


出门看天

今日天气



全区多云,局部地区有阵雨,偏南风2级-3级。

明日天气



16日,雷阵雨,21℃~33℃。



17日,阵雨,21℃~31℃。



紫外线指数:中等
外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣指数:炎热
建议着短衫、短裙、短裤、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

晨练指数:适宜
适宜晨练,建议大家积极参加户外健身活动。

感冒指数:少发
各项气象条件适宜,发生感冒的概率较低,但请避免长期处于空调房间中。

约会指数:较不适宜
天热,建议尽量不要去室外约会,如果外出,请您挑选阴凉地点。

逛街指数:较不宜
天热,较不适宜逛街,若坚持出门,请避免长时间在阳光下暴晒。

膳食调节预防空调病

预防夏季空调病
做好膳食调节比吃药效果更佳

- 饮食以开胃、清淡的食物为主,适当增加蔬菜和水果的摄入量。此外,适量吃些蛋和肉
- 用生姜丝泡水喝,还可在姜汤中加适量的红糖
- 每日饮用不少于8杯温开水或茶水
- 尽量少吃生冷食品

资料来源:《健康报》

历史上的今天

□据 新华社

- ▶1907年7月15日,中国近代女民主革命家秋瑾就义于绍兴轩亭口,年仅32岁。
- ▶1909年7月15日,中葡双方于香港开始了澳门勘界谈判。中方代表为高而谦,葡方代表是马沙度。
- ▶1927年7月15日,时任国民政府主席的汪精卫发动反革命政变,宣布与共产党决裂,并大肆屠杀共产党和革命群众。至此第一次国共合作彻底破裂,第一次国内革命也随即失败。
- ▶1937年7月15日,中共中央向国民党送交《中国共产党为公布国共合作宣言》,再次表明了中国共产党以民族利益为重,促成全民族抗战的诚意。在中国共产党的敦促和全国人民的压力下,蒋介石于17日在庐山发表谈话,宣称“准备应战”。
- ▶1949年7月15日,《工人日报》创刊,它是中华全国总工会的机关报。
- ▶1953年7月15日,中国第一座汽车厂——长春第一汽车制造厂在吉林省长春市奠基,新中国汽车工业开始起步。
- ▶1971年7月15日,阿尔巴尼亚等18国向联合国递交提案,要求把中国在联合国的代表权问题列入即将召开的联合国第26届代表大会会议议程。同年10月25日的联合国大会通过了恢复我国在联合国合法权利的提案。
- ▶1979年7月15日,中共中央批转中共广东省委、中共福建省委关于对外经济活动实行特殊政策和灵活措施的两个报告,决定在深圳、珠海等地搞特区试点。
- ▶2005年7月15日,在南非德班举行的联合国教科文组织第29届世界遗产委员会会议一致同意,将“澳门历史城区”作为世界文化遗产列入《世界遗产名录》。

失主看过来

宜阳县李慧的身份证落在了七一北路铁蛋鸡干拌面店内,请失主拨打电话 15838808868 联系认领。

7月11日,王先生在王城大道邙山段捡到一个红色钱包,内有李会的身份证、建行卡,请失主拨打电话 13525963940 联系认领。

7月12日,刘先生在涧西润峰淘宝城捡到一个钱包,内有信阳县罗培的身份证、河科大学生证及银行卡等,请失主拨打电话 13849912802 联系认领。

7月12日,周女士在纱厂路上捡到陈冬丽的身份证,请失主拨打电话 13526951295 联系认领。

陈丽娟想对王琳说:老同学,自从1993年你从青海省测绘局调回洛阳,咱们有十几年没联系了,我很想念你,看到消息请拨打 电话 18697116493 与我联系。(敬芳 整理)

洛阳机场航班信息

订票电话:66776677

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价		
洛阳飞往	北京	MU5696	每日	10:25	11:45	MU5695	12:55	14:40	返程洛阳	
		MU5228	每日	21:50	23:25	MU5227	19:20	21:05		860
	上海	MU5390	每日	15:20	17:05	MU5389	07:45	09:45		890
	广州	CZ3364	一三五	11:45	14:00	CZ3363	09:00	11:15		1410
	深圳	CZ6512	二四六	15:40	17:55	CZ6511	08:05	10:25		1330
	杭州	G52718	二四六	12:50	14:30	G52717	15:10	16:35		910
	重庆	G52696	二四六	22:15	23:45	G52695	11:10	12:25		960
	成都	G52712	二四六	17:25	19:15	G52711	20:15	21:40		850
	呼和浩特	CZ6511	二四六	11:30	12:50	CZ6512	13:40	14:55		800

洛阳中转国际部分航班信息 (不含机建、燃油费)

国际订票电话:62806699

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
洛阳	10:30	14:00	1690	2640	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
首尔	10:30	20:15	1950	2200	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
吉隆坡	10:30	20:45	1820	2340	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
北京	10:30	18:00	2000	3000	巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
新加坡	10:30	14:10	1800	3100	洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
东京	10:30	21:00	1700	2600	纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
冈山	10:30	20:10	1600	2600	新德里	10:30	02:00+1	2350	2890
名古屋	10:30	20:10	1600	2600					

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。

洛阳机场特约 欢迎各企、事业单位加入机场集团用户俱乐部 电话:66776677

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询
养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
家教辅导 杯赛培训 电脑学校
家电维修 空调养护 除虫灭害
防水补漏 采暖供暖 水暖维修
管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
饮水机专业清洁、保养
太阳能安装、维修、清理水垢
热水器安装、维修、清理水垢
美术高考培训 绘画专业辅导
燃气安全服务热线

你中了吗

喜讯
贺我市又中双色球头奖635万!
同期中出二等奖4注

福彩号码:双色球 2元直击1000万

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2011188期中奖号码

03 15 16 17 22

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	3注	49546元
二等奖	653注	50元
好运二	261注	27元
好运三	385注	167元
好运四	29注	1072元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2011188期中奖号码

4 3 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	276注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1560注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2011081期中奖号码

红色球号码: 06 14 19 23 25 32
蓝色球号码: 12

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	4注	9466253元
二等奖	128注	209355元

体彩“排列3 排列5”第11188期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	768	直选 22191注	1000元
		组选3 0注	0元
		组选6 23997注	160元
排列5	76807	34注	10万元

蔬菜质量公告 (7月14日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
王府井	112	112	/	/
金谷园菜市场	70	70	/	/
盛德美(涧西)	112	111	小黄瓜	退市
广州市场	112	112	/	/
丹尼斯(老城)	112	111	油菜菜	销毁

空气质量 (14日)

污染指数	112
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物