

高温天气 警惕肛肠疾病来袭

开心人杯快乐暑期健康行·肛肠治疗节举办以来，已有数十名患者摆脱了肛肠病的困扰。从医院反馈情况来看，入伏以来，肛肠疾病的门诊量迅速增加。据东大肛肠医院肛肠科主任李超介绍，夏季时而潮湿闷热，时而燥热难耐，很多人由于饮食和生活上不注意便出现了各类肛肠疾病，疼痛、便秘、腹泻以及由各方面原因引起的便血、瘙痒等症状，既影响了患者的正常工作和生活，也为健康埋下了隐患。

李超提醒，一旦患了肛肠病，患者及其家人不可大意，应及时到正规医院就诊。久拖不治或接受不科学、不合理的治疗都会使病情加重，既增加后期的治疗难度，还可能引发一系列并发症。

为何夏季容易患肛肠病

“去年夏天，我的痔疮就没犯，我以为病已经好了，没想到今夏高温天气到来，疾病复发，我不得不来到医院。之前我也考虑来医院治疗，但是天气太热，担心治疗后感染，一直忍到现在。来医院治疗后我才知道，医院采用的都是微创技术，安全、无明显疼痛，即使夏季治疗也不会感染，早知道我就不用忍那么长时间了。”接受治疗后的杨老师这样告诉笔者。李超也指出，夏季天气炎热，人体易缺乏水分，调节功能容易紊乱，极易出现大便干结、便秘，从而诱发痔疮，这就是夏季肛肠疾病高发的原因，患者应尽早治疗，不可掉以轻心。

错误观念一：调整饮食，痔疮可自愈

“痔疮又不是性命攸关的大病，只要调整饮食就能控制，控制得好痔疮就能自愈。”生活中我们经常听到这样的言论。事实究竟怎样呢？李超表示：“痔疮是直肠下端或肛管的末梢静脉发生迂曲、扩张而形成的静脉团，弯曲充血的静脉团不经治疗是不可能恢复的。调整饮食可以延缓痔疮的发展，但长期得不到有效治疗，会导致便秘、肛窦炎等并发症。”

错误观念二：药物治疗就能搞定

“犯痔疮是小毛病，抹点儿药膏就没事了。”果真如此吗？肛肠病包括好多种，单痔疮一类就有几十种之多，每一种都有其独特的发病原理和病理构造，没有哪种药物能适合所有病症，所以不经精确诊断盲目用药是很危险的。

“很多患者希望通过涂抹药膏来治疗痔疮，实际上是担心手术会引起疼痛。但

是，痔疮药膏只能治标不能治本，它只是在痔疮发作的时候能够暂时起到消炎、止痛、止血的作用。”李超解释。

错误观念三：便血、疼痛就是痔疮

所谓便血是指，便后手纸上带血或便后滴血、喷血等，有连续数日便血，也有时隔多日出现一次便血。

前几天，50多岁的杨先生来到洛阳东大肛肠医院。据了解，杨先生出现大便带血症状已有多年，血液颜色较深，经常感觉有便意但又排不出。李超为其进行了指检，并未发现任何痔疮症状，随即又为患者进行了结肠镜检查，结果显示：在乙状结肠距肛门约20厘米的地方，有一板栗大小的紫红色肿块，表面有坏死组织及出血点，取样活检，病理报告为乙状结肠肿瘤。

李超提醒，多数患者认为，便血、肛门疼痛就是痔疮，其实也有可能是肛裂、肠炎、肛周湿疹、结肠直肠癌的前期症状。因此，及时、科学、正规的检查很重要。如果发现肛门及大肠不适，千万不能拖延，及时到专业正规的肛肠医院检查，以免贻误治疗。

治痔疮，最好选择专业肛肠医院

患者到不正规的诊疗机构就诊，受医疗条件和医生诊疗水平的限制，往往检查不够精确，手术无法完全清除病灶部位组织，导致病情复发，甚至可能因为手术操作不规范引起交叉感染和严

重的并发症，给患者带来巨大的痛苦。洛阳东大肛肠医院先后引进多项肛肠专业诊疗设备和技术，为患者得到科学合理的诊疗提供保障。

PPH技术，痔疮治疗“金标准”

在保留肛垫组织的情况下，将部分内痔及痔上黏膜、黏膜下组织环形切除，同时进行瞬间吻合。该技术创伤小、无痛苦、恢复快、无并发症。

COOK套扎枪技术，轻松除痔疮

拥有独特的三维肛门镜，负压吸引口设计，确保在最佳区域“捕捉”痔疮，大大降低出血率，保证最佳疗效。根据痔疮生理学特性，在肛门镜直视下操作，视野清晰，定位准确，避免了误套扎。

特别提醒：

如果您长期忍受着肛门疼痛脓肿、肛周潮湿瘙痒、便秘、腹泻、便血的痛苦，如果您正被痔疮、肛瘘、肛裂、肠炎、肠息肉、结肠直肠癌等肛肠疾病困扰，您可以拨打健康热线64909199进行咨询，也可以登录洛阳东大肛肠医院网站www.lyddgc.cn听听在线名医生的建议。

(刘林)



洛阳东大肛肠名医提醒：出现便血症状 应谨慎对待

入夏以来，每天因出现便血症状到洛阳东大肛肠医院就诊的人数多了起来，其中因便血感染的重症患者就占了就诊人数的26%。名医指出：便血原因有很多种，成年人便血多是内痔、肛裂、肠炎等，内痔出血多见于男性，肛裂出血则多见于年轻妇女和便秘患者，儿童便血多为直肠息肉等。家族性息肉病多在青春期发病，多为黏液血便，中老年便血则要排除结肠癌恶变及肿瘤的可能。

夏季食物容易变质，稍不注意就会引发急性肠胃炎，导致消化系统功能紊乱，引起便秘和腹泻。因夏季细菌繁殖较快，肛门瘀血易诱发痔疮和便血，造成交替感染，严重可导致贫血、皮肤湿疹、直肠肿瘤、妇科炎症、男性生理功能障碍及败血症等。因此，洛阳东大肛肠医院名医李超建议：肛肠疾病患者要养成良好的生活习惯，加强体育锻炼，以促进血液循环，减少痔静脉的压力，避免熬夜、劳累过度，同时要养成每天排便的习惯。

韩国电子肛门镜精确诊断肛肠病

李超提醒大家，当出现便血、肛门疼痛、瘙痒、肛门坠胀等症状时，一定要及时到医院就诊，做到早检查、早治疗，以免病情加重或导致更为严重的肛肠疾病。洛阳东大肛肠医院引进的韩国电子肛门镜系统，避免了传统肛肠镜检查的弊端，可对肛肠内部深层病

灶部位进行图像采集，实时诊断，能清晰、准确、直观地了解病情。所有受检者现场都能看出结果，极大地提高了检查的速度和诊断的准确性。该系统能为临床提供可靠的检查依据，杜绝了肛肠病的误诊、误治。

温馨提示：“快乐暑期健康行·肛肠治疗节·痔疮关爱大行动”进行中，洛阳东大肛肠医院为您的健康保驾护航

关爱一：免费做检查，健康有保障，价值300元的韩国电子肛门镜检查费、常规检查费全免；

关爱二：PPH微创无痛术援助1000元、COOK套扎枪技术援助800元、HCPT电凝消融术技术援助500元；

关爱三：韩式微创腋臭清除全程880元包干价；

关爱四：微创包皮环切手术费仅收128元。

地址：涧西区中州西路与太原路交叉口(消防队西邻)

活动仅限门诊，不与其他优惠同时进行，详情请拨打

64909199或登录网站

www.lyddgc.cn 查

询、QQ在线

800007888。

(李亮)

男女分型分诊治痔疮，女性患者不再尴尬

相信很多女性在综合性医院肛肠科都会遇到由男大夫“肛门指诊”检查的尴尬情况，虽说不是大事情，但也有难为情的感觉。这就导致有些年轻的女性患者由于这种尴尬讳疾忌医，病情一拖再拖，小病发展成大病甚至造成了严重的后果后才去就诊，错过了最佳的治疗时机。

病、男科病时也会觉得不好意思、不自然，但比起肛门部位的疾病来说，好像还好些。而面对男性痔疮医生，有83%的女性选择了接受检查时，“不好意思”。

洛阳东大肛肠医院倾力打造“男女分型分诊”治疗肛肠疾病的全新模式，开我市在治疗肛肠疾病领域男女分诊的先河，一举填补了我市“人性化、隐私化、分型分诊”治痔疮领域的空白。详情请拨打64909199或登录网站www.lyddgc.cn查询、QQ在线800007888。

(林菱)

