当地的民俗文化,了解不同民族的风土人情。家长还可以带孩子参观一些知名学府,感

受夏季校园浓厚的人文气息,看一看北大美丽的未名湖、浙大百年建筑等。当然,如果家长带孩子到北京旅游,还可以参观一下国家图书馆、科技馆等,它们可是最生动的“教科书”,孩子在这些地方一定能深切感受到科学的魅力,产生学习的兴趣。

## 安全旅程

## 装备保险莫忘记

“彩云之南”建议,户外游应尽量不要去尚未开发的地区,如果选择户外俱乐部出游,一定要详细了解组织者的资质,事先做好充分准备。市民还要提高自我保护意识,在出行前购买人身意外保险。

如果打算露营或是野炊,需要准备些户外用品。个人装备:背包、帐篷、夏季睡袋、防潮垫、套锅炉具、徒步鞋和沙滩鞋、头灯或手电、水杯、食品、洗漱用品、防晒用品、垃圾袋等。

选带物品:数码照相机、备用袜子、换洗衣衣、长袖衣裤、多功能刀具、打火机、常备药品、针线、望远镜、雨伞等。

“彩云之南”提醒市民,保护大自然是我们的职责,最好“除了脚印什么也别留下,除了照片什么也别带走”。