

一练 645 分,二练 660 分,高考 668 分

孙天佩:让分数扶摇直上

□ 记者 朱娜 实习生 王晓维

东方高中的孙天佩,今年的高考成绩是 668 分。每个高分考生都有自己的学习方法,孙天佩的学习方法有点独特。



认真对待老师课堂“发难”

孙天佩的数学成绩一直很优秀,一是因为他从小对数学感兴趣;二是因为他碰到了很多优秀的数学老师。尤其是老师在上课期间故意对他“发难”,使他的数学成绩提高得很快。

“刘星老师、董红咏老师都是很优秀的数学老师,他们的教学方法比较独特。”孙天佩说,老师发现他的精神状态差时,就专门提问他,有时还故意把他的正确答案说成错的。孙天佩在多数情况下都会快速思考,然后坚持自己的答案。这种独特的问答方式,收到了意想不到的课堂效果,同学们经常哄堂大笑,一下子变得精神倍增,他和同学们一样,对老师提问的题目印象深刻。

不要一头扎进题海

好多人说,好学生是做题做出来的。孙天佩不这么认为,他认为做练习题必不可少,但不能不顾地一头扎进题海里。

孙天佩的一些数学试题集,经常是前几十页的题做了,而后面的题是空白的。这不是因为他懒、不想做,他认为做题要重质而不是求量,真正做到少而精,做一道理解一道,做练习题的时候还要用心琢磨,将正在做的练习题与前面做过的相比较,发现二者的区别。他善于发现题与题的不同之处,掌握不同的解题方法,再遇到其他的练习题就能轻而易举地拿下。

有选择地听课,固强补弱

孙天佩听课很有选择性,以达到固强补弱的目的。数学是他的强项,课堂上老师讲到他会做的题型时,他会思考其他的解题思路。

遇到他的弱势学科,孙天佩在上课时经常会非常认真地听讲,老师讲到哪儿他的思想就跟到哪儿。自己没弄明白的知识,用笔记下来,课后向老师询问并复习巩固。同时,他还会挑战自己的弱项。相对而言,物理是孙天佩的弱势学科。为了能学好物理,他专门报名参加物理竞赛。通过参加物理竞赛,他对一些用文字描述的概念有了更深入的理解。

狂背生物题答案 规范答题

生物被学生称为理科中的文科,有许多内容和知识点需要背诵。因此,许多理科生有些惧怕生物。

“当你面对强敌时,害怕没有用,不如想办法取胜。”孙天佩说,同学们背诵生物知识点,他选择背诵生物习题答案。他做完练习题后,从头到尾再看一遍,在心里默背答案。当答案背得滚瓜烂熟时,他也熟悉了各种题型,而且答题时可以修正规范语言,争取得到较高的分数。

高分考生

洛阳理工高考实验学校
(原洛阳轴一中复读部) 协办
招生热线:13939925609
13353907259 60626158

医治学习病系列

□ 记者 刘淑芬 实习生 范媛媛

孩子,你为什么不高兴?



“不指望你考多高的分数,别整天黑着脸就行。”这是杨杨妈妈总对女儿说的一句话。杨杨(化名)每天上学、写作业,话很少,一脸忧郁,不知道愁些什么。

她家条件不错,平时杨杨想买什么,父母都会答应;她对什么感兴趣,父母也支持她去学,可她就是个笑脸儿。她父母开始希望孩子学习好点儿,后来看着她蔫蔫的样子,也就算了。现在杨杨不仅成绩不理想,而且没有一点活力。想想孩子马上就要上初中了,杨杨的父母很头疼,不知道问题出在哪儿,只好求助教育专家员劲松。

症结:没有目标所以不快乐

经过和杨杨父母的沟通,员劲松发现,没有目标和方向是杨杨最大的问题。一个人的快乐,主要来自于不断克服困难实现理想的成就感,没有想法的人,常常是不快乐的人。

其实,杨杨小时候并不是这样,她像其他孩子一样,尝试过很多新鲜事物,只是碰到困难时不知道该怎么办。她的父母心疼孩子,却不加以引导,听任其放弃。久而久之,杨杨对什么都无

所谓了。比如,杨杨六七岁时想学弹琴,妈妈很快帮她找了老师,买了琴,两个月后,学琴还没入门,孩子觉得太枯燥,结果母亲支持她放弃,琴成了家里的摆设。

另外,父母包办过多也是杨杨觉得生活越来越没意思的原因之一。杨杨的成绩不理想,为了让老师多关注她,家长专门去“拉关系”;杨杨不会和同学交往,妈妈每逢节假日就请小朋友到家里吃饭或者出去玩儿……所有的事情都由大人帮忙摆平,一来二去,杨杨遇事没有办法,缺乏独立克服困难的意志力,越来越依赖家长。

对策:积极发现生活、学习的乐趣

对于杨杨的问题,员劲松认为,最好的解决办法是,培养其独立克服困难的能力,让她通过自己的努力,积极发现生活和学习的乐趣。

员劲松安排杨杨进了强化集训班。课程的第一个任务就是写出参加集训的目标,杨杨的目标是“过得更有意思”。在随后的课程里,员劲松教她制订和细化目标,进行自我监督和评价,杨杨的目标自然分解成了“成绩再好一些”和

“多交几个朋友”等。

员劲松还为杨杨安排了大量的注意力训练,有测试、游戏等,杨杨不再随心所欲,她知道了如何按要求集中精力,同时,在掌握了各科的学习方法后,杨杨觉得学习并没有那么难,完全可以轻松地完成,从而大大增强了完成计划的自觉性,慢慢形成了“我想,我可以去做”的积极思维模式。

最后,员劲松又教给她自设表格进行试卷分析的方法,让她学会从改正错误中提升自己,然后找到下一阶段学习的目标。

经过几天的强化训练,杨杨好像脱胎换骨一样,忽然发现生活中有意思的事情多了。一学期后,她由原来的“小绵羊”变成了“小老虎”,还竞选当上了班干部。

学习加油站

合硕教育高分“陪”训 协办
招生热线:63122652

聚焦青少年思想道德教育

道德教育的喜与忧

□ 市六中 肖建国

在文明古都洛阳,经常能看到这样的场景:双休日,一批批中小学生在街头巷尾设置义务咨询处、免费茶水点,热情地为市民服务;在公共场所、旅游景点,一批批青少年头戴小红帽,仔细清理草坪、捡拾垃圾……他们在为洛阳创建文明城市努力着,同时也说明我市的青少年思想道德教育取得了可喜的成绩。

我们都知道,思想道德建设是社会主义精神文明建设的核心内容,同时是振兴中华民族不可或缺的精神力量。因此,党和政府历来十分关注和重视中小学生的思想道德教育。学生要“德、智、体、美、劳”全面发展,而“德”即思想品德被放在第一位。

目前,青少年的思想道德教育存在一些不足。比如,在家庭教育中,家长过分看重孩子的智力教育,忽视道德素质教育。由于场地、资金及安全措施的限制,学校只能把对学生的思想道德教育重点停留在课堂上,缺乏实践活动,影响了实际的教育效果。随着网络时代的到来,价值多元化的网络文化对传统的道德观、价值观等产生了巨大的冲击,也给中学生道德教育工作带来了严峻的挑战,诸如此类,令人忧心。

我们可以通过唱“红歌”、读“红书”、开“红色报告会”等各种方式对中小學生进行思想品德教育;通过丰富多彩的社会实践活动,使中小學生自觉遵守社会公德,时时处处表现出良好的道德修养;通过开展文明集体等评比活动,结合全市创文工作,组织学生进社区义务劳动,开展创文宣传等,培养青少年的集体主义精神和遵纪守法的观念。

我们要清醒地认识到当前青少年思想道德教育的现状,肯定成就,找出问题,认真解决问题,使我市中小學生的思想道德教育更上一层楼。

如何取得英语书面表达的高分

□ 东升二中 王寅淑

一、认真审题,切中题意

看清题目要求,确定文章的中心思想,根据图画、图表、提示语或提供的资料和信息来审题。

二、确立中心,构思提纲

充分发挥自己的观察力,把考题给出的各个要点逐条列出,根据中心思想考虑如何开头、展开和结尾,将句型、关键词语记下,形成提纲。

三、语句通顺,表达准确

多用简单句型,可适当多用陈述句、一般疑问句、祈使句和感叹句。

四、不会表达,另辟蹊径

复合句容易出错,易被扣分。如遇到个别要点难以表达,要学会化难为易,化繁为简。

五、写完之后,勿忘检查

检查格式是否有错,拼写有无错误,语法是否用错,人称是否用错。

学英语有奖
征文邮箱
E-mail:
lywbjyzk@126.com

学英语
全球雅思英语学校 协办
暑假课程咨询电话 64817979