

宝宝入园 抗病秘笈

眼下,大多数幼儿园的报名工作已经结束,家里的“小二郎”马上就要上幼儿园了。兴奋的同时,您是不是也在担心小家伙能否适应幼儿园生活?如何才能让宝宝快乐、健康地顺利入园?

温馨提醒
金宝贝国际早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

宝宝哭闹、生病最常见

不少家长抱怨,“孩子在家挺好,一上幼儿园,胃口变差不说,还经常哭闹、生病”。调查发现,有超过一半的家长感觉到孩子进幼儿园后,生病的概率相对于在家时有明显上升,其中44%的孩子在第一学期生病超过3次,平均一

宝宝入园抗病秘笈

入园前,家长可以给孩子喝一点板蓝根冲剂防感冒。幼儿园是公共场所,环境相对来说比家里复杂,加上孩子刚入园,身心需要一段时间适应,由于经常哭闹、身体疲劳,抵抗力下降,容易生病。因为刚入园不适应,有的孩子不肯吃饭,回家后家长应及时为他们补充营养。家长在平时的育儿过程中,也要平衡膳食,注意营养搭配,不要仅依大人的口味为孩子准备食物,这样

会导致孩子偏食。

孩子的睡眠很重要,3岁的孩子每天至少要保证10小时睡眠。孩子最好在晚上9点前上床睡觉,睡前两三个小时避免剧烈活动。

适当的运动对提高孩子的抵抗力很有帮助。家长不要害怕孩子受伤,要做好防护措施,鼓励孩子多做运动,这对孩子性格的塑造很有好处。

国家规定的幼儿园入园体检必查项目仅包括幼儿体格检查及评价等项

个多月就生病一次。

进入幼儿园后,宝宝接触各种病毒、细菌的机会增加,交叉感染的机会也随之增多。然而,宝宝的免疫系统直到6岁左右才能基本发育完全,因此,在这个阶段更易受到外界病菌的侵害。

目,其他项目,如微量元素检测等都属于家长自选项目。

孩子进行微量元素检测后,如果有指标不合格,家长不要随意自行购买药品。例如有的孩子检出血铅过高,家长就到网上购买一些昂贵的排铅口服液给孩子喝,这是不正确的。避免血铅含量高,关键在于预防,要改变孩子的不洁生活习惯,同时用食疗方法排铅,多吃海产品、水果、蔬菜等。(凤凰)

儿科门诊

小儿出黄疸 家长怎么办

□ 记者 朱娜 通讯员 李冰磊

多数新生儿会出现黄疸,有的家长认为无关大碍,有的家长看到孩子出了黄疸如临大敌。

当新生儿出现黄疸时,家长该怎么办?市妇女儿童医疗保健中心新生儿科主任赵柏丽说:“新生儿黄疸是新生儿常见病之一,各个年龄段都可能出现黄疸,一般多发于28天以内的新生儿。新生儿黄疸分生理性的和病理性的,不可一概而论。”

生理性黄疸。孩子出生2天至3天出现黄疸,表现为面部、躯干皮肤黄染,但颜色不深,孩子的精神状态正常。4天至6天黄疸加重,一般足月儿的黄疸在15天内自行消退,早产儿的黄疸在21天内消退。新生儿出现生理性黄疸后,胆红素值不超过220μmol/L,家长不用过度处理和医疗。

病理性黄疸。新生儿在出生24小时之内出现黄疸,胆红素值大于220μmol/L,黄疸遍及全身,或者,新生儿出生24小时后出现黄疸,但发展迅速,同时伴有发热、拒食、精神状态差等症状。新生儿黄疸消退延迟、肝功能异常引起的黄疸等,极有可能是新生儿病理性黄疸,家长要及时带患儿到医院就诊。否则,胆红素值过高,有可能引起胆红素脑病,将来会影响孩子的智力发育,甚至导致死亡。

赵柏丽说,

对于生理性黄疸,家长不必紧张,但对于病理性黄疸,家长要高度重视,及时到医院检查确诊。

**欣·爱宝宝
小儿推拿培训**
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦8座1005室

夏天 别让痱子恋上宝宝

一到夏天,痱子就成了父母们最恨的一种皮肤病。因为很多宝宝会长痱子,不光难受,而且还会由于抓挠发生感染。据医生介绍,很多宝宝从6月就开始出痱子了。宝宝之所以容易出痱子,主要是由于汗腺孔或导管被汗液阻塞,汗液滞留于皮内引起的。小儿代谢旺盛、活动量大、容易出汗、皮肤又细嫩,在夏季气温高、湿度大时极易出痱子。

如何预防小儿出痱子?

控制孩子户外活动和活动时间。每天为孩子洗一两次澡,水温不宜过冷或过热。过冷会使皮肤毛细血管

骤然收缩,汗腺孔闭塞,汗液排泄不畅,致使痱子加重,过热则会刺激皮肤,使痱子增多。

孩子衣着要宽松并经常更换。衣料应选择吸水、透气性好的薄棉布。家长要注意,不要总让孩子光着身子,以免孩子的皮肤受到不良刺激。

孩子的饮食要均衡。夏天要给孩子吃清淡易消化的食物,多补充蛋白质和维生素。饮食中适量补充盐分。可给孩子喂服藿香茶、绿豆汤、金银花露等防暑降温饮料。

加强孩子的皮肤护理,保持皮肤清洁。不要给孩子多搽粉类爽身用品,以免与汗液混合,堵塞汗腺,导致出汗不畅,引起痱子。要勤剪孩子的指甲,使他们的双手保持干净,以免因孩子搔痒抓挠皮肤引起细菌感染。(图图)

东方爱婴 亲子课堂
西工:中泰商务大厦 305 63261759
河西:锦茂国际大厦 401 65198989

宝宝患皮炎 慎用花露水

花露水既消暑又散发着清香,妈妈带宝宝出去玩耍前,习惯给宝宝身上涂些花露水防蚊。

宝宝一旦被蚊虫叮咬,皮肤会起小疙瘩,瘙痒难忍。妈妈看着心疼,往往会用花露水涂抹,这样做其实有害无益。因为花露水中含有“伊默宁”、薄荷、樟脑等成分,宝宝易产生过敏反应,引发接触性皮炎。所以,过敏体质的宝宝不能涂抹花露水,被蚊虫叮咬引发皮炎更不要涂抹花露水来消肿止痒。

为了驱蚊或除去身上汗臭味,妈妈有时会给宝宝全身各个部位都涂抹花露水,这样做宝宝容易出现皮肤发痒、冒冷汗等不良反应,危害身体健康。(小新)

治疗小儿脑瘫 要及早从根本着手

知名脑病专家吴主任强调,脑瘫患儿要积极治疗才有康复希望,否则孩子长大后,父母负担会更重。脑瘫是由于脑神经受损引起的,脑瘫康复必须从根本着手——修复受损神经并促进其再生。

加拿大“盖特1+1脑神经再生理论”强调,神经生长因子NGF是脑神经再生发育的必需物质,神经节苷脂GM介导NGF数十倍增强其活性,促进大脑二次发育,明显改善脑瘫症状。

南京中医药大学钱教授据多年临床经验总结出脑瘫721康复方案,在联合使用NGF和GM促进神经再生的基础上,配合专业康复锻炼和特殊教育。该方案在全国成功推广10年来,数千名患儿脚能放平、腿有劲、能四处跑着玩、清楚说话、智力提高,能上学了。

据悉,洛阳健脑堂已成功引进721康复方案。

咨询电话:(0379)64916779。

