



美体节之公开试减大会——免费试减

试减时间:6月29日至8月20日 试减基地:韩影宫

夏季是女人们尽情绽放美丽的时刻,当衣服越来越薄、小肚脐逐渐显现时,瘦身由此开始。韩影宫作为2011夏季美体节指定试减基地。凡晚报读者都可在美体节期间到韩影宫免费试减3次,并可得到个性化瘦身方案。作为我市最具影响力的美容美体连锁机构之一,韩影宫将不负众望,做好大家的美丽顾问。

无论你是哪个年龄段的爱美女士,都可来韩影宫实现完美的S身形。

让40岁的妈妈 重现完美婀娜身段

“在减肥已成‘风暴’的今天,我妈妈也开始唠叨自己腰圆了、腿粗了,所以这次我准备送妈妈一份礼物,让她舒舒服服地躺着,就能享受指尖按摩带来的舒畅、体验被动减肥的欣喜。”今年刚参加工作的小何陪妈妈来到韩影宫美容美体中心,她告诉笔者,今年夏季,她通过一张减肥修身卡表达对

妈妈的孝心和爱意,“我想让妈妈越活越年轻,她有高血压,不适合剧烈运动,韩影宫既有减肥项目,又有养生项目,是不错的选择。我认为,每一个现代女性无论在哪个年龄阶段,都应该享受健康和美丽”。

让30岁的你 迅速升级时尚辣妈

怀胎十月终于产下可爱的宝宝,新妈妈的心情是多么愉悦,然而,对新妈妈来说,接踵而来的问题却很多!因为不能接受产后肥硕的身材,很多女性变得焦虑抑郁。在这个时候,不如让专业美体师为你量身定制一个瘦身计划。洛阳韩影宫美容美体中心最新引进韩国多个减肥黄金组合,实实在在的减肥效果赢得了时尚女性的青睐,帮助许多女性恢复了曼妙的身材,重拾了自信与美丽!

让20岁的你 丰盈娇俏楚楚动人

蒋小姐是位准新娘,她说:“再过几个月我就要结婚了,我爸妈和男朋友全家都支持我到这里来减肥,去年我的好几个小姐妹婚前都是在这里减肥成功的。我真的非常开心,在这里减肥很享受,每天都想来,不仅可以体验按摩的舒服,而且看到镜子里日渐苗条的自己,想着结婚当天可以任意挑选婚纱,不用再为衣服的尺码发愁,真是有种说不出的喜悦。”

咨询热线:
南昌店:64615338
景华店:64921066
凯旋路店:
63120778
纱厂路女子会所:
63926577



夏日蔬菜美白法

有效又省钱

俗话说:一白遮三丑。除了保养品之外,从饮食上进行调整是美白内外兼修的重要途径。

豌豆

多吃豌豆可以祛斑驻颜,《本草纲目》称豌豆具有“法除黑斑,令面光泽”的功效。现代研究发现,豌豆含有丰富的维生素A原,这种物质可在体内转化为维生素A,而维生素A具有润泽皮肤的作用,而且是从一般食物中摄取,不会产生毒副作用。吃豌豆还有消肿、舒展皮肤的功能,能拉紧眼睛周围的皮肤。

胡萝卜

胡萝卜被誉为“皮肤食品”,能润泽肌肤。它所含的β胡萝卜素,可以抗氧化和美白肌肤,还可以清除肌肤的多余角质,对油腻痘痘肌肤也有镇静舒缓的功效。另外,胡萝卜含有丰富的果胶物质,可与汞结合,使人体里的有害成分得以排除,肌肤看起来更加细腻红润。

黄瓜

黄瓜富含蛋白质、糖类、维生素B₂、维生素C、维生素E、胡萝卜素、尼克酸、钙、磷、铁等营养成分,同时黄瓜还含有丙醇二酸、葫芦素、柔软的细纤维等成分,能清洁美白肌肤,消除晒伤和雀斑,缓解皮肤过敏,是传统的养颜圣品。(小美)



洛陽社區 洛陽人的網上家園

时事

文学

休闲

BBS

教育

户外

娱乐



BBS LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台

注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万