

## 出门看天

### 今日天气

全区多云，大部分地区有分布不均的阵雨或雷阵雨，局部地区有短时大风、短时强降水等强对流天气，东北风2级~3级。

### 明日天气

19日，多云，22℃~33℃。

### 后天天气

20日，多云，22℃~34℃。



#### 紫外线指数:中等

外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

#### 穿衣指数:炎热

建议着短袖、短裙、短裤、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

#### 感冒指数:少发

各项气象条件适宜，发生感冒的概率较低，但请避免长期处于空调房间中。

#### 钓鱼指数:较适宜

较适合垂钓，但天气稍热，会对垂钓产生一定的影响。

#### 约会指数:较不适宜

天热且有雷阵雨，如果外出约会，请选择阴凉地点并做好防雨工作。

#### 洗车指数:不宜

未来 24 小时内有雨，如果洗车，雨水和路上的泥水会再次弄脏您的爱车。

#### 舒适度指数:较不舒适

虽然有雨，但仍无法削弱较高气温带来的暑意，会让您感到不很舒适。

#### 逛街指数:较不宜

天热且有雷阵雨，较不适宜逛街，若坚持出门，请带上雨具，并注意防雷。

### 空气质量

(7月17日)

污染指数	78
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物



### 捡到请举手

7月15日，王先生孙子的滑板车落在洛浦公园东大门前的广场上了，请捡到者拨打电话 15290808108 联系失主。

7月17日，张成艳在南昌

路丹尼斯门口丢失一个手提小包，内有张成艳的身份证、驾驶证、银行卡、手机等，请捡到者拨打电话 13183071371 联系失主。

7月17日，张女士把一个红色塑料袋落到 17 路公交车上了，内有一套泡泡糖英语书，请捡到者拨打电话 63992630 联系失主。

### 你中奖了吗

### 喜讯

贺我市又中双色球头奖635万！  
同期中出二等奖4注

福彩号码：双色球：2元直击1000万

#### “中原风采”福彩 22 选 5 开奖公告

第2011191期中奖号码

02 10 12 13 21

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	1注	183170元
二等奖	263注	50元
好运一	86注	85元
好运二	156注	406元
好运四	8注	3753元

#### 福彩 3D 游戏河南省开奖公告

第2011191期中奖号码

3 5 1

奖等	中奖注数	每注金额
单选	944注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	2699注	160元

#### 福彩“双色球”全国开奖公告

第2011082期中奖号码

红色球号码：26 25 20 16 07 17

蓝色球号码：04

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	16注	6165379元
二等奖	179注	156252元

#### 体彩“排列3、排列5”第11191期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	419	直选 13566注 组选3 0注 组选6 35935注	1000元 0元 160元
排列5	41973	14注	10万元

#### 体彩“七星彩”第11082期开奖公告

中奖号码:1402907

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	17注	25493元
三等奖	180注	1800元

## 营养师提醒：绿豆汤不要多喝更不能当水喝

### 喝绿豆汤

可防暑降温

### 绿豆

- 含有大量的赖氨酸、苏氨酸以及钙、铁、磷等
- 对治疗动脉粥样硬化，减少血液中的胆固醇及保肝等有明显作用

### 营养专家提醒：

绿豆汤虽好，但不要多喝，更不能当水喝

- 脾胃虚寒、身体阳虚，如慢性胃肠炎、肢体关节冷痛、麻木、活动不利、腹痛、痛经等虚症寒症的人不要多喝
- 服用人参、黄芪、肉桂、附子、丁香、高良姜等温补类药物及桂枝、干姜、细辛等温经散寒类中药时，应禁食绿豆
- 寒凉体质的人和体质虚弱的人不要多喝

## 洛阳机场航班信息

订票电话:66776677

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程票价
			洛阳	返洛	洛阳	返洛	
北京	MU5696	每日	10:25	11:45	11:45	14:40	860
	MU5228	每日	21:50	23:25	23:25	01:05	
	MU5390	每日	15:20	17:05	17:05	19:45	890
	CZ3364	一三五	11:45	14:00	14:00	17:15	
上海	CZ6512	二四六	15:40	17:55	17:55	20:25	1330
	G52718	二四六	12:50	14:30	14:30	16:35	
广州	G52696	二四六	22:15	23:45	23:45	01:05	960
	G52712	二四六	17:25	19:15	19:15	21:40	
深圳	CZ6511	二四六	11:30	12:50	12:50	14:55	800

  

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
北京	10:30	14:00	1690	2640
吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200
新加坡	10:30	20:45	1820	2340
东京	10:30	18:00	2000	3000
冈山	10:30	14:10	1800	3100
名古屋	10:30	21:00	1700	2600
大阪	10:30	20:10	1600	2600

  

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

洛阳中转国际部分航班信息 (不含机建、燃油费)

国际订票电话:62806699

价格不含各项税费

洛阳机场特约 欢迎各企、事业单位加入机场集团用户俱乐部 电话:66776677

## 历史上的今天

□据 新华社

### 7月17日

►1917年7月17日，孙中山到达广州，开始“护法运动”。

►1935年7月17日，人民音乐家聂耳在日本溺水身亡，时年23岁。他一生创作歌曲30余首，代表作有《毕业歌》、《大路歌》、《码头工人歌》、《义勇军进行曲》等，特别是田汉作词、他谱曲的电影《风云儿女》主题歌《义勇军进行曲》，后来成为中华人民共和国国歌。

►1945年7月17日，美、苏、英三国首脑在柏林郊外的波茨坦举行会议。杜鲁门、斯大林、丘吉尔和三国外长等参加了会议。会议通过了《波茨坦公告》，敦促“日本政府立即宣布所有日本武装部队无条件投降”，在8月2日达成《波茨坦协定》，主要确定了占领德国的原则。

►1993年7月17日，著名昆剧、京剧表演艺术家俞振飞在上海逝世，享年92岁。他将昆剧、京剧表演艺术融为一体，形成了独树一帜的“俞派艺术”，代表作是昆剧《太白醉写》、《游园惊梦》、《断桥》，京剧《周仁献嫂》、《春秋配》等。

►1994年7月17日，“苏梅克-利维9号”彗星与木星相撞，形成了举世瞩目的宇宙奇观。这是自望远镜发明以来，人类首次观测到的大规模天体相撞奇观。

►2000年7月17日，著名评剧表演艺术家、电影演员、小品演员赵丽蓉在北京逝世，享年73岁。她早年长期同新凤霞合作演出，擅演喜剧角色。饰演的主要角色有：《小二黑结婚》中的三仙姑、《花为媒》中的阮妈、《杨三姐告状》中的杨母、电影《红楼梦》中的刘姥姥等。

### 7月18日

►1817年7月18日，英国著名女作家、“英国小说之母”奥斯汀逝世，年仅42岁。她是第一个现实地描绘日常平凡生活中平凡人物的小说家，代表作有小说《理智与情感》、《傲慢与偏见》、《曼斯菲尔德花园》、《爱玛》等。

►1918年7月18日，曼德拉出生。曼德拉是南非前总统，他一生致力于反对种族隔离政策，遭受囚禁20多年。曼德拉1994年5月在南非首次多种族大选后成为第一位黑人总统，1993年获诺贝尔和平奖。

►1936年7月18日，西班牙内战爆发。西班牙驻摩洛哥的殖民军首领佛朗哥发动叛乱，反对人民阵线政府。西班牙人民奋起反击叛军。德、意法西斯从7月30日起公然对西班牙进行武装干涉。来自50多个国家的进步人士和共产党人组成了“国际纵队”与西班牙军民并肩作战。在叛军和干涉军里应外合下，1939年，马德里陷落，佛朗哥建立独裁统治，西班牙内战结束。

►1955年7月18日，国务院第十八次会议通过决议，撤销热河省，将其所辖市、县、旗分别划归河北省、辽宁省和内蒙古自治区；撤销西康省，将其所辖市、县、自治州划归四川省。

►1985年7月18日，由法国倡导的“尤里卡”计划诞生。这个计划建议西欧各国加强在尖端技术领域的合作，增强欧洲各国工业和经济在世界市场的生产能力和竞争能力，逐步成立“欧洲技术共同体”。