

就快0.01秒 赵菁夺冠很惊险

上海世游赛中国获游泳第二金



赵菁在比赛后庆祝。新华社记者 杨磊 摄

□新华社记者 李学梅 罗争光

26日晚间,中国选手赵菁在上海游泳世锦赛女子100米仰泳决赛中获得冠军,继队友叶诗文后为东道主斩获游泳项目的第二枚金牌。

决赛中,赵菁排在第三道出发。50米过后,美国天才考芙琳暂列第一,俄罗斯选手祖耶娃排在第二,而赵菁仅列第五名。转身之后,赵菁开始加速,并接连超越了两名选手。冲刺阶段,她又越过考芙琳,与祖耶娃并肩向终点冲去。最终她以0.01秒的优势力压对手,为中国泳军斩获第二金。祖耶娃和考芙琳分

获亚军和季军,成绩是59秒06和59秒15。值得一提的是,在前一天进行的世锦赛女子200米个人混合泳决赛中,赵菁的队友叶诗文也是在落后的情况下后来居上,为东道主豪取游泳第一金。

在两年前的罗马世锦赛上,英国名将斯波弗斯以破世界纪录的成绩勇夺该项目冠军,祖耶娃获得银牌。



赵菁在颁奖仪式上。

赵菁幽一默:我想用金牌反驳韩乔生

□新华社记者 罗争光 俞苑

赵菁夺得了上海游泳世锦赛女子100米仰泳的金牌。

入水的时候,赵菁速度还不错。然而前半程快到终点时,上海东方体育中心体育馆内的一万多名观众替她捏了一把汗。赵菁自己也觉得惊险:“转身的时候,看到美国选手游得非常快,有点着急了。还好之前想过这个情况,和教练做了一些准备。”

不过,后程赶超是赵菁和教练事先制定好的夺冠战术。“我是靠后程赶上来的,这也是教练特别叮嘱的。赛前的战术就是后发制

人。希望我后程能顶住,顶住了就有希望夺冠!”显然,赵菁用成绩证明她的战术成功。

战术重要,实力更重要。2009年世锦赛获得50米仰泳冠军之后,赵菁开始攻100米仰泳和200米仰泳项目。2010年,她创造了100米仰泳58秒94的世界最好成绩,同时还在200米仰泳项目中世界排名第一。赵菁坦言,一贯的拼搏和艰苦训练,让自己不断进步。

“今年4月份的国内选拔赛结束后,我们去澳大利亚进行了8周的强化训练,中间一直没有调整。练到第4周,我都顶不住了,于是跟教练商量,再练要出问题。结果休息了

1周,练完最后3周才回国。”赵菁说。继50米仰泳之后又夺得100米仰泳的世锦赛金牌,赵菁被问到有何不同,坦诚的湖北姑娘笑着说:“今天的成绩当然意义更重大一些,毕竟100米仰泳是奥运会项目,世锦赛也是为奥运会做准备的。”

有人提到赵菁以0.01秒夺冠实在是险胜,是不是心理素质非常好?对此,她回答得颇为幽默:“我相信没有拿到冠军之前,大家可能觉得我心理素质不好吧。我记得韩乔生老师在电视里还评论过,说我心理素质不好,大赛不稳定。在这里我想反驳一下,用金牌证明一下。”台下顿时响起一片掌声和笑声。

洛阳社区
我们的家园

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

休闲

BBS

教育

户外

娱乐

BBS .LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台

注册人数超过**30万** 日均页面点击量超过**6万**