

生殖医院惠民基金为患者解忧

一名急性阑尾炎患者近日康复出院

滥用偏方，病情越拖越严重

西工区的小李，因为剧烈腹痛，到医院就诊被确定为急性阑尾炎。医生让他马上做手术，小李一下子犯难了，一是因为害怕手术，二是失业已经一个月了，自己钱也不多。小李从朋友那儿听说，有个中医治阑尾炎，喝点中药就可以，不用手术。谁知他白天喝了中药，到了晚上肚子反倒疼得厉害，而且发高烧，家人赶紧把他送到洛阳生殖医院救治。

免费手术，患者没花一分钱

姚长乐经过检查，诊断小李患有急性

化脓性阑尾炎并发腹膜炎，必须立即手术。贫穷的小李一家顿时犯难了。但幸运的是小李参与了当地的医保，姚长乐告诉他：现在正值生殖医院5周年之际，该院开展“住院手术零费用”公益活动，凡是国家医保、新农合的参保人员，在洛阳生殖医院住院就诊，不用花一分钱。除了国家医保支付部分费用外，其他费用全部由中国医师协会白求恩公益活动办公室“惠民医疗专项基金”支付，患者不用花一分钱。这对于贫穷的小李一家，是个天大的喜讯。小李在生殖医院做了手术，并且顺利出院，摆脱了疾病困扰。

住院手术零费用就是好

姚长乐表示，阑尾切除手术并非高难度、高风险的手术，目前临床应用较为广泛，技术比较成熟，主刀医生的经验也非常丰富，该术能使患者及早康复，疗效显著。我市各大医院，基本上都可以做这类手术。据了解，在我市做阑尾炎手术，根据用药、住院

环境的不同，价格也有差别，从3000元到8000元不等。这对于经济困难的患者来说，的确是不小的负担。不少患者都表示，现在在生殖医院开展的“住院手术零费用”就是好，真正解决他们的燃眉之急。

姚主任指出，急性阑尾炎的主要症状是腹痛，多半开始在脐周围、上腹部疼痛，以后逐渐加剧，经数小时后疼痛转移至右下腹部。阑尾很薄，阑尾壁又只有一根终末血管，阻塞后很容易坏死或穿破，引发急性化脓性阑尾炎。一旦穿破，脓液细菌就会流入腹腔，引起严重的腹膜炎。如不及时治疗，就会有生命危险。所以，急性阑尾炎患者应尽早接受手术。

据悉，此次“住院手术零费用”公益活动在洛阳生殖医院将持续下去，“零费用”诊疗项目还包括肾脏破裂修补术、膀胱破裂修补术、输尿管损伤修补术、前列腺增生电切术、精索静脉曲张高位结扎术、急性膀胱炎、尿道下裂等数十种泌尿外科、妇科、肛肠科及普外科手术。

(果果)



今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址：凯旋东路33号
www.63212222.com

炎夏“坐”出来的麻烦不容忽视

三大疾病让男人腰酸背痛

1 腰椎间盘突出

腰椎间盘突出，身体再年轻，只要弯腰抬重物，就可能发生腰椎间盘突出，进而压迫坐骨神经，引起急性背痛并延伸到腿部，甚至痛到无法走路。

名医强调，男人必须正确对待腰酸背痛，无论是哪种情况的腰酸背痛，当症状出现时要及时去医院检查，确诊后积极采取治疗措施，全力守护男性健康。

2 前列腺炎

有些前列腺炎患者会出现腰酸腹胀、会阴部胀痛、嗜睡乏力、精神不集中等症，诊断前列腺炎最有利的依据是做前列腺液检查，同时也需要配合临床症状和其他检查，综合考虑进行确诊。在病例中同时提到阳痿早泄，往往这两种疾病同时并发，引起阳痿早泄的原因比较多，常见的有包皮过长、前列腺炎、过度饮酒等原因，具体的情况需要做系统的检查，并进行针对性治疗，另外需要和前列腺炎同时治疗，这样才能达到最佳的治疗效果。

3 泌尿系统感染

泌尿系统感染特别是由衣原体、支原体引起的典型发病可见明显腰酸、腰痛、会阴部肿胀的同时伴有尿频、尿急、尿痛、刺痛等。感染后，如不及时治疗，细菌繁殖上行，引发前列腺炎、输精管炎、附睾及膀胱炎等疾病，从而严重影响生活质量和家庭生活，造成不孕不育甚至恶变。

名医表示，一旦出现腰酸腰痛症状，要立即去医院做详细检查并接受科学治疗。

由此可见，男人腰酸背痛可能是由以上3种疾病引起的，如果男人出现腰酸背痛症状要尽早就医。(李林)

忽视疾病 拖出大麻烦

随着现代人生活节奏的加快，工作生活压力也越来越大，痔疮成了一种常见病、多发病。特别是夏季，不少人都患上了痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、肛门皮肤病、肛窦炎、直肠炎、直肠溃疡、出口性便秘、直肠脱垂等肛肠疾病。

现在的办公一族，平时工作时间长、压力大，饮食没有规律，得了痔疮也不去及时医治，一方面觉得尴尬，另一方面觉得痔疮是小毛病，懒得理会，希望通过改善饮食得到调理，于是将治疗一拖再拖。长时间痔疮出血的症状得不到重视，结果病情越来越重。

洛阳生殖医院肛肠

名医指出，办公一族延误病情的情况很常见，早期不及时治疗，痔疮便血时间长了，从一开始渗血到滴血，最后喷血，很容易得贫血，影响身体健康，而且经常出血的话，还容易感染，引起并发症。

夏季痔疮高发须在意

夏季在办公室里工作，都市白领不知不觉中就发现痔疮“上身”了。生殖医院名医介绍，夏季痔疮高发因素很多，主要包括：疲劳过度，休息时间不足，同时由于夏季天气炎热内火过旺、疲劳过度等容易使肠胃浊气不能及时排出，淤积于肛门处引发了痔疮。

另外，还有季节带来的饮食变化。夏季人们出汗比较多，即使及时补充水分，也有可能出现大便干燥、排便困难等情况，而便秘是诱发痔疮的一个因素；而且夏天食物容易变质，稍有不注意很容易引起急性肠胃炎，导致腹泻促使痔疮发作，再加上人们喜欢吃麻辣食品、各种烧烤及啤酒等易上火、影响肠胃健康的食

物，而对于那些久坐的白领们，由于缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等，容易引发痔疮，因此他们更需要注意对痔疮的防治和日常保健。

纠正观念早康复

很多肛肠病患者在考虑治疗时，都会担心夏天治疗痔疮可能会造成伤口感染，愈合时间长，会给工作和生活带来不便，经常等到疼得受不了才跑到医院……生殖医院名医指出，这其实是患者想当然产生的误区，盛夏时节人体正处于新陈代谢较旺盛的时候，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利。

洛阳生殖医院夏季治疗痔疮更多一层保障，该院层流净化手术室、无菌手术操作、家庭空调等的使用，也对夏季痔疮手术有益，所以痔疮患者大可不必担忧在此时进行痔疮治疗，甚至应抓住盛夏这一良好的时机来治疗。

温馨提示：洛阳生殖医院“医保、新农合住院手术零费用”活动正在进行中，10余种肛肠类手术不花一分钱。(刘林)

男性夏季养生 5 招

烦躁常与心有关

中医认为，心对应夏，夏季心阳最为旺盛，人们极易出现烦躁不安、好发脾气等。所以，夏季要特别注重对心脏的养护，多喝牛奶，多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等，平时多吃蔬菜、水果及粗粮，保持心情舒畅。

晚睡早起加午休

由于夏季天亮得早，人们起得早，而晚上相对睡得晚，易造成睡眠不足，所以要适当午睡。午睡时间要因人而异，一般以半小时到1小时为宜。对于不能午睡的人来说，午间可听听音乐或闭目养神30~

50分钟。

多进稀食利补养

多进稀食是夏季饮食养生的重要方法，如早、晚餐时喝粥，午餐时喝汤。在煮粥时加些荷叶，具有消暑解热、养胃清肠、生津止渴的作用。在煮粥时加些绿豆或单用绿豆煮汤，具有消暑止渴、清热解毒、生津利尿等作用。

补充营养勿忘钾

平时要注意补充一些营养物质，如西红柿、青椒、冬瓜、李子等新鲜果蔬，补充水和无机盐，特别要注意钾的补充；多吃些具有清热利湿作用的食物，如西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、黄瓜等；适量补充蛋白质，如鱼、瘦肉、蛋等。

根据体质选水果

对于肠胃不好的人来说，最好选择温和一点的水果，不要太甜，也不要太酸。虚寒体质以及胃寒、胃溃疡患者，最好少吃西瓜、香瓜等寒凉食物。

(琳琳)

