

2011年世界田径少年锦标赛在法国落幕,中国队的李景玉获得银牌——

# 三级跳远亚军是咱洛阳妞

李景玉在中国队驻地手持国旗。(资料图片)



□记者 高亚恒 许晓洁

当地时间7月10日晚,2011年世界田径少年锦标赛在法国里尔落下帷幕,在中国队取得的2金4银1铜的奖牌中,16岁的洛阳女孩李景玉在被法国裁判判定犯规后顶住压力,在第四跳中跳出了13.57米的个人最好成绩,为中国队夺得了一枚银牌。

李景玉是怎样走上运动员这条路的?生活中的她是什么样的?这个女孩怎样练就如此强大的心理素质?她今后有什么打算?昨日下午,李景玉的父母向我们讲述了这个洛阳妞的成长故事。

## 1 她腿长个子高,从小爱跑步

李景玉家在涧西,她从小就比同龄的孩子个子高、腿长,班里排座位,总是坐在最后一排。李景玉喜欢跑步,在小学运动会上,她经常在跑步项目上夺得冠军。“她跑起来,连男生也追不上。”李景玉的爸爸李伟跃回忆说。

李景玉9岁半的时候,李伟跃看女儿那么喜欢跑步,又有那么好的先天条件,就问她:“想去体校吗?”李景玉告诉爸爸:“想!”

从此,她每天放学之后,被父母送到洛阳田径体校学习,李景玉的体育生涯正式拉开帷幕。

在洛阳田径体校,李景玉当时的教练王的发现,这个女孩的弹跳力格外出色,于是就让她跟张莉萍教练练三级跳远。李伟跃说,他当时送女儿去体校,只想让女儿的爱好得到满足,没想到,这一练还练出了不错的成绩。

## 2 她心理素质好,赛中遇“波折”不慌乱

从得知女儿要到法国参加2011年世界田径少年锦标赛开始,李伟跃和妻子的心就一直“悬着”。

李景玉参加的项目比赛完之后,李伟跃一直守在电脑旁,希望能在第一时间获得女儿比赛的情况。当在国际田联网站上搜到女儿获得银牌的消息时,他兴奋不已,但他并不知道,女儿在比赛中也遇到了一些“波折”。

比赛中,李景玉最好的一跳出现在第三跳中,目测成绩在13.60米左右,尽管两名裁判都认为起跳没有问题,但一名法国女裁判坚持认为李景玉踩线犯规。虽然中国队进行了申诉,但李景玉的这一跳还是没算成绩。

## 3 她孝顺又细心,是个讨人喜欢的女孩

自从练习三级跳远之后,李景玉全身心地爱上了这个项目。夏天,她要忍受暴晒;冬天,又要忍受寒风。“太苦了,我不敢看她训练。”李景玉的妈妈王艳敏说,女儿不怕吃苦的精神让他们做父母的都很佩服。

小学六年级时,李景玉“转战”郑州继续训练。她一般一年只能回家两次,与父母的日

常沟通也只能通过电话解决。

千万别以为李景玉只操心她的三级跳远,其实,这个小姑娘操心的事情还多着呢。

王艳敏有鼻炎,有时鼻音比较重。在给父母打电话的时候,李景玉要是听到妈妈的鼻音重了,总会关切地问:“妈妈,你是不是感冒了?”

的成绩。

在今年举行的2011年世界田径少年锦标赛选拔赛中,李景玉夺得三级跳远项目第一名;在全国少年锦标赛中,夺得三级跳远项目第一名;在2011年世界田径少年锦标赛中,又摘得三级跳远项目银牌。值得一提的是,这三次比赛先后均创李景玉的个人最好成绩。

“她强大的心理承受力超乎我们的想象。”李伟跃说,7月12日早晨6时许,李景玉给家里打了电话,这是她赛后第一次跟家里联系。说起比赛中的“波折”,李景玉的语气中没有委屈,反而是一种坦然的接受。李伟跃说,遭遇了“波折”之后,仍能在第四跳中跳出个人最好成绩,他为女儿感到骄傲。

关心了妈妈,自然也不能忘记了爸爸。每次打电话,李景玉都会嚷着先跟爸爸说话。李景玉常对爸爸说:“不管有什么问题,总想跟爸爸说,爸爸好像能看到我的心一样。”这话听得李伟跃十分开心。

关心了父母,也不会忘了家里的其他人。每次去外地参加比赛,李景玉总会为家人精心挑选礼物,每个人她都不落下。

## 4 她咋这么优秀? 父母鼓励的结果

“人家都说闺女跟爹亲,景玉就是有啥都喜欢跟她爸爸说。”王艳敏笑着说起了“家庭分工”——李伟跃主抓“心理辅导”,王艳敏负责“后勤保障”。但不管如何分工,家里人都坚持对李景玉采取“多表扬,常鼓励”的赏识教育方式。

主要负责“后勤保障”工作的王艳敏说:“景玉在他爸跟前像个小小大人,一到我面前就变成小女孩儿了。”年仅16岁的李景玉毕竟还是个孩子,王艳敏说,平时,孩子总想吃点牛肉干等零食,偶尔还会在妈妈面前撒撒娇。

主抓“心理辅导”的李伟跃是李景玉的“贴心人”。说起教育李景玉的经验,李伟跃说:“其实也没啥特别的,就是要先理解孩子,再尽量跟孩子多沟通。”李伟跃说,这个办法看似简单,很多家长也知道,但真正做的时候常常会让家长们犯难。

“当时,我们送景玉去练体育的想法很简单,就是想让她在课余时间好好玩,因为她喜欢跑步。”李伟跃说,但训练刚开始时,他就遇到了一个难题——由于李景玉的训练和全班集体补习相冲突,为了让李景玉取得良好的学习成绩,班主任不太想让李景玉去参加田径训练,为请假烦恼的李景玉常向爸爸求助。为了让李景玉安心地度过“开心时刻”,李伟跃找到李景玉的班主任,向其解释了自己的想法。

像这样遵循女儿的心意而自己“作难”的例子,李伟跃还有很多。但和溺爱型父亲不同,李伟跃在李景玉犯错的时候,是个绝不姑息的“严父”。“如果她犯了错,我会一直跟她讲道理,直到她理解为止。”李伟跃说。

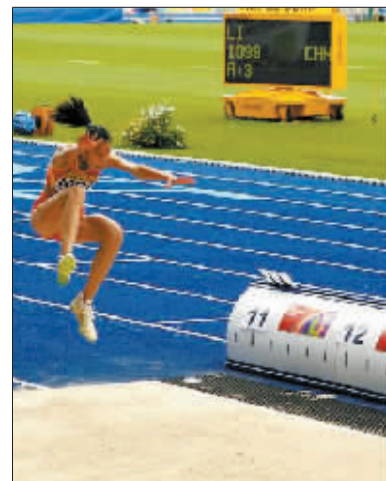
## 5 她有个梦想,当世界冠军

每个运动员都想成为世界冠军,李景玉也不例外。与生俱来的身体优势加上勤奋练习及良好的心理素质,已在2011年世界田径少年锦标赛崭露头角的李景玉有着让人十分看好的前景。

“这几次,她在比赛中都挺开心,而且,比赛成绩又让她增加了自信。”李伟跃说,李景玉的身体、心理等各方面条件发展得不错,再加上家人和教练的支持,相信李景玉将来能够如愿以偿,向着自己心中的目标三级连跳!

采访结束时,李伟跃悄悄向我们透露说,当世界冠军是女儿的梦想,他和妻子会支持到底。

(王女士获线索奖100元券)



李景玉在比赛中。(资料图片)