

五味人生

# 比出幸福来

有个骑驴者，见有人骑着高头大马从身边威风而过，心里很不是滋味，但当他回头看到身后还有挑柴徒步赶路的人，心情却又豁然开朗。环境并无变化，骑驴者的前后心境却截然不同，原因就在于他把自己同别人做了两方面的比较。

有个年轻姑娘，天生好身材，美中不足的是眼睛有点小，还是单眼皮，她为此整日闷闷不乐，一心想去做美容。一天，她路遇一个和她年龄相仿的盲人女孩，走路还要用竹竿辨别方向时，她忽然想明白了，与这个女孩相比，自己是多么幸运啊！灿烂的笑容从此挂在了她的脸上。

我有个同事，原来时常为自己每月两千元的工资牢骚不已。后来他在电视上看到，某些生活在大山里的教师，不仅教学条件要比自己差得多，而且收入少得可怜，还时常被拖欠工资。因为有了比较，他顿时觉得生活给予



绘图 李玉明

自己的并不比别人少。

什么是幸福，恐怕很难下一个确切的定义，但有一点是可以肯定的，幸福是一种美的享受，幸福就是快乐。现在的人天天大鱼大肉吃着也不觉得幸福，这其中的缘由何在？无非是现在生活条件好了，人们比较的对象往往是那些富翁之类的人，那样一比能幸福吗？人生幸福不幸福，关键在于你以怎样的心态去看。

身前有骑马的，身后有担柴的，如果眼睛只盯着前面，与前面的人做比较，那样何年何月才能感受到幸福呢？相反，经常回头看看，心情就会大不一样，经过后者的烘托对比，你就会发现自己其实很幸福。

“比上不足，比下有余”。如果我们遇事都能从前后、正反两方面去比一比，又何愁不会拥有一个快乐幸福的人生呢！

(吉利区 董凤霞)

## 母亲的偏方

一个月后，她又让我那远在厦门的大妹一同来看我。从家到县城，再坐火车到洛阳，需要一天时间，这对一个老人来说实属不易。这次她带来了一包蝉蜕，到后便不顾劳累进厨房加工。

我问她，大老远带这东西做什么，再说洛阳也能买到。她说有个偏方能使骨头好得快些。后来得知，母亲为了寻找这种蝉蜕，晚上拄着拐杖，一手拿着手电筒，在老父亲的搀扶下，到家后的树林中寻找。为了凑够偏方里要求的132个蝉蜕，她还发动邻居帮忙找。

母亲将蝉蜕加工好后，嘱咐我按一定量吃下。我觉得好笑，因为我的伤已在大医院看过，过一段时间就会好的。

大医院看过，过一段时间就会好的。

为了求证这个偏方的真实性，我上网查了一下，说是只对眼睛有好处，但我没敢将真相说出来，怕伤了母亲的心。

又过了十几天，母亲第三次来到洛阳，寻问我的伤情。我说，用了你的那个偏方，效果就是好。母亲脸上露出了得意的笑容。

我来洛阳20多年了，平时很少回家看望父母。老家如一个站点，逢年过节匆匆忙忙回家，很少能陪父母说话。母亲对儿子的爱没有年龄概念，母爱如空气，平时感觉不到，一旦缺失，方觉珍贵。我告诫自己，要抽空多回老家看看。

(西工区 张玉鲁)

家有儿女

## 父亲的瓜地



绘图 李玉明

学校放暑假，我带孩子回老家，父亲拿出了给我们留的西瓜。

因为天旱，西瓜很小，女儿用勺子挖着吃，儿子和女儿争得不亦乐乎。看两个孩子挖瓜瓤吃的样子，父母笑得很开心。

吃完西瓜，儿子到街上找小朋友玩，对门人家又让儿子抱回一个西瓜。父亲不好意思地说：“天太旱，咱家今年没西瓜吃。”我说：“没瓜吃也好，省得大热天你们还要出去卖瓜。”

父亲带我和两个孩子去瓜地。瓜地

在沟里，原本是条荒沟，父亲辛辛苦苦把它开垦出来，去年种了杨树，今年种了西瓜和花生，由于严重干旱，今年的西瓜和花生看起来收获的希望并不大。

往沟里去，要走过一条布满荆棘的小路。我抱着儿子小心翼翼地走着，看到沟里稀稀拉拉的西瓜秧，心里真不是滋味。儿子却兴奋地跑来跑去，看到拳头大的西瓜就要摘，任凭我怎么吆喝也不行。

沟里的西瓜小得可怜，沟上面还有一块瓜地，瓜秧死了不少，剩下的结了几个瓜，大一点儿的还被鸡和鸟啄了。两个孩子在瓜地里跑来跑去，父亲一直想给我们摘几个熟瓜，可是很困难。

想想父母种瓜付出了那么多心血与汗水，却是这样的收成，不免为父母的辛勤劳作感到惋惜。儿子看到一个裂开的西瓜，拿起来就往沟里扔：“这个不能要了。”我赶紧制止：“拿回去可以喂猪。”一个拳头大的西瓜被女儿啃开了，里面居然是红红的瓤，两个孩子嬉闹着夺吃着。

回去的路上我在想，带孩子来瓜地很有必要，虽然他们还感受不到种瓜和种粮的艰辛，但我会教育他们：“孩子们，吃西瓜时千万别浪费啊！”

(宜阳县 李白粉)

## 老实人不吃亏

作为家庭主妇，买菜成了我每天的“必修课”，时间长了，我发现一个奇怪的现象：人们都爱舍近求远去胡同里买菜。难道胡同里的菜好吃？带着这个疑问，我决定去一探究竟。

一天，我来到胡同里的菜摊前，拿起黄瓜问摊主嫩不嫩，问完之后，我觉得自己的问题超级弱智。俗话说“老王卖瓜，自卖自夸”，谁会说自己的菜不好呢？不料摊主却说：“这黄瓜是我上午卖剩下的，不嫩，你要是想买嫩黄瓜，明天早点来。”

摊主的一番话让我很吃惊，心想这人真老实。黄瓜是不是卖剩下的，谁也无法考证，可他连说谎都不会。旁边的阿姨见我惊讶的表情，搭腔道：“这个卖菜的就是老实，有啥说啥，从不说瞎话（洛阳话，谎话的意思），也不缺斤短两。我就冲他的老实劲儿，在他这儿买了好几年菜。”

人们常说老实人吃亏，这件事却让我明白：老实人并不吃亏，尤其是在这个物欲横流、人心浮躁的社会，诚实守信的品质显得尤为可贵，而拥有这种品质的老实人会赢得人们的尊重和信任。亲爱的朋友，您说呢？

(西工区 张璞)

同题作文  
我的避暑度夏良方

## 自制消暑美食 享受清凉滋味

上了年纪的人往往反对常用空调，我奶奶便是如此，她经常说：“用空调既耗电，对身体也不好。以前没空调，电扇也很少，大人孩子还不是照样过夏天！”

奶奶的消暑良方是自制“消暑食物”。我把她制作“消暑食物”的“秘方”整理了一下。

**绿豆汤、家庭绿豆冰棍** 头天晚上泡些绿豆，第二天早上用高压锅煮上，关火上班。下班回家后喝一碗凉凉的甜绿豆汤，真爽啊！如果勤快一点，到超市买个冰棍模子，把绿豆汤倒进去，冻上，用不了半天，漂亮好吃不含添加剂的绿豆冰棍就做好了。

**凉茶** 凉茶是指将药性寒凉和能消解内热的中草药煎水做饮料喝，以消除夏季人体内的暑气。凉茶也有很多种——

**简约版之盐姜凉茶** 绿茶、生姜适量，加食盐少许，用开水冲泡即可，待茶温降至20℃左右饮用最佳。常饮此茶，可提神、消除疲劳，补充夏日流汗导致的人体水分、盐分流失，增强人体对高温的耐受力。

**省钱版之西瓜皮凉茶** 将西瓜皮绿色的那一层外皮，洗净后切成碎块，放入适量的水煮半小时左右，去渣取汁，再加入少量白糖搅拌均匀，消暑利尿解毒的西瓜皮凉茶就做成了。

**豪华版之薄荷凉茶** 到中药铺买来薄荷叶、甘草少许，加水1000克左右，煮沸5分钟后，放入白糖搅匀，听说常饮此茶能提神醒脑。

**消暑水果酪** 外面卖的水果酪，一份怎么也得30多元，自己做却很简单。把西瓜去籽，切成方块。杏、梨、苹果、圣女果，什么时令水果都行，切成块，放在漂亮的玻璃杯里。水果上放几块冰，浇上酸奶，最上面缀上樱桃。梨败火，苹果营养丰富，西瓜消暑利尿，这是夏季冷饮的最佳组合。

**自制凉爽泡菜** 花椒、辣椒、盐、姜少许，煮开晾凉，倒入泡菜坛子。将圆白菜、白萝卜、心里美、柿子椒、莴笋、豇豆等放进去，一个星期就能吃了。天热，泡的时间千万别长，取时筷子上不能有油。如果太酸，用清水泡泡，放点糖，点几滴辣椒油。放冰箱里冰镇一个时辰再吃，酸、甜、脆、爽特别开胃。

**好吃养眼的“五彩丝”** 胡萝卜、黄瓜、莴笋切丝，粉丝焯熟，鸡蛋摊薄片切丝。放盐、醋、一点点糖，一点点香油，喜欢吃辣的朋友淋几滴辣椒油，别忘了放蒜，切记各种调料都不要多，主要吃青菜的原味。瞧：红、黄、绿、白、青，真养眼，看着就有食欲，如果放冰箱里冰镇一下再吃就更爽口。

(洞西区 陈元)

下半月话题  
我的军旅生活