

## 皮肤敏感

**涧西区李女士:** 天气热,我每天都要洗澡,但每次洗完澡浑身就会发痒,如果用手抓便会出现一道道血印。我去医院检查,医生说是皮肤敏感所致。我想寻找一个治疗皮肤敏感的小偏方,谁能帮忙?

## 头皮屑

**洛龙区王先生:** 我今年30多岁,每次洗完头,头上就会出现很多头皮屑,最大的如小雪花,弄得我不敢穿黑色衣服,和别人交谈也总担心头皮屑问题。市场上的各种去屑产品我都试过,但都是治标不治本,谁能帮我解除苦恼?

## 褥疮

**涧西区史女士:** 我母亲今年70多岁,因为脑中风后遗症长年卧床。今年夏天,她的臀部、腰背部有好几处出现了溃烂,医生说这是褥疮。尽管我们想了很多办法,褥疮面积还是不断扩大,我希望通过《生命周刊》寻找治疗褥疮的小偏方。

## 手多汗

**西工区朱先生:** 我今年42岁,手特别容易出汗,尤其是夏季,就连手掌都是红红的、汗津津的。虽然不疼不痒,但工作时拿东西或是和别人握手都很不方便,谁有治疗出汗的小偏方,来帮我解除痛苦吧!

## 头痛

**老城区姜先生:** 前几年的一个夏天,我打完球回家,冲了个凉水澡,结果当天晚上就开始发高烧,快一个星期才好。我病好后,头开始不断地发麻、疼痛。这几年我跑了很多医院,中药、西药吃了一大堆,但都没什么效果,我想通过《生命周刊》找个能根治我头痛的良方。

## 体毛多

**涧西区李女士:** 我今年30岁,小时候体毛就重,尤其是嘴唇周围和小腿上的汗毛,又长又黑。为清除体毛,我试过很多脱毛产品,不但没有好转,反而越来越重。现在,因为体毛问题我的脾气变得很暴躁,谁有办法能清除这些恼人的体毛?

(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》编采人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱 lywb5678@sinacomcn;拨打健康热线 18903886990 或百姓一线通 66778866;登录洛阳网社区 (bbs.lyd.com.cn) “求医问药”板块发帖。

## 替您寻医

# 夏季当心股癣缠上身

**西工区陈先生:** 我今年36岁,从事汽车维修工作。前几天,市区下大雨,我在雨里工作了好几个小时。第二天,我的臀部开始瘙痒,用手一摸发现起了好多小疹子。我买了治皮炎的药膏抹,谁知越抹越痒。请问我这是什么病?该怎么医治?

**河科大二附院皮肤科主任李永锐:** 从陈先生叙述的症状分析,他很可能患了股癣。

股癣一般发生于腹股沟、大腿内侧上部及外阴部,具有传染性。该病多发生在温热潮湿的夏季,市民应加以防治。股癣的症状一般是在大腿内侧上部、腹股沟或外阴部出现红斑



或丘疹,并逐渐向四周蔓延。该病常伴有明显性瘙痒,患者抓挠后可能会导致继发性细菌感染。

皮炎和癣两种皮肤病,由于症状不同,用药自然也不相同。皮炎呈丘疹状,可以分布在全身任何地方,而癣则是真菌感染,多发生在脚、臀部、腹股沟等隐蔽处,还具有传染性。如果使用治皮炎的药物治疗,不仅不能抑制病情,反而会使症状加重。因为皮炎用药基本上都含有激素,而激素有利于真菌的繁殖。如果出现上述症状,应及时到皮肤科就诊,根据具体病情给予抗真菌药物治疗。

(记者 崔宏远)

## 眼睛怕光是咋回事?

**涧西区程女士:** 我今年52岁,是一名大学教师,无眼疾史。最近一段时间,我总感觉眼睛怕光,出门阳光照射或是看电视都有明显的疼痛感,无奈只好整天戴着太阳镜。请问我这是怎么回事?该如何治疗?

**河科大二附院眼科主任李忍萍:** 从程女士叙述的症状来看,造成她眼睛怕光的原因可能是自然老化、炎症反应或是

干眼症。

第一,45岁以后的中老年人,尤其是女性,眼睛会出现一些变化,如老花等。

第二,夏季容易发生结膜炎、角膜炎等眼病,不注意用眼卫生很容易诱发眼睛炎症,产生这种畏光的现象。

第三,随着年龄增长,人的全身腺体分泌能力会不同程度地下降,当泪腺分泌泪液不足

时,会使缺少滋润的眼睛长时间暴露在空气中,进而出现畏光现象。可补充人工泪液或用相关治疗方法,使症状得到缓解。

另外,长时间看书、看电视或用电脑,还有一些全身性疾病,如偏头痛、甲亢等,都有可能发生眼睛畏光的情况。建议程女士到医院做进一步检查,早诊断早治疗。

(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药物治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

## 我试我秀

### 生姜茶治腹泻



夏日炎炎,容易患腹泻,怎样才能有效地治疗呢?西工区的卢先生向读者推荐了一个偏方,效果不错。

卢先生说,他一到夏天就好腹泻,有时一天要往厕所跑六七趟,同时还伴有剧烈的腹痛。更令他头痛的是,止泻药吃过,有时又会产生便秘,这个毛病已经折磨他5年了,严重影响了正常的生活。几年来,他跑了很多医院,医生说是肠道功能脆弱所致,但中药、西

药他吃了一大堆,就是没什么效果。后来一个同事告诉他一个偏方,他抱着试试看的态度坚持用了半个月,没想到效果很明显。他希望患有腹泻的病友也能用这个偏方解除痛苦。

具体方法:准备生姜100克,绿茶茶叶适量。生姜洗净切片,和绿茶一起用开水冲泡,代茶饮。每天坚持喝500毫升左右即可,连续喝一个星期就会有明显效果。

卢先生表示,姜具有振奋脾阳、调和胃气的作用,能调节胃肠蠕动频率,改善腹泻症状。如果有患者不喜欢生姜的辛辣味道,可以在姜茶中加入适量葡萄汁或蜂蜜,效果也不错。

(记者 崔宏远)

## 我来支招

### 羊肚汤治尿频



家住涧西区的吴先生给本刊热线打电话说,困扰了他多年的夜尿多毛病最近被治好了,且是在没有吃任何药的情况下,他仅使用一个熟人提供的偏方,就摆脱了夜尿多的烦恼。这个偏方的主要原料是羊肚,没有副作用。如果有人正受夜尿多的毛病困扰,不妨试一试。

具体方法:购买羊肚一个,黄芪30克,芡实30克。加入1000毫升水,用中火煮五六分钟即

可。一天分两次服用,连续服用一星期,会有明显疗效。

吴先生说,他通过中医得知,老年人夜尿多是肾气衰弱所致。羊肚味甘、性温平,具有补益脾胃、补气止汗及治疗尿频的作用。黄芪则以补虚为主,能增强机体免疫功能。芡实有收敛固精等功效,混合使用对肾虚造成的夜尿增多有明显的治疗作用。

(记者 崔宏远)