

眺望台

放暑假已经有一段时间,有的学生可能过得很快乐,可有的学生整日奔波于父母安排的各种补习班。7月15日,洛阳网《22楼会客厅》就此展开了一场讨论,学生们不禁发出感叹:我的暑假该由谁来做主?

我的暑假谁做主

□ 记者 朱娜

学生:放暑假比上学还累

“我的暑假和平时上学没有什么区别,甚至比上学还累。”市实验小学(新区分校)学生胡景瑶说,“暑假前爸爸为我报了补习班,放假后我每天都要上补习班,晚上回家还要写两个小时暑假作业。一天下来几乎没有自己可以做主的时间,这明明是我的暑假,自己却不能做主。其实,我很想在暑假参加足球、羽毛球、篮球等兴趣班。”

白马小学刘雪妍的暑假是与妈妈共同商量安排的。今年的暑期,她参加了游泳班和语言课。每天上午上课,下午写作业,完成作业后还可以玩90分钟的电脑。但是刘雪妍认为,还是没有达到自己的暑假自己做主的目的。刘雪妍说:“放暑假妈妈什么都要管,吃什么、穿什么、用什么,样样都要管,我一点自由也没有。”

学生的暑假到底该由谁做主?这成了学生与家长争论的焦点。学

生认为,暑假是自己的,就该由他们说了算。有的学生在放暑假前就做好了假期安排,但大多都没有实施,因为父母早已经替他们安排好了,或是他们的暑假安排根本没通过。为迎合父母,学生们只得按照家长的安排做。

家长:暑假安排应以学习为主

许多家长认为暑假可以适当让孩子玩耍,但不能完全由着他们,比如他们要外出旅游,可是中小学生的独立能力还不是很强,如果途中出现意外怎么办?如果暑假孩子光顾玩耍,荒废了学业怎么办?

胡景瑶的爸爸说,家长替孩子报兴趣班,也是为了孩子好。我的孩子马上就升入中学了,为让他从小升初考个好成绩,才给他报了各种补习班,但是孩子并不理解父母的心。

“暑假虽然是学生们休息、调整身心的时期,但是学生的自制力较



资料图片

差,如果家长一点不管,恐怕他们就会撒开欢儿地玩。”刘雪妍的妈妈寇女士说,学生的首要任务是学习,暑

假让孩子适当按照自己的意愿去过,她并不反对,但应该由家长进行监管。

专家:家长做好引导工作

暑期生活到底由谁来安排,学生和家長各执一词。专家认为,家长不妨和孩子共同协商安排暑期生活。

高级家庭指导师、我市亲子专家韩蜀认为,家长为孩子报各种补习班和兴趣班,出发点好的。但是应该以尊重孩子和他们的兴趣为前提。家长不妨让孩子自己做一次主,在实施过程中如果有不当的地方,家长可以及时引导和调整,以达到劳逸结合、动静结合的目的。如果家长不放心全盘让孩子做主,可以让他们来制订家庭旅游计划。从旅游路线到找旅行社,都让孩子一个人操办,不仅可以培养他们的自立能力,也让他们达到了自己做主的目的。

暑假期间,家长可以让孩子适当做些家务。孩子们都有一个愿望,希望自己能挣钱,家长在让他们做一些较重的家务活时,不妨给一些报酬。孩子在花钱时,父母要做好引导,引导他们树立正确的消费观。

多动症、抽动症暑期诊疗活动今起报名

放暑假了,妈妈不用为7岁的龙龙找补习班而头痛了,因为通过在金太阳学习能力开发中心两个月的纠正,龙龙的成绩有很大提高,老师说:龙龙上课注意力比以前集中,写作业不拖拖拉拉,也比以前听活了。

注意力缺陷多动障碍主要症状为:注意力不集中、活动过多、任性、冲动、学习困难,频繁挤眉弄眼、撇嘴、摇头、耸肩或不由自主说脏话、骂人、发出干咳嗽。

为帮助更多患儿尽早纠正这些症状,洛阳金太阳学习能力开发中心于暑假期间举办大型诊疗活动,将免费为来诊儿童检测、制订康复方案,并做学能开发、感统训练等方面的指导,让患儿成绩提高、重拾信心。 报名电话: 64601838

父母经

儿子上小学六年级。每年春季,他都会从同学那里要来很多蚕回来养。由于担心养蚕会分散儿子的精力,影响学习,因而养蚕的事基本都由我大包大揽。岂止这些,儿子从小到大,许多本该自己做的事情,由于有这样那样的顾虑,我很少让他做。

在我的眼中,儿子永远是个长大的孩子,我也总在怀疑儿子的自立能力,担心他离开父母,少了依靠,做事情会是什么情形?今年春天,当儿子再次从学校带回蚕来养

家长要学会“放手”

时,我决定来个“大撒把”,看看没有妈妈的参与,儿子会怎么做。

起初,儿子还真有点不适应,常常会忘记给蚕宝宝添加食物。每当这时,我会提醒儿子,但决不“越俎代庖”。就这样,几天后我惊喜地发现,儿子居然对养蚕的事很上心,每天早上起床或放学到家,第一件事就是去看望蚕宝宝,趴在盒子旁边开心地喂它们,还跟它们窃窃私语。蚕“窝”脏了,儿子还会把蚕的粪便清理干净,把蚕宝宝的小窝打理得干干净净。

在儿子精心照料下,蚕宝宝渐渐长大。当看到蚕宝宝结出美丽的茧那一刻,儿子兴奋得手舞足蹈。

那天,我翻看儿子的日记,其中的一段话深深吸引了我:以前养蚕,都是妈妈帮我,只有自己亲自去做这些事的时候,我才发现,把小蚕养大是多么不容易。养蚕的过程使我感悟到,爸爸妈妈把我抚育成人是多么不容易,他们为我的成长一定付出了很多艰辛。我要好好学习,报答父母的养育之恩……

我的眼睛湿润了。看来是我错怪了儿子,不是儿子自立能力差,而是做妈妈的没有学会“放手”,不给儿子锻炼的机会。

许多事情就是这样,父母事事替孩子想得太周全,孩子就会想不周全,只会父母的“周全”中享受,孩子本应该得到锻炼的机会,却被父母“好心”剥夺了。父母事事“放手”,让孩子做自己力所能及的事情,则更能调动孩子去做事情的积极性,让他们通过努力去品尝成功的喜悦。(董凤霞)

家教课堂

善于跟孩子交朋友

□ 记者 杨寒冰 实习生 杨笛

把你当知己?

如果是后者,如果孩子肯向你开口,家长一定要学会耐心地倾听。孩子说完以后,家长不要随意评判,或者以长者的身份对孩子指手画脚。比如,当孩子说自己做了某件事情后,家长认为做法不妥,会指责:“你怎么能这么做呢?这样做不对,你知道不知道?”试想,这样的场面出现多了,孩子还能向家长敞开心扉吗?

以下几点建议,或许能帮助家长成为孩子的知心好友。

一.卸下“家长”的威严,不要总以家长的口吻对孩子进行说教,而要站在好朋友的立场,对孩子的想法进行鼓励、认同,并以商量的口气向孩子提出建议。

二.主动寻找孩子感兴趣的话题,是两代人能畅所欲言的法宝,如果儿子喜欢篮球,就与他聊姚明;女儿喜欢舞蹈,就给她讲《歌舞青春》。如果孩子喜欢玩游戏,家长何不耐烦听听孩子喜欢玩游戏的理由。是不是他在游戏当中能找到成就感、满足感和被尊重的感觉。而他渴望的成就感、满足感和被尊重感,在父母那里没有得到。

三.人人都渴望自由和被尊重。想要做个好家长,首先要学会尊重孩子,然后才能接近孩子、了解孩子,融入孩子的生活,从而更好地帮助孩子。

四.孩子自认为是隐私的事情,家长要给予尊重,不要打破沙锅问到底。孩子不愿说的事情家长不要



资料图片

强迫,试试可否从侧面了解,一定不要引起冲突,否则,家长就不会被孩子信任。

做一个开明的家长,给孩子足够的信任,也许有一天,孩子会主动对你说:“妈妈,我想跟你说件事情……”