

### 乐活达人

记者 张丽娜 文/图

# 煮咖啡的男人

马晓光在证券公司上班，这没什么奇怪。马晓光是个工科男，主修物理，却在证券公司上班，也没什么奇怪。马晓光是个工科男，在证券公司上班，爱喝咖啡，听起来也没什么稀奇。不过，如果这样一个酷酷的男人，专爱手工烘焙咖啡豆、磨咖啡、煮咖啡，你说好不好玩？

雨后的傍晚，朋友带我到马晓光工作的地方找他，一出电梯，便有诱人的咖啡浓香丝丝缕缕往鼻孔里钻。马晓光立在屋中，唇角轻挑，目如火炬，皮肤光洁得能气死女人。

他今年27岁，还没有女朋友，工作之余有大把的时间，怎么消磨这无聊的时光？工科男的理性思维发挥了效用：爱好不仅是爱好，也是一技之长，这样即便将来遭遇失业，也不会心慌——比如，能煮一杯地道咖啡的人，就可以开一家咖啡屋赚钱。

马晓光喜欢喝咖啡，但感觉在洛阳喝不到正宗的手工咖啡，他想，没准儿自己可以试一下，煮出全洛阳最纯正的咖啡。

“工欲善其事，必先利其器”，一套像样的工具是必要的。市面上的咖啡机要价不菲。马晓光是做证券的，懂得赚钱，也会花钱。他在网上买了一套手摇的，又买了一套意式的，投资了不少钱，同时省下了不少钱。

咖啡豆，他选埃塞俄比亚产的。那里是咖啡的故乡，盛产世界上最好的咖



啡豆。据说，埃塞俄比亚有个地方名叫Kafa(音“卡法”)，当地居民发现牛羊吃了一种长小红豆的植物后兴奋不已、力大无穷，就摘下那红豆嚼了嚼，感觉味道还不错，人也变得精神抖擞，于是就开有意识地采摘、种植，把它当饮料、药物、食品。由于这种东西来自Kafa，人们就把它命名为coffee(音“咖啡”)。

咖啡豆一定要现磨的才新鲜。烘焙好的咖啡豆，顶多放两个星期，之后味道就不醇了。马晓光烘焙咖啡，细心得像个姑娘。他找了个电炉，将咖啡豆放在上面烘焙，渐渐地，咖啡豆就变成了深褐色，散发出咖啡特有的香味。

这个过程大概需要20多分钟。马晓光每周做一次，以保证每周都有最新鲜的原料。

烘焙好的咖啡豆，可以直接放进咖啡机里研磨。手摇咖啡机磨出的颗粒不太均匀，煮出的咖啡味道不够细腻。但手摇磨咖啡程序简单，且有趣味。马晓光习惯将手摇咖啡机放在办公室，中午休息时磨一磨，给自己和同事来上杯提神的咖啡。

他的办公桌上有只硕大的玻璃杯，他说那是酒杯，但他不喝酒，用这杯装咖啡；饿的时候，他也拿这杯子泡方便面。所以这杯子

的气味很古怪，有时候你会从那里面找到菜叶等残渣。这是马晓光的可爱之处，他有如此小资的爱好，但又不拘泥于形式，不像旁人，喝咖啡一定要配精致的咖啡杯。

意式咖啡机是他常在家里摸索的宝贝。这是种半自动咖啡机，包括磨豆机和析咖啡机。将咖啡豆倒进磨豆机，打开开关，出来的便是细细的咖啡粉。不过操作这机器并不简单，你得知道如何将它调到最合适的刻度。而且，咖啡粉不是直接就能煮的，得将它倒进一个凹槽里，用印章一样的东西压得平平实实，再拿到析咖啡机上，加上纯净的水，析出浓稠的咖啡基底——espresso。

“espresso加水就是黑咖啡，又名美式咖啡；espresso加牛奶就是意式咖啡。根据所加牛奶的比例，意式咖啡大体上可分为拿铁、卡布奇诺、焦糖玛奇朵三种。”马晓光说，他用的是伊利袋装牛奶，一块多钱一包，算上咖啡豆的成本，“三四块钱就能煮出一杯上好的咖啡”。

那天我们非常幸运，马晓光特意将他的意式咖啡机抱到了办公室让我们参观，还花了半个小时精心煮了两杯热腾腾的咖啡让我们品尝。真是神奇，那咖啡表面还有漂亮的拉花，就像电影《青蜂侠》中周杰伦整出的枫叶拉花咖啡一样，味道棒极了！

对于喜欢咖啡的人们来说，一杯好咖啡能让一整天都如梦似幻完美。感谢马晓光，我度过了非常完美的一天。

### 网友出行

- 1.AA制【户外地带·乐游部落】7月30日汝阳马兰河激情漂流。
  - 2.AA制【户外地带·伊川相约山水】8月3日游威海蓬莱长岛。
  - 3.AA制【户外地带·绿野仙踪】7月30日熊耳山南顶峰环线穿越活动。
  - 4.AA制【户外地带·游走部落】8月11日游黄河谷马拉湾水上乐园。
  - 5.AA制【户外地带·开心E站】8月6日游灯台架景区。
  - 6.AA制【户外地带·杰克 Jack】7月29日游青岛金银沙滩。
- 详情请登录洛阳网·洛阳社区(bbs.lyd.com.cn)查询

**奥斯卡影城**  
地址：洛阳新都汇购物广场4层  
团购热线：15136370108  
影讯热线：0379-63106788



### 赛尔号之寻找凤凰神兽

根据网络游戏改编的动画电影《赛尔号之寻找凤凰神兽》讲述机器人小墨临危受命，带领三个蹩脚的搞怪神兽，组成了战队环游宇宙，与邪恶军团斗智斗勇，为日益枯竭的地球寻求新型能源的故事。

这次除了赛尔号网络社区原有的机器人小墨、船长，该片还着力打造了熊猫、陀羊、螃蟹三个搞笑搞怪的卡通神兽。透过三个神兽的行为，观众在快乐之余可以看到自己身上存在的性格软肋，更因为小墨团队的团结、毅力，普通人也能承担拯救众生的重任，这一点和“功夫熊猫”阿宝有异曲同工之妙。对熟悉赛尔号的观众而言，赛尔团队的全民总动员是影片最大看点，平时难得一见的宇宙英雄雷伊、飞船船长雷杰等，都在片中有出彩表演。对于普通观众而言，三个搞怪神兽的无厘头搞笑则会触发你的爆笑神经，让你从三神兽中看到自我平凡的身影。

此外，张杰、曾轶可也助阵该片，分别为影片献唱主题曲《这里是神奇的赛尔号》和片尾曲《还能孩子多久》。

### 奥斯卡本周电影排行榜

- 第一名 《变形金刚3》
- 第二名 《武侠》
- 第三名 《孤岛惊魂》

### 益智乐园

这两幅图中共有七处不同，请你把它们找出来。



答案 ↓



供稿 阿幽薇