

乐活达人

①



②



③



④

旧物改造 “改”出几多乐趣

达人代表:吕瑞芬 乐活时间:十几年 乐活感言:我的快乐我做主。

□ 记者 刘淑芬 实习生 范媛媛 文/图

“七夕”就要到了,我想展示一下我多年来的DIY作品。”接到河南科技大学退休职工吕瑞芬的电话,我们很快赶往她家。

在她家里随处可见她的“改造物”,一进门,我们就看到她做的沙发扶手垫、枕头,而床上那一摞大到购物袋、围裙,小到钱包的物品更令人惊叹,它们色彩绚丽、做工精美,简直和商店里卖的一样。

热爱生活,自己动手成乐趣

坏了的雨伞、穿旧的衣服……这些旧物每个家庭都有,它们去向无非是垃圾箱、回

收站,然而吕瑞芬把它们当成宝,通过创意和改造,她把这在别人眼里没什么价值的旧物变成新颖且实用的物品,赋予它们新的价值,还自己的生活增添了很多情趣。

说起旧物改造的爱好,吕瑞芬的记忆回到20世纪90年代,那时候她在高校任炊事员,工作之余,她喜欢自己设计、缝制各种布艺饰品,比如沙发罩、门帘什么的(图①)。退休之后,吕瑞芬有更多的时间来进行“创作”,从此一发不可收,她的旧物改造范围也扩大了,选材从旧衣服到旧伞,种类也由门帘发展为购物袋、钱包、围裙等。渐渐地,她做出来的小玩意越来越多,技术也越来越娴熟。

她说,做这些东西花不了多长时间,只是比较繁琐,需要多道工序,但看到一件件作品在自己手中诞生,她就感到欣慰。吕瑞芬是个热爱生活的人,热衷于DIY,在改造旧物中享受乐趣,乐此不疲地进行着“创作”。

创意无限,各种旧物变为“宝”

“这些购物袋都是用旧雨伞做的。”吕瑞芬拿起一叠购物袋向我们展示着说,“这些伞有的是从修伞人那里寻来的,有的是人们丢弃的,我把伞面拆下,洗干净了,再把它熨烫平整,然后剪裁、缝制。一把普通的伞可以改成两个购物袋。”

看着那数十个花色各异、简洁大方、颇有时尚感的购物袋(图②),你可能无法将它们与伞联系起来,但看到上面的印花图案,摸到伞布特有的触感,你不得不相信这是真的。吕瑞芬把购物袋打开给我们看,购物袋都加了里子,两侧都缝有小口袋,可以装钥匙、手机,袋子的开口处配有拉链或暗扣,真是漂亮又实用。

旧衣服也可以做围裙,这是她的又一“力作”。我们看到摆在最上面的是两个黑底、带有格纹荷叶边的围裙(图③)。围裙上的格纹点缀和口袋都是裙子原有的,经过她的精心设计,它们以最自然的方式呈现出来。

做购物袋和围裙剩下的布料怎么办?当然不能浪费,这些下脚料变成了一个个精致小巧的钱包(图④)。吕瑞芬用花伞布做里子,礼品袋上的细绳做带子,再缝上拉链,一个钱包就完成了。不同质感、不同花色的布料展示给我们的是不同的风格,大方的格纹、古典的缎面、干净的素色……

吕瑞芬还很喜欢时尚元素,她得意地拿出几个用牛仔裤做的钱包,那是专门挑选裤子上带自然褶皱的部分做的。看着我们平时穿的褶皱牛仔裤,摇身一变成了一个潮味十足的钱包,真让人佩服她的创造力和精湛的手工。

与人为善,分享欢乐与成就

吕瑞芬除了热衷于旧物改造,更喜欢和大家一起分享她的快乐。她说,她向我们展示的各种物品只是作品中的一小部分,大部分都送给了亲戚朋友。

在一个大包袱里,我们还看到了20多个灰色的小棉垫,这些都是她准备送给福利院的老人的。“看到大家喜欢我的作品,我的心里特有成就感,这是用钱买不到的!”说起这些,她的脸上流露出满足的笑容。

吕瑞芬现在的生活很充实,她充分享受着旧物改造所带来的乐趣。她说,旧物改造其实就是一种生活理念,它不仅仅可以省钱,更体现着环保意识,体现着变废为宝、物尽其用的生活原则。

网友出行

- 1.一费制【户外地带·开心E站】8月13日游万仙山景区。
 - 2.一费制【户外地带·开心E站】8月6日七夕有约,灯台(架)相会一天活动。
 - 3.AA制【户外地带·乐游部落】8月6日穿越华山。
 - 4.AA制【户外地带·游走部落】8月9日和11日各一期马拉湾水上乐园活动
 - 5.一费制【户外地带·游走部落】8月12日银沙滩、竹岔岛、青岛跨海大桥亲子游。
- 详情请登录洛阳网洛阳社区(bbs.lyd.com.cn)查询

奥斯卡影城 协办
花城影事
 地址:洛阳新都汇购物广场4层
 团购热线:15136370108
 影讯热线:0379-63106788

守望天山



该片根据党益民同名报告文学改编,真实再现了为因修筑新疆天山公路而牺牲的168位烈士义务守墓25年的普通战士陈俊贵的感人故事。展现了当代复员军人陈俊贵高尚的道德情操和奉献社会、感恩社会、重信守义的大爱之情,讴歌了中华民族的传统美德。

奥斯卡本周电影排行榜

- 第一名 《变形金刚3》
- 第二名 《武侠》
- 第三名 《赛尔号之凤凰神兽》

欢乐周末



周末农家乐 自助更快乐

□ 记者 徐礼军 文/图

双休日的休闲质量,不仅关系到我们的身心健康,而且在很大程度上影响未来一周的工作效率。过一个惬意的周末,是大家都十分向往的事情。

上周六,朋友邀请我到他老家孟津县平乐镇散心,我欣然前往。上午10点,我们一行4人骑着自行车赶到朋友家。

好一个清爽静美的农家小院!院中硬化的地面打扫得干干净净,未硬化的地方则种满了果蔬:葡萄爬满藤架,果实已经成熟,顺手摘来尝尝,颗颗鲜美甘甜;小南瓜像宝葫芦悬于藤架下;青青的核桃和柿子缀满枝头;辣椒、韭菜、香菜躲在墙角,绿油油的,惹人怜爱……两个同行的女士喜不自胜,在这个小小的农家院里摆出各种POSE让我们拍照。小院风光就这样被我们摄入镜头,定

格于心。

小院外不远处,红薯叶、芝麻叶、马齿苋绿得可人,我们拣嫩的摘了一些,准备做面条、摊煎饼。接着,我们拿出准备好的五色饺子皮、四种饺子馅、三样凉拌菜、两瓶低度酒和一个大西瓜,开始做午饭。

五色饺子皮分别用南瓜汁、芹菜汁、萝卜汁、甘蓝汁、黑米粉与白面和成,黄、绿、白、紫、黑,五彩缤纷;四种饺子馅包括大肉馅、牛肉馅、三鲜馅、素馅;三样凉拌菜是拍黄瓜、辣椒拌苦瓜、五香花生米;两瓶低度酒是自酿的葡萄酒;西瓜是孟津当地产的无籽瓜。

两人擀皮儿,两人包饺子,欢声笑语不断,大家轮番拿相机拍照。看这饺子,不仅色彩丰富,而且大小不一、形状各异。有人笑称:“咱们真成了‘好色’之徒啦!”有人应和:

“‘食色性也’,也可以理解为吃五颜六色的食物,更能增添兴致!”说说笑笑中,饺子包好了。在自己的劳动成果前合个影吧,大家笑得前仰后合、无所顾忌。这些可爱的彩色饺子争先恐后地滑进锅里,不一会儿便露出了“小肚子”。

我们就着凉菜,喝着纯天然葡萄酒,品尝亲手包的饺子,情不自禁地唱起了歌儿。有人说:“这是我吃过的最美味的饺子!”有人感叹:“这才是货真价实的葡萄酒,比花几百元买来的葡萄酒还好吃!”

吃美了,喝晕了,那个大西瓜无论如何也吃不下去了。别急,一会儿出去玩儿带着它,还是解渴佳品呢!下午,我们骑车欣赏了会盟镇的万亩荷塘,又在黄河沙滩上疯玩了一阵子,其间品尝西瓜,觉得分外甘



甜。对了,上午摘的红薯叶、芝麻叶、马齿苋还没解决呢!可想而知,我们的晚餐也是简朴而诱人的:红薯叶、芝麻叶面条就着辣椒,马齿苋煎饼就着蒜汁,个个吃得心满意足。

夕阳下山时,我们告别了这个温馨的农家小院,骑车返回。周末休闲并非被动休息,适度的劳动是快乐的,与亲友一起体验自助式农家乐,会让心情十分放松,即使出一身臭汗,也会觉得痛快淋漓。