

# 快乐暑期 健康体验

## “开心人杯”快乐暑期健康行特色项目邀您体验

“开心人杯”快乐暑期健康行活动开展以来,备受教师和学生群体的欢迎,特别是活动中推出的“体验季”项目,更是受到了参与者的一致好评。为了更好地配合此次活动,开心人大药房和欣奕除疤机构再次推出体验项目,为教师和学生提供便利。

### 开心酸梅汤 邀你来品尝

炎炎夏日,冰爽安神的酸梅汤是消暑的首选。作为我国传统的夏令饮料和解渴妙品,酸梅汤不仅能

消食合中、行气散淤、生津止渴、收敛肺气、除烦安神,而且常饮可祛病除疾,保健强身。我市医药平价超市——洛阳开心人大药房,继上周针对学生和教师开展了公益活动之后,在三伏天又推出自制开心酸梅汤,邀请市民免费品尝。与此同时,活动主办方邀请开心人大药房与读者分享自制酸梅汤的方法。

如果读者想自己动手制作酸梅汤,可以到开心人大药房接受专业药师面授,掌握具体用量和做法,亲手给家人做出一份消暑佳品。做开心酸梅汤的用料十分简单,只需山楂、乌梅、甘草和桂花四种药材即可。

### 免费祛疤痕 不花一分钱

大学生小李上次参与了免费除疤体验,她说:“我得青春痘已经几年了,因为平时不注意护理,没想到最终形成了疤,并且越来越严重,后来几乎连成一片了。每当我照镜子看到这张脸时,苦恼又无奈。看到这次暑期活动有针对性的免费体验名额,惊喜之余,我就赶紧报了名。做了罐疗体验和面部疤痕修复后,感觉还挺好。”

由于报名参与体验的读者很多,上周活动主办方又与欣奕除疤协商后,加推了50个免费体验名额,邀请符合条件的读者参与。欣

奕除疤机构承诺,此次活动疤痕检测、配案、修复过程全免费,不收取任何费用。

有烧烫伤疤痕、手术疤痕、青春痘疤痕、妊娠纹、剖宫产疤痕、疙瘩以及各种外伤疤痕患者均可拨打电话 63258700 报名参与,获得体验资格的疤痕患者可免费修复疤痕3天,教师及学生持证正式修复者可获赠388元祛疤套盒。(怡人)



### 健康聚焦

## 学生治鼻炎 暑期正当时

### 50余年老医院——老城区人民医院新技术帮您祛除耳鼻喉顽疾



近日,在老城区人民医院(市口腔医院)3楼耳鼻喉科就诊的高中生小李说,他总是喷嚏不断、鼻涕连连,最近症状更严重了,嗓子既痒又疼,总感觉有东西吐不出、咽不下。

### 鼻咽相通,一个发病会引起连锁反应

老城区人民医院3楼耳鼻喉科主任朱霞检查后发现,小李不但患有过敏性鼻炎,而且还患有咽部淋巴滤泡增生。询问病史发现,小李有3年过敏性鼻炎史,而咽部闹毛病则是近半年的事。

据朱霞主任介绍,很多家长误把孩子的过敏性鼻炎、咽炎当感冒治。如果过敏性鼻炎反复发作,鼻腔分泌物就会向下侵犯咽喉,诱发慢性咽炎和扁桃体炎,甚至喉癌。

耳、鼻、咽喉相通相连,它们之间有一个“闹病”就会产生连锁反

应,殃及“邻里”,尤其是鼻子,一旦发病,就会逐渐向咽部、喉部、耳部迁移,诱发更多并发症。

### 微创治疗,标本兼治

朱主任表示,对过敏性鼻炎、咽炎,他们目前采用的是微创手术治疗,操作简单、安全,可一次性清除病灶。随后,医生在内窥镜的高清视野下,为小李实施了神经阻断及淋巴滤泡消融术。由于内窥镜可全方位地看到鼻部和咽喉部每个角落,不但缩短了治疗时间,而且避免了传统“摸黑手术”所带来的风险。

目前老城区人民医院(市口腔医院)3楼耳鼻喉科能够开展类似的微创治疗技术已达到40多项,譬如低温等离子治疗鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽炎、扁桃体肥大、打鼾等多种耳、鼻、咽喉、声带部位的疾病。这种

治疗技术具有创伤小、无痛苦、恢复快、不出血、无需住院、安全性高等优点。

名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗耳聋、耳鸣、中耳炎等各种耳部顽疾,疗效显著。

### 耳鼻喉治疗节,老城区人民医院(3楼)耳鼻喉科推出暑期“优惠大礼包”

- 1.免挂号费;
- 2.免常规检查费;
- 3.内窥镜检查费优惠50%;
- 4.微创消融术优惠20%。

名医热线:68620120  
地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)3楼耳鼻喉科(市内乘4、5、9、16、18、22、20、41、42、53、86路公交车老集站下车即到)

“原来我的眼睛还可以看得这么清楚啊!”

外国语学校的小患者甜甜欣喜地说。小甜甜3年前被诊断为先天性弱视,右眼视力0.08,左眼视力0.4,家里人辗转求医,未见效果,经过陆氏眼科传人陆大夫的悉心治疗,现在双眼视力巩固到1.2。

洛阳陆氏眼科治疗专科创办于1989年,推出了医生、家长、患儿三位一体的健康互动护眼方案,是我市拥有20年历史的治疗儿童近视的品牌老店,创造了我市儿童低视力治疗诸多纪录。在提高真性近视患者视力方面,该院眼科治疗成功使数十名参加招飞和参军的学生达到规定标准。

陆云凤大夫从医50余年,一直致力于针灸临床研究。陆大夫继承和发扬了已濒临失传的针灸疗法,近30年来一直从事青少年屈光不正的专项诊治,在这一医学难题上取得了突破性进展,特别是在儿童远视、斜视、弱视、散光治疗方面有独特疗效,治疗无痛苦,愈后视力巩固,不易复发。

20年来,陆氏眼科共培养20余名眼科医师,多人被眼科治疗机构聘用,市内发展直属诊室4家,资助开设门诊6家,遍布市区,陆氏眼科诚挚邀请有志之士学习、加盟。

电话:13939921100  
13137993716(陆大夫)  
网址:www.lseye.net



## 陆氏眼科——青少年视力守护神

## 五花六皮汤

### ——横扫青春痘

令人痛恨的青春痘,毫不客气地趴在年轻人的脸蛋上久久不肯离去,影响气质形象,以致许多多少少女不愿出门、拒绝交友、脾气暴躁、郁郁寡欢。当你用遍各种方法仍降伏不了它时,千万不要忘记你手中的“尚方宝剑”——五花六皮汤。

五花六皮汤系列方药是治痘名医和主任30年医疗经验的结晶,纯中药配方,针对丘疹、囊肿、脓疱、疤痕等各种青春痘,功能强大、疗效显著,且病情越重,见效越快。没有不良反应,平平稳稳祛痘,不知不觉中康复。

和主任独创的五花六皮汤,已使洛阳及周边地区数万名痤疮患者得以康复。真实可靠的疗效,影响日益扩大。许多大学生康复后感叹,要是早点认识和主任就好了!

地址:纱厂西路君安大酒店后医院二楼青春痘科,乘6、14、22、23、27、66路公交车到五女冢站下车

电话:65311368 13525451768

网址:www.lyhys.com

## 矫正近视 SBK 受追捧

### 洛阳明仁眼科进入激光治近视新时代

暑假到了,做准分子激光手术的人也明显增多,在洛阳明仁眼科,每天都有许多“眼镜族”前来咨询眼科问题。

“趁暑期空闲,先把近视激光手术做了,为今后学习、就业增加竞争力。”来自涧西区的小刘说,“我其他条件都没问题,只是近视700多度,怕过不了体检关。经过查找资料,我了解到目前更安全精准的就是SBK近视手术,洛阳明仁眼科在洛阳率先开展这个手术,所以过来预约,相信它能帮我实现心愿。”在这里,主刀手术的湖南

博雅眼科医院的李伟力院长介绍说:“SBK准分子激光手术在2008年香港世界眼科大会上确定为激光手术的标准。它需要采用特殊的微型角膜板层刀,在前弹力层下切开角膜制作角膜瓣,然后在此基底面上进行切削。它更好地保护了角膜的生理完整性,最大程度节约了角膜组织,提高患者视觉质量的同时降低了干眼症状的比率。由于激光切削部位更靠近眼表,对患者来讲安全性更高,舒适度更好,视觉恢复更快。”

率先引入此项手术的洛阳明仁眼科,也因此步入了激光治近视的新时代。

温馨提示:洛阳明仁眼科(原洛阳北京同仁医院眼科)定期邀请国内著名的湖南博雅眼科医院李伟力、天津医学院总院赫天耕、北京同仁医院李雪非主持手术,已为1万余名近视患者成功摘掉眼镜。暑假期间,施行SBK近视手术者,一双眼手术费优惠1000元。近视患者可直接到牡丹广场有色院西20米的明仁眼科就诊或拨打(0379)64875555咨询。