

生殖医院“住院手术零费用”公益活动受欢迎

又一例免费手术患者康复出院



欲动手术囊中羞涩

家住涧西区的75岁退休工人李大爷,平时有晨练的习惯,身体状况一直很好。但前些日子,李大爷感到排尿吃力,上厕所的次数也明显增多了。注重健康的李大爷,在老伴儿的建议下,来到洛阳生殖医院做了详细的体检。

体检结果很快出来了,超声诊断结果显示李大爷前列腺左侧叶有一约1.6cm×1.5cm×1.3cm的包块,医生建议他住院做进一步手术治疗。一听要住院手术,老两口心里顿时犯起嘀咕,回家后愣是吃不下饭。原来,李大爷不是怕手术,而是囊中羞涩。虽然国家医保报销一部分,但还有一部分钱,要自己掏,老两口正为此事发愁呢!

惠民基金解忧愁

生殖医院男科名医孙天平的一番话,打消了李大爷的顾虑:生殖医院正逢5周年院庆之际,现开展

“住院手术零费用”公益活动,凡是国家医保、新农合的参保人员,在洛阳生殖医院住院就诊,国家医保报销部分费用,其余费用全部由中国医师协会白求恩公益活动办公室“惠民医疗专项基金”支付,患者不用掏一分钱。当李大爷得知治病不用花钱时,终于放心了,在家人陪同下,他再次来到洛阳生殖医院,孙天平教授为李大爷做了系统全面的检查,最终确诊李大爷的前列腺增生比较严重,如果继续任其发展会有恶变的可能。针对李大爷的具体情况,孙天平为他制订了合适的治疗方案。

随后,孙天平教授应用前列腺汽化电切术,顺利地将李大爷左侧前列腺包块及增生组织汽化,手术时间短、不出血、安全可靠。

高新技术受推崇

术后,老人丝毫没有感到痛苦,第二天就能自己排尿,尿液清亮、顺畅,医护人员也热情周到,老人十分满意。近日,李大爷康复出院,他非常感激生殖医院此次公益之举,让

他摆脱了疾病困扰,重获健康。

孙天平表示:洛阳生殖医院率先引进前列腺汽化电切术,是目前较为安全、先进、有效的方法之一,具有不开刀、出血少、无复发等优势。生殖医院此项技术的成功开展,大大提升了洛阳地区对泌尿系疾病的诊疗水平。孙天平介绍,前列腺汽化电切术适应症十分广泛,对前列腺腺体巨大、年龄偏大或者伴有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿等患者而言,都能取得满意的治疗效果。

值得一提的是,自“住院手术零费用”公益活动开展以来,生殖医院收治的前列腺患者,免费住院手术,都达到理想的治疗效果,结果令人欣喜。有想了解详情的患者可以拨打医院热线咨询。(李林)



5种饮食习惯影响男性生理功能

健康饮食是保证男性健康的重要方面,洛阳生殖医院男科名医姚长乐提醒男性朋友:生理功能在很大程度上要靠心血管系统和神经系统的传送,以下一些不良习惯可能会影响男性生理功能。

多吃黄豆

黄豆是一种含有雌激素特质的食品,过量摄入会提高机体雌激素水平,进而影响到男性性征。不过不要矫枉过正,只要不是每天大量摄

入,雌激素是不会过量的。

多吃油炸食物

薯条和其他油炸类食物、饼干、曲奇中都含反式脂肪。这些食物还是少吃为妙。

多吃肥肉

肥肉中饱和脂肪和胆固醇让血管变窄,包括输送血液至生殖器官的血管,这些都是细小的血管,最容易被堵塞。

多吃高脂牛奶

如果是全脂产品,还是敬而远之为好。事实上,高脂牛奶及乳制品的危害,不亚于肥肉;最糟的是将两者混合,其破坏性效果也许会立竿见影。

多吃精面粉

白面包、糖果吃起来味道不错,可如果从营养角度来看,就不是这回事了。在全麦加工成精面粉的过程中,锌元素会损失3/4,而锌对于生殖的健康,恰恰是至关重要的。(琳琳)

三类职场男性 小心透支健康

现代社会,生活的节奏越来越快,职场男性的压力也越来越大,重压之下,职场男性的身体应该得到更多关注。

应酬族男性:喝酒太多内脏“很受伤”

根据北京一项10万男性参与的健康体检结果显示,脂肪肝发生率占到总人数的22.28%,而进一步了解得知,其中大部分是因工作需要经常外出“应酬”的男士。这类职业男性平时压力大,工作过度劳累及焦虑紧张、睡眠不好等易患肠胃胃病。如果“应酬饭”不断,膳食不均衡,生活不规律,就会导致高血脂症,易肥胖,并引发高血压、心血管等疾病。

医生支招:男性易因高脂肪、高蛋白饮食、过度酗酒、饮食睡眠不规律等引起脂肪肝,如果不及时控制与调整,就会造成肝脏的严重损害。

白领族男性:密闭工作环境成男性健康新隐患

程先生的工作地点在一座漂亮的写字楼里,每天早上9时准时进去上班,下午5时下班。本来身体很好的他发现自己最近每天只要一进办公室就感到目眩头痛,回到家就没事了。

医生分析,工作环境不舒适和管理欠人性化也可能直接引起人体亚健康状态:常见的如莫名其妙想发火、没精神、耳鸣、眼睛酸累、思维迟钝、性欲减退等,这种状况也是当今城市职业病的支流。

医生支招:建议这类职场男性多参加户外活动,利用空闲时间到办公室外面走走,换换气。

“夜猫族”男性:手脚冰冷,神经衰弱

有不少男性都属于“夜猫族”,夜深人静,正是他们工作和玩乐的好时光。医生指出,此类男性的健康威胁可能如下:长期熬夜者,身体在超负荷工作,易出现功能紊乱、内分泌失调、神经衰弱、记忆力减退、注意力不集中、反应迟钝、健忘以及头晕、头痛等问题。

医生支招:建立规律的作息习惯,调整好自己的生物钟。如果因为工作而不得不熬夜,中间应休息一段时间,同时要注意补充营养。另外,经常上夜班者白天最好充分休息,不要再安排其他工作。晚餐时多吃一些富含维生素C或含有胶原蛋白的食物。(李林)

夏季如何预防泌尿系统感染

徐先生家住西工区,今年30岁,平常感到尿道刺痛,他也不在意,想着忍一忍就好了。最近他发现尿道口伴有淡黄色分泌物,便赶紧来到生殖医院男科就诊。主任官禹经过检查及诊断,发现徐先生其实是因为包皮过长引起尿道口红肿(即非淋菌性尿道炎),于是马上采用“GPH基因技术”加上尿道灌注,结合中西医药物为他进行治疗。

10天后,徐先生前来复查,已经感不到尿道刺痛,挤压尿道也无分泌物,尿道口无红肿,徐先生已经恢复了往日正常的生活。

检测应精确,对症治疗效果好

官禹表示,泌尿感染不是单指生殖感染,要注意预防家庭内交叉感染,如为家庭其他成员准备全套清洗用品,包括脸盆、毛巾等。如果

家人患有泌尿感染,应及时到正规医院诊治,合理用药进行正规治疗,提倡早诊断、早治疗和规范化治疗。

1.精确检测,对症用药:泌尿感染患者应进行全套的细菌培养和药敏试验,确定致病菌,然后选择具针对性的敏感药,对症施治。同时,主治医师会对个体差异为每一名患者制订科学规范的治疗方案,让患者在较短的时间里得到全面的治疗。

2.外抑病菌、内清病毒:病毒具有极强、极复杂的生物基因链,这是泌尿感染疾病的特性。专业性疗法不仅要穿透病毒细胞,歼灭病毒核心基因DNA,同时还能抑制DNA螺旋酶和拓扑异构酶的合成,破坏病毒生物链,让其病毒无法复制、修复和生存,从而全面拔除毒根,治疗泌尿生殖疾病。

3.随访复查、注重保养:在疾病康复期间,一定要保持与医生的联

系,对出现的状况,要积极征询医生的意见。其次要定期复查,以免病情出现反复。

基因新技术,效果更确切

目前,生殖医院男科引进的“GPH基因技术”,是目前国际上治疗泌尿生殖感染疗效佳、复发率低的治疗方法,能实现稳定性、定量杀灭病菌,具有疗效快、效果好、副作用小、复发率低等特点。根据患者本身存在的个体差异,然后制订相应的个性化治疗方案。目前生殖医院采用“GPH基因技术”技术。该技术针对“病毒有极强极复杂生物基因链,因此生殖感染反复发作,不容易痊愈”的特点,从基因分子生物学角度,破坏病毒的基因生物链,阻止病毒复发,修复受损细胞,达到康复的目的。(李量)

