

配眼镜

你选对的还是贵的

买东西选对的还是选贵的?这个问题的答案恐怕是见仁见智,但是要具体到配眼镜,你的答案又会是什么呢?大众眼镜超市的验配专家一针见血指出了配镜的三要点:验光准,配镜精,价格宜。

有报告显示,我国青少年学生的视力不良检出率5年间持续上升,已经成为青少年健康的最大问题。

据大众眼镜超市的验光师介绍,配眼镜一定要以专业验光为基础,否则会造成头晕、恶心,容

易出现视疲劳、视物模糊等症状,进而影响视力。而同时,他还提醒消费者,并不一定是越贵的眼镜就越好。

目前,很多学生家长在为孩子配眼镜时,总认为价格越高的眼镜对眼睛越好,眼镜市场的部分经营者也会因为成本和效益等原因首推高价眼镜。

实际上,标准的配镜要求有三个:一是准确检查;二是配镜加工要精细、准确。三是价格适宜。

大众眼镜超市的原则是“不合标准,再贵的眼镜也不合

格。”青少年视力很不稳定,可能需要定期更换眼镜,家长不要盲目相信高价眼镜更高级,而是要选择适合孩子眼睛的眼镜。

只选对的,不买贵的,保证你的视力健康是大众永远的服务方向。

为了回报社会,大众发起了爱心配镜活动,主要对象是农民工子弟及贫困生,没有领到爱心券的近视患者,可凭户口本或贫困证,减免100元(1000位名额)。大众眼镜超市的太阳镜正

在做季末清仓活动,机会不要错过哦!

地址:上海市场上百大楼2楼、麦当劳对面大众示范店、西工区光华商厦3楼

咨询电话:64250625
64246625
63250625



夏天

如何选购凉鞋

凉鞋,因其独特魅力而倍受女性青睐。但一般鞋可以遮盖脚型,达到美化效果,凉鞋则不能,因此,凉鞋的选购,与一般鞋不同。

脚肥的人,不要穿尖瘦型凉鞋,前面空着半截脚,最不雅观。选购凉鞋可以略小些,甚至可给人脚长于鞋的印象。选择凉鞋的式样,当然还要注意掩盖自己的短处。做不到这一点,宁可不要穿凉鞋。

凉鞋光脚穿好看。这话自有道理,如果说穿凉鞋的部分动机是为了美,那么光脚穿凉鞋也有显露足部天然美的作用。光脚穿凉鞋会显得利落,显出自然美,特别是穿裙的时候。如此说来,足部的美更应当特别注意了。

但开始光脚穿凉鞋前,必须经过一次较彻底的清洁,首先是剪短并修圆趾甲。另外,要注意趾甲两侧缝隙的清洁。这需要特别处理:首先要用热水短时间浸泡,然后用别针、小刀、海绵等特殊工具,细心清理。

如果穿袜,以过膝长袜为宜。穿短袜“缩短”了腿长,与当前的以腿为美的潮流不符;穿齐膝高的筒袜,把腿分为两段,也会造成短腿的错觉,特别是从后方看去,膝关节背面本来是人体美的薄弱部位,再与筒袜的松紧口凑在一起,更为不雅。透明袜的颜色亦应与衣裤色彩相配合,而白色的袜大方,但必须保持雪白。

(柳天开)

青少年如何控制近视度数增加

青少年近视发生率的攀升已成为一个世界性问题,而发生率最高的我国近视人数早已高居世界首位。青少年近视眼的高发生率及近视度数不断加深现象已引起了全社会的普遍关注和担心,在中国,很多眼视光学专家学者为之而孜孜以求的不断探索和研究。

现在青少年近视眼已经是实在太普遍了,近视眼一旦形成就很难彻底根治,并且近视度数不断上升。家长们得知子女患有近视后,往往是“病急乱投医”,小孔镜、双焦镜、药物镜、理疗仪、眼保仪以及电疗、药疗、磁疗……真科学和伪科学鱼目混珠,让一些家

长无所适从,白花了冤枉钱。而常规配镜只能起到助视作用,如果验配与屈光状态不相符更是助长近视发展。

学生近视眼不可治,但可预防和控制。人眼在近距离读写时,眼睛必然要同时进行调节和集合运动。调节是为了看清近视标,集合是达到双眼单视之目的。长时间使用调节和集合,造成视疲劳,最后加剧近视加深。

如果能够将青少年注视近视标时变为望远状态,使眼睛不疲劳,就能起到预防和控制近视之目的。学习镜经过特殊的光学设计处理,同时解决了近距离用眼

时,松弛调节和集合的紧张度,将调节和集合两者关系进行有机的协调,青少年在读写时,调节和集合处于放松的视远状态,是视光学技术的新的突破。换句话说



说,学习镜用加用凸透镜观察近视目标,使调节放松;三棱镜可以解决调节与集合的矛盾;有效地避免和控制眼轴的延长,看近戴它,相当于望远状态,持续望远产生的反向调节(松弛作用)来促使处于可塑性阶段的角膜曲率改变和晶体的屈光度更多地下降,对调节性近视和混合性近视有明显的改善作用,对轴性近视,可以有效地抑制其发展,并能一定程度地降低近视屈光度作用。达到真正意义上的近视预防控制目的。

学习镜的主要功能:1.除了极少数遗传因素等先天性近视眼以外,大多数近视眼是在青少年发育时期伴随眼球结构的生长发育而逐步形成和发展的。学习镜从

近视产生的根源及环境因素入手,有效防止近视的发生、发展。2.学习镜能够使人在读写时有效地放松睫状肌、内直肌,消除了调节和集合的紧张状态,将调节与集合进行协调并予放松,实现在看近时将调节和集合调整到望远状态。3.学治同步,使用方便,安全显效,只要是学生就应坚持戴,寓治于学,学治同步。

学习镜主要适用于长时间近距离读写的青少年学生(小学至大学),因为这部分人群正处于生长发育期,眼球结构尚未定型,未近视者可以有效预防,已近视者控制并延缓其近视屈光度继续不断加深,也可适用于长时间近距离用眼的特殊职业。(金言)

全国连锁 800-000-0000 总店 洛阳 151-3991-1123

金冠眼镜

20多年验配专家

7月盛夏引爆时尚优惠正在进行中

视光学堂

洛阳人看 洛阳手机报

精彩触手可及

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。



定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。