

“协和整形医院杯”2011 夏季美体节之 **美肤篇**

让肌肤清凉过夏

□本刊记者 白鸽

骄阳似火的夏季,恼人的紫外线兴风作浪。这时,一系列皮肤问题开始显现,诸如皮肤油腻容易长痘、脸上逐个出现色斑……面对这些问题,难道我们真的束手无策了吗?要怎样才能武装自己呢?夏日美肤必须事先构筑好防御工事,才能在“大战”之际从容面对。

夏日常见肌肤问题

夏季光照强烈,最容易出现的皮肤问题就是痘痘和色斑。据苗方清颜专业祛痘负责人张女士介绍,夏季湿热的气候促使皮脂腺分泌增加,导致痘痘生长旺盛,若不彻底清洁肌肤,污垢就会堵塞毛孔,从而导致各种肌肤问题频频出现。同时,夏季也是色斑最易滋生的季节,热辣的阳光、冰冻的啤酒、浓郁的咖啡等,都是可怕的诱发因素,它们会让斑点悄悄爬上你的脸,或让脸上本来的淡斑颜色变深。

祛斑、祛痘最要紧

如何对付痘痘和色斑呢?苗方清颜的张女士介绍,夏日长痘主要是毛囊和皮脂腺发炎惹的祸,战痘还要从养成良好的生活习惯入手,一旦出现了较为顽固的痘痘,一定要选择专业的祛痘中心治疗,千万不要用手乱挤。而对于更多女性所面临的夏日易长斑问题,更要谨慎面对。

目前,我市的各大美容机构,都有自己的祛斑绝招。据洛阳协和医疗整形美容医院皮肤科主任齐晓娟介绍,色斑的形成原因很多,种类比较复杂,最常见的是雀斑和黄褐斑,其形成大致有遗传、紫外线照射、内分泌三大原因,此外,压力、偏食、睡眠不足等不良生活习惯也会令黑色素增加。齐晓娟主任强调,祛斑的关键在于标本兼治,比如协和医疗整形美容医院的韩国“双核光”技术,就是运用拥有9个不同波段的激光设备,直击病原组织,解决黄褐斑、褐青色痣、太田痣等皮肤问题。

肌肤防御是根本

肌肤出现了问题,我们要认真面对,但更重要的是防患于未然。夏日肌肤防御从何入手呢?协和医疗整形美容医院皮肤科主任齐晓娟女士给我们制定了夏日肌肤防御攻略:

1. 彻底清洁 汗液与皮脂的分泌增多会造成皮肤酸度下降、抗病能力减弱,从而易导致各种感染。加上连续高温,毛孔长时间扩张,致使粉尘阻塞毛孔。因此,清洁肌肤是重要也是最基础的一步。
2. 补水保湿 夏日温度升高,皮

肤水分极易蒸发,为了保持滋润,要为皮肤补充足够的水分。在空调房间里工作更要使用高效能保湿类护肤品,这样才能有效避免皮肤因缺水而干燥、老化。

3. 防晒美白 炎炎夏日,大量的色素颗粒集中于表皮基层以抵抗紫外线的照射,这直接导致皮肤变黑。如果我们在防晒的同时及时美白肌肤,一方面减少黑色素的形成,另一方面加速其代谢,就可使皮肤保持亮泽白皙。

欢迎大家加入由亚峰整形美容协办的本刊“美丽汇”栏目!
QQ 群号:28681448(仅限女性加入,注明:洛阳晚报,两周无发言记录将会被清理出群)
招商电话:13707691425 读者咨询电话:63217562
读者报名地址:洛阳新区开元大道报业大厦3楼西厅
截至见报之日,本届美体节参与的商家有:
协和整形美容医院 圣荷专业丰胸
韩影宫美容美体中心 苗方清颜专业祛痘
亚峰整形美容 海韵美容院
美力健身俱乐部 小于美容院
欣奕除疤连锁机构 朵美妈妈产后恢复
希望更多的商家加入到给读者优惠让利的队伍中来,有意者请拨打电话:13707691425

《名酒风采》专版今日推出

红星二锅头率先亮相

为给参选 2011 洛阳十大畅销酒水品牌调查活动的品牌商家提供一个展示自身品牌魅力的宣传平台,今日起,本刊《名酒风采》专版(见 E08 版)开始推出。

一篇题为“北京的骄傲 中国的名片”的报道使红星二锅头率先亮相,展示风采。作为国内清香酒的杰出代表,红星二锅头凭借其独特酿造工艺和无上光荣历史使命,成为一个时代经典。她上承 800 年酿造精华,下启二锅头辉煌盛世,成就一代名酒宗师,成就一代国酒经典,打造了一个传承民族文化的企业。

据介绍,该活动从 6 月 15 日启动以来,商家踊跃报名、读者积极推荐,已有国窖 1573、洋河蓝色经典、泸州老窖、郎酒、酒鬼酒、古井贡、红星二锅头、中华杜康、宋河粮液、小老弟等二十几个品牌经申报进入候选名单,目前还有部分品牌正在准备当中。

活动参与电话:15896695420 63217562

2011 洛阳十大畅销酒水品牌调查活动读者中奖名单

为感谢广大读者对十大畅销酒水品牌调查活动的支持,活动主办方从读者来信投票中抽取以下奖励名单(第一批):

周晓燕	136 ****6058	韩瑞亮	136****6658
顾祖元	136 ****2585	张君	130 ****8272
黄永	186 ****9378	沈鹏	136 ****9951
赵宏伟	65380623	高国强	136 ****3237
吴玉玲	64226085	段云超	137 ****3773
张国辉	155 ****0568	高哲	135 ****4281
杨子忠	151 ****8558	李君	155 ****5426
王希进	139 ****3225	李新娟	62625667
谢凤梅	189 ****8166	张威威	135 ****5332
马凤	135 ****8271	孙方方	135 ****3032

以上读者请携带有效身份证件,于本周五前到洛阳新区报业大厦3楼休闲文教部领取“老君山风景区”门票一张。

