

## 有宝宝的家庭 慎用空调

天气炎热,因吹空调受凉而感冒发烧的孩子不少,这些患儿多集中在1~3岁。专家提醒宝宝的家长,开空调要设定好温度、控制好时间,关闭空调后要马上开窗,保持家中通风。另外,夏季是手足口病高发时期,手足口病早期症状之一也是发烧,请家长注意,不要耽误孩子的病情。

婴幼儿体温调节中枢尚未发育完善,长时间呆在空调房,容易受冷气侵袭,出现“空调病”症状,表现为容易疲倦、大便稀薄、食欲不振、经常腹泻、反复感冒等。

为避免宝宝遭受“空调病”的侵袭,父母给宝宝吹空调,要注意以下细节:仅在一天中气温最高的正午和午后开启空调,气温低于35℃的情况下,打开窗户,开启电风扇即可。

特别要提醒父母的是,宝宝少量出汗有益健康,没必要一看孩子出汗就开空调;开启空调时,温度设定在27℃左右,同时启动空调的加湿功能,将室内湿度保持在40%~60%,这样的湿度不利于各种细菌的繁殖,人体感觉良好。(新新)



## 说悄悄话有助 提高宝宝智力

研究发现,每当宝宝大脑受到刺激进行思考时,要么形成新的神经桥,要么早已存在的神经元连接得到加强。大脑中形成或加强的神经桥越多,宝宝的智力发展也就越快。父母经常和24个月至27个月大的宝宝说悄悄话,是刺激宝宝大脑发育的好方法。

两岁大的孩子对悄悄话特别着迷,当他们自己能说悄悄话时,就会感到很自豪。说悄悄话有助于宝宝学着调节声调,这是声音意识的一个重要方面;说悄悄话还能帮助宝宝集中注意力。

专家建议,父母不妨多和宝宝说说悄悄话,如:“咱们看书吧!”同时也让宝宝用悄悄话和父母交流。通过说悄悄话,宝宝慢慢能学会将自己的声音调节得很轻柔。(丽雨)

**东方爱婴** 特约  
**早教中心**  
西工·中泰商务大厦 305 63261759  
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

## 儿科门诊

# 哪些儿科病需要挂急诊

□ 记者 朱娜 通讯员 李冰磊

初为父母的年轻人,因为孩子的每一声啼哭而深感不安。于是,他们频繁光顾急诊科。这不仅让年轻的父母深感疲惫,医生也不堪重负。儿科专家提醒,并非孩子的所有病痛都需要挂急诊。

### 没病也往急诊科跑

张女士的女儿刚出生20天,身体状况良好。7月9日晚上,孩子突然大声哭起来,张女士无论怎么哄都无法安抚孩子。张女士和丈夫只好抱着孩子前往医院急诊科,排了半天队才轮到他们看病。医生仔细给孩子做了检查,并没有发现异常。医生经询问得知,孩子大声啼哭的原因是饿了。原来,张女士已有5个小时没给孩子喂奶了。

市民刘女士是某企业的职工,经常上夜班。一天,她下夜班后回到家,对着儿子的脸亲了又亲,并小声叫着儿子的名字,可儿子没有丝毫反应。刘女士着急了,儿子是不是患病昏迷了?她抱起孩子就往医院急诊科跑,在医生为孩子检查身体时,孩子醒了。

“小孩病情变化比较快,每当孩子的病情出现一点变化时,家长就带着孩子看急诊,有的家长一天之内带着孩子来急诊科三四次。”市妇女儿童医疗保健中心急诊科副主任医师芦春爱说,有的孩子可能没有病,孩子饿了、渴了、困了都是用啼哭来表达,而家长却误以为孩子生病了。其实,有些病没必要到急诊科,到相关科室就诊即可,可以大大节省患儿的就医时间。



### 6种情况要挂急诊

那么,孩子患什么病才需要挂急诊?

**中毒。**误服药物是临床常见的小儿中毒原因。家长自己服用的药物没有放好,或者有些药物外面有糖衣,孩子的好奇心比较强,他们会误把药物当成糖或好吃的食物。一旦家长发现孩子误服药物,一定要到急诊科就诊。

**抽风。**孩子患上呼吸道和下呼吸道感染时,随之而来的就是高热,高热易引起抽风。当孩子出现以下情况时要及时就诊:两眼凝视一个地方,双手托举,口吐白沫,浑身呈抽搐状。

**高热。**孩子的体温在38.5℃以上的,需到急诊科就诊。医生建议家长先给孩子用一些退烧药以缓解症状,如美林、百服宁、泰诺林等。

**腹泻。**一天之内,孩子的腹泻次数超过

4次,大便呈蛋花汤样或果酱样,需到急诊科就诊。

**脱水。**低龄儿童在发热、呕吐或腹泻的情况下容易脱水,脱水严重者可引起休克或体内电解质紊乱,甚至会危及生命。如果孩子拒绝喝任何液体,并且眼窝深陷、嘴唇干裂、精神状态极差,家长需带孩子到急诊科就诊。

**外伤。**孩子不慎摔跤后大哭难以安抚或头部着地后闷声不响;上肢被牵拉后哭闹不止,触痛明显;受伤后关节明显肿胀;触电、烫伤、溺水、毒虫咬伤、猫狗咬伤等要及时到医院就诊。

**小小宝贝** 中医小儿推拿 特约  
**职业培训学校**  
电话:15516364612  
62277112  
地址:中州中路数码大厦8层1005室

## 宝宝呼吸道反复感染 睡前喝奶惹的祸

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚



“我女儿半岁了,这段时间,她的嗓子总是发炎,没想到竟是睡前喝奶惹的祸。”近日,在河科大二附院儿科门诊,来自西工区的龚女士很郁闷地说。

为了让孩子睡得香,自己也能睡个安稳觉,很多家长有睡觉前给孩子喂奶的习惯。河科大二附院儿科主任王北海表示,婴儿的鼻咽部发育不完全,睡前给孩子喂奶很可能引发婴儿呼吸道反复感染。

婴儿平躺着喝完奶后,残留的奶液在

口腔内发酵,造成口腔内细菌繁殖,从而导致咽炎、扁桃体炎等。婴儿鼻咽部狭窄,容易呛奶,奶液逆流进入鼻咽,从咽鼓管进入中耳,从而导致中耳炎等。

王北海说,胃食管反流也容易造成婴儿呼吸道反复感染。婴儿胃食管反流的发生率较高,在我国新生儿中胃食管反流检出率高达60%以上,其中有20%的新生儿会出现吐奶症状,胃食管反流出的胃酸会不断刺激呼吸道,进而造成感染。

一般情况下,胃食管反流症状会随着婴儿生长发育逐渐消失,但病情较重的婴儿若得不到及时治疗,会造成营养不良,影响发育。胃食管反流还会导致婴儿鼻咽部或是肺部出现慢性炎症,增加婴儿患哮喘、支气管炎等呼吸道慢性病的危险,家长一定要引起重视。

王北海建议,为了避免婴儿呼吸道反复感染,家长要改变睡前给孩子喂奶的习惯。给孩子喂完奶后,要再喂几口温开水漱口。对平时经常吐奶的婴儿,要注意加强护理,改变喂奶姿势。家长可以适当抬高孩子的床头,喂奶时让孩子头部位置略高。喂完奶后,要把婴儿抱起来,轻拍其后背,直到孩子打嗝后再放到床上。

另外,王北海提醒家长,如果孩子出现呼吸道反复感染症状,不要盲目给孩子吃消炎药,应尽快带孩子到医院就诊,对症治疗。

**温馨提醒** **金宝贝国际** 特约  
**早教机构**  
地址:解放路新都汇3层  
电话:63122000  
网址:www.gymboree.com.cn