

洛阳东大肛肠医院温馨提醒：

扫除难言之痛 一身轻松度炎夏

暑期来临，我市各大医院预约看病的中小学生多起来，而有着肛肠疾病的“病号”们也要利用这个假期使自己的健康状况有个彻底的改善。

由《生命周刊》编辑部与洛报集团健康俱乐部主办，洛阳东大肛肠医院协办的快乐暑期健康行·肛肠治疗节已经启动，7月8日至9月1日，洛阳东大肛肠医院整合一线名医与一流设备资源，强强联合，为莘莘学子和肛肠疾病患者奉上优质的诊疗服务，同时推出更多优惠项目。活动期间由资深肛肠科名医亲诊，为你把脉健康，为下学期的学习扫除疾病障碍。

健康困扰：

痔疮，怎能视而不见？

小马长期住校，饮食上难免调剂不周，再加上平时学习压力大，得了痔疮，以前总觉得这是个小病，从来都没放在心上，可最近觉得越来越厉害了，这给他的学习带来了较大的影响。

名医把脉：

先进技术轻松祛痔，微创有保障

李超（洛阳东大肛肠医院首席肛肠病名医）

很多人得了痔疮都不当回事，尤其是在校学生，他们大多数人对于痔疮都不能正视，以为是小病，殊不知痔疮是会不断发展的，像小马这样就是因为长期痔疮导致肛周湿疹，既影响学习，又为身体健康埋下隐患。

小马的心态其实也是很多痔疮患者的写照，即得了痔疮根本不以为意，直到引

发了多种并发症才意识到问题的严重性。

夏季天气炎热，多数年轻人不能抵御麻辣食品、各式烧烤的诱惑，再加上平日学习压力大，久坐缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等，这些问题都是痔疮复发的元凶。

其实痔疮是一种常见病、多发病，根据痔疮的症状以及对人体的危害程度不同，可分为三期，痔疮轻则给正常生活带来不便，重则影响健康。如便血日久，可致不同程度的贫血，甚至出血性休克，危及生命；痔疮坏死、感染严重时，可经过血液系统引起全身感染，后果严重。临床上记载，有的痔疮患者因脱落的带菌栓子沿静脉上行，加上抗生素使用不当或未用任何抗菌药物，以致形成门静脉菌血症，部分还可能形成更严重的并发症，治疗起来相当麻烦。

据李超介绍，目前治疗痔疮主要有PPH技术，它是美国强生公司经过长达16年的研究和临床试验推出的一项治疗肛肠疾病的新技术，最大的优势是针对混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛、直肠前突出等传统疗法十分棘手的肛肠疾病，治疗时间短，效果十分显著。另一种是COOK痔疮枪技术，传承美国COOK产品优异品质，安全高效，不开刀、不住院、出血少、痛苦小，术后创面小、不留后患，不破坏直肠与肛管的正常结构和外观。

名医提醒：

夏季治痔疮 恢复得更快

根据“春生、夏长”的规律，

盛夏时节人体也处于新陈代谢较旺盛的时期，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利！

夏季防痔疮，应从多方面着手：首先，要注意饮食，要多喝水、多吃粗纤维的食物；其次，要注意生活规律，保证睡眠，避免久坐久立；最后，要注意卫生。

痔疮——

让女人备感困扰的“尴尬病”

相信很多女性在综合性医院肛肠科都会遇到肛门指诊检查的尴尬局面，虽说不是大事情，但也有难为情的感觉。这就导致有些年轻的女性患者变得讳疾忌医，病情一拖再拖，小病发展成大病甚至造成了不得已的后果才去就诊，错过了最佳的治疗时机。

某权威健康机构曾做过一项专业调查，针对“你不好意思看的病是哪一种”的问题，竟有71%的朋友选择了痔疮，高居“不好意思看的病”之榜首。说到原因，很多患者表示，虽然看妇科病、男科病时也会觉得不好意思，不自然，但比起肛门部位的毛病来说，好像还好些。而如果面对男性痔疮医生，有83%的女性选择了“不好意思”，肛门部位让男性医生看总觉得“不得劲儿”。

相关链接

治肛肠疾病可选择男女分型分诊

洛阳东大肛肠医院倾力打造“男女分型分诊”治疗肛肠疾病的全新模式，开我市在治疗肛肠疾病领域男女分诊的先河，一举填补了我市“人性化、隐私化、分型分诊”治痔疮领域的空白。

“快乐暑期健康行·肛肠治疗节·痔疮关爱大行动”为你的健康保驾护航。

■关爱一：免费做检查健康有保障，价值300元的肛肠检查费、常规检查费全免。

■关爱二：PPH微创无痛术援助1000元、COOK痔疮枪技术援助800元、HCPT电凝消融术技术援助500元。

■关爱三：韩式微创除臭清除全程880元包干价。

■关爱四：韩式包皮环切手术费仅收128元。

地址：洛阳涧西区中州西路与太原路交叉口（消防队西邻）

活动仅限门诊，不与其他优惠同时进行，详情请拨打64909199或登录网站www.lyddgc.cn查询、QQ在线800007888。

七大不健康习惯

成夏季痔疮高发诱因

肛肠疾病是我们日常生活中最常见的疾病之一，而且，目前肛肠疾病现状不容乐观，呈年轻化、多样化、大众化趋势，痔疮人群不断壮大，跟人们平日不重视健康生活有很大的关系。如今，在快节奏生活中，现代人不良的习惯使得肛肠疾病更加猖獗，炎炎的夏日，成了痔疮高发的季节。笔者通过走访，了解到以下不良习惯是诱发痔疮等肛肠病的主因。

1.快餐。你是否经常出入肯德基、麦当劳？现代人追求生活质量的同时，又追求着嘴上的“痛快”，于是，快餐店便如雨后春笋般地开起来，这也给了痔疮等疾病以“可乘之机”。

2.饮酒。人们喜欢在餐桌上与人杯盏交错，可是，长期饮酒容易诱发痔疮等肛肠疾病，据统计，饮酒者的痔疮发病率为64.6%。而老百姓也知道酒会伤肝，却忽视了酒更能伤“肛”。

3.久坐。上班族对电脑的“寸步不离”、“难舍难分”，已经成为司空见惯的现象。可是你知道吗？久坐，使得这一个群体在貌似强大的背后，变得异常脆弱，因为痔疮常常会侵害他们的健康。

4.喜食辣椒等辛辣食物。辛辣食物会造成血管扩张，喜食辛辣者的痔疮发病率为

61.6%。尽管如此，人们还是对麻辣之类食品乐此不疲，这样，一不留神痔疮就像恶魔似的找到了你。

5.上厕所看报。不知从何时起，人们在上厕所时总爱带上一份报纸或一本书，坐着慢慢地翻阅，可是，如果你养成了长时间地蹲在厕所里的习惯，势必会造成肛门直肠内淤血而诱发肛肠病。所以建议你，还是回到书桌前好好“学而时习之”，不亦说乎”吧。

6.不爱运动。生活水平提高了，老百姓往往喜欢图方便，什么事情都喜欢“安车当步”，连上2楼都喜欢坐电梯。可是，长期缺乏运动，血液循环不畅，非常容易引发痔疮。

7.抽烟。“饭后一支烟，快活似神仙”是烟友常挂在嘴边的话。大家都知道吸烟有害健康，但很多人还是保持着吸烟的习惯。吸烟“上火”，会引发便秘，而便秘正是痔疮的主要原因之一。

如果你有了上面这些坏习惯，你就要警惕了。其实，痔疮等肛肠病是生活病，只要你养成一个良好的饮食、起居习惯，痔疮就不会找上你，你就能拥有健康的身体。

（林林）

