

热
流

镂空衣

露出性感女人味

镂空元素是非常好的扮靓法宝，能让女人味瞬间爆发，搭配不同的单品，更能制造出别样的风情。展露性感并不意味着就要暴露，似露非露，若隐若现才能将性感演绎得完美、纯粹。

养
心
堂



吃什么食物能让女人不老

许多工作繁忙而渴求完美的成熟女性尽管能抽出时间来美容、买衣服，甚至食用保健品，却往往忽视自己的饮食，也很少给自己接触自然的机会。我现在就告诉你，在我们日常生活中有一些食品具有神奇的抗衰老功能，坚持食用就能够令女人红颜不老。

花菜 花菜中含有大量的抗癌酶，其含量远远超过其他含酶食物。除此之外，花菜还含有可以防止骨质疏松的钙、女性常常缺乏的铁元素以及有利于孕妇的叶酸。

草莓 草莓可以改善肤质，减轻腹泻，缓解肝脏疾病及尿道疾病。与此同时，草莓还可以巩固齿龈，清新口气，滋润喉部。

大豆 营养专家认为“要想长寿，多吃大豆”，其原因在于大豆是植物中雌激素含量较高的食物之一，这对于女性的健康是很重要的。

酸奶 酸奶不仅有助于消化，还能有效地防止肠道感染，提高人体免疫力。与普通牛奶相比，酸奶脂肪含量低，钙含量高，还富含维生素B₂，这些都对人体大有裨益。

香菜 香菜中富含铁、钙、钾、锌、维生素A和维生素C等，不仅利尿，还有利于维持血糖水平和防癌。(小米)

1

这件白色镂空上衣柔和甜美，很有优雅知性的气质，搭配一条修身窄脚裤，更显双腿修长，很有女人味。



2

黑色镂空上衣很妩媚，很有女人味，七分袖显得简洁干练，搭配灰色包身裙，使你在大秀完美身段的同时又散发出浓浓的优雅气质。



3

正统的衬衫加上蕾丝镂空元素，流露出别样的女人味，更显精致心思，搭配设计独特的翻领裸色长版西装和紧身小脚裤，时尚干练，蕾丝上衣也使你看起来非常甜美，整体装扮非常养眼。



4

黑色镂空上衣搭配糖果色的OL裙，让人眼前一亮，看起来非常优雅，原来OL装扮也可以这么女人。下面的裙子只要是糖果色都可以搭配，像粉色、黄色等，更能烘托高贵气质。



5

局部镂空显得更有诱惑力，宽松的款式可以有效地遮盖肉肉，搭配一条蓝色铆钉热裤，将性感帅气巧妙地融合，冲撞的风格高调抢眼，让你在夏季个性十足。(画画)



姓名:王雨璇
小名:一一
生日:2011年1月19日
父母寄语:你是全家人的最爱,愿你永远健康、快乐,茁壮成长。



姓名:刘易扬 性别:女 生日:2011年2月16日
父母寄语:亲爱的宝贝,你是上天赐给我们的最好礼物,希望你健康成长,我们爱你!



姓名:刘秋若 性别:女
生日:2010年9月22日
父母寄语:愿你无忧无虑地生活,健康快乐地成长!



姓名:代雅琳 小名:代守珂 性别:女
生日:2010年9月3日
父母寄语:愿你永远快乐、聪明、美丽、健康,爸爸妈妈爱你!

宝贝秀
aoe 特约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

相信每个家庭都会用照片记录下宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688