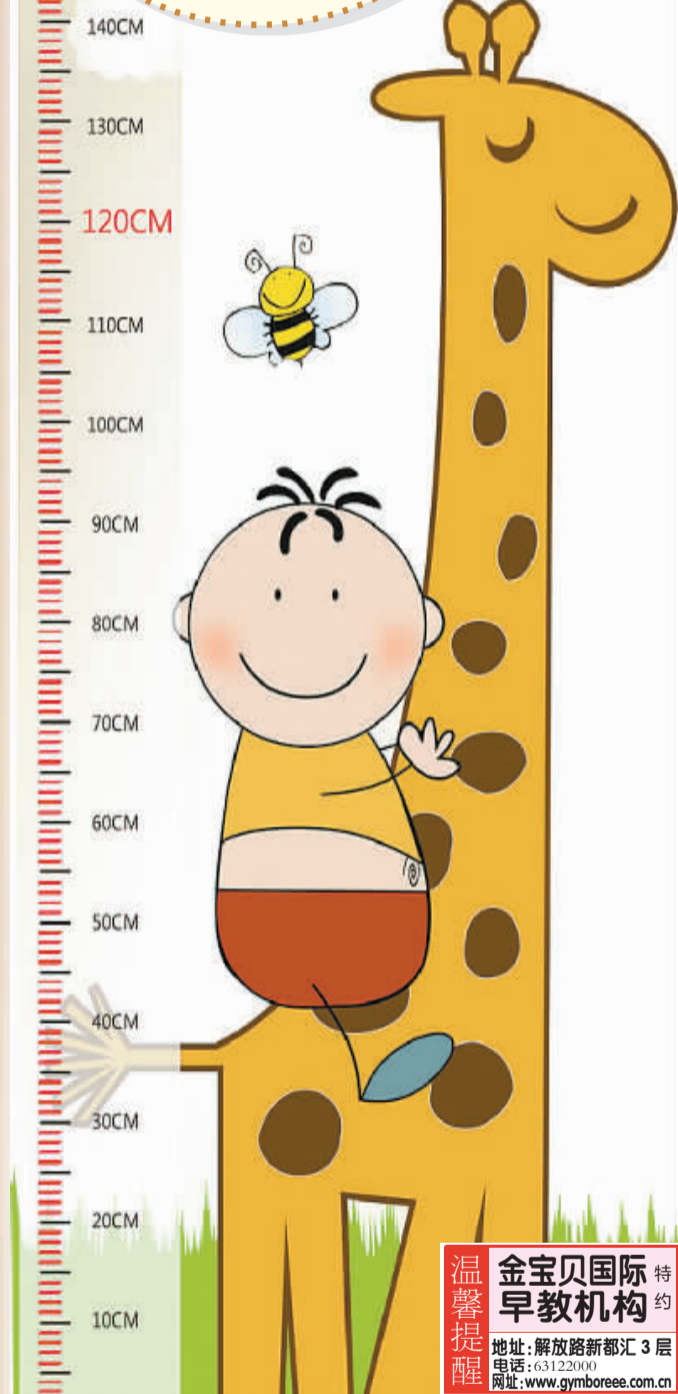


身材矮小是指身
高低于同种族、同性别的正常同
龄儿平均身高两个标准左右。一般来
说,儿童出生后第一年生长速度最快,身高
可增长25厘米,从2岁到青春期前(女孩约11
岁,男孩约13岁)为生长平稳期,每年身高可增
长5厘米到7厘米。进入青春期后,男孩身高可增
长25厘米至28厘米,女孩身高可增长23厘米至25
厘米。

每年暑假,医院内分泌科里都挤满了想要增高的孩
子。在很多家长甚至一些医生的心目中,生长激素就
是灵丹妙药,只要孩子一补生长激素,增高肯定没
商量。广东省人民医院内分泌科主任医师裴剑浩日
前接受记者采访时说,孩子身材矮小不能简单地
将生长激素一补了之,要排除是否有其他内
分泌疾病,例如甲状腺功能减退症(以
下简称甲减)等,还要检查骨
骺线是否闭合。



温馨提醒
金宝贝国际特
约早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

孩子身材矮小 别忙着补生长激素

孩子矮小又贫血——查查“甲功”

小玲(化名)今年8岁,身高只有1.14米,比
同龄的孩子矮了不少。她长期贫血,家人给她
补铁补锌都没有任何改善,而且她的胃口很
不好。家人一直以为她身材矮小是贫血和胃
口不好导致的。

去年暑假,家人带她到广东省人民医院
就医,发现她有甲减,而这正是导致她矮小
和贫血的原因,而且由于甲减问题,她的
脑垂体出现增生,形成了一个直径为

1.7厘米的瘤子。医院对她进行了口服甲状
腺激素优甲乐治疗,半年后,她脑子里的瘤
神奇地消失了,而且在这半年里,她竟然长
高了10厘米。

裴剑浩提醒,小玲的这种情况并不罕
见,孩子个头矮于同龄人,且贫血久治不愈
应该做甲状腺功能检查,孩子在13岁或14岁
前进行甲状腺激素补充治疗,是可能达到正
常身高的。

补充生长激素前——查查骨龄

小非(化名)今年14岁,身高才1.5米,
比同龄孩子矮了一头。酷爱武术的他梦想当
一名体育教师,矮小的身材成了他将来择业
的障碍。去年暑假,他看到一家网站在卖一
种内含生长激素的增高药物,商家承诺可增
高8厘米到20厘米。他缠着母亲花了上万
元购买了这种药物,可吃完以后,身高没有
任何变化。

家人带他去医院做生长激素检查,结果
显示正常,医生在为其做了骨龄检查后发现,
小非的骨骺线已经闭合,不可能再长高了。

裴剑浩解释,孩子身材矮小,补充生长

激素前,一定要进行骨龄和内分泌检查,如
果骨骺线闭合,说明孩子再长高的可能性
很小,这时如果仍补充生长激素,不仅没有
效果,可能还会出现肢端肥大症和其他副
作用。补充生长激素是非常专业的,一定要
经过儿童内分泌专科医生评估。女孩最好在
11岁前,男孩
最好在13岁前
治疗,当然越早
发现,治疗效果
越好。

(据新浪网)

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦8座1005室

影响孩子长高的非遗传因素

虽然人类至今还不能明白遗传的秘密,
但在身高这一点上,遗传具有“绝对权利”。

宝宝身高受遗传影响较大,从父母的身
高可以在一定程度上预测宝宝未来所能达
到的身高。

男孩:未来身高(厘米)=(父亲身高+母
亲身高)×1.078÷2

女孩:未来身高(厘米)=(父亲身高×
0.923+母亲身高)÷2

有一些非遗传因素也会影响孩子长高。

◆营养:当孩子摄取的营养不能满足骨
骼生长的需要时,长高速度就会减慢。与骨
骼生长关系密切的营养素有维生素D、
钙和磷。碘和锌不足,也会造成孩子身
材矮小。

◆食品:营养专家特别推荐

的5种增高食物为牛奶、沙丁
鱼、菠菜、胡萝卜、橘子。而各
种碳酸饮料、糖果和油炸、膨
化、腌制、罐头类食品则会影
响孩子长高。

◆睡眠:脑下垂体分泌的生长激素,

是促进孩子生长的最重要的激素。
生长素分泌的特点:儿童时期到
青春前期,睡眠时分泌旺盛,晚9
时至次日上午9时分泌的生长素数
量是白天12个小时的3倍,晚上9
时入睡后的70分钟是生长素的分泌
高峰。

◆运动:软骨停止增生前,常进

行体育锻炼有助于刺激软骨增生,
改善血液循环,增强对营养的吸收,
提高骨细胞生长能力,促进骨中钙质
沉淀,使骨骼变得粗壮和坚实。

◆阳光:生长离不开阳光,人体皮

肤的7-脱氢胆固醇在紫外线的照射

下会合成维生素D。维生素D能促进生长
和骨骼钙化以及牙齿的发育等。要特别提醒
大家的是,隔着单层玻璃晒太阳,紫外线会减少
60%,隔着双层玻璃紫外线只剩20%,距窗口
4米处的室内,紫外线仅为室外的2%,所以
到室外晒太阳最好。

◆疾病:少部分

生长缓慢的情况是由

某些疾病引起的,

影响了生长发育,

这些病经常被妈

妈忽视。

导致生长缓

慢的疾病:营养不

良、矮小、生长激

素缺乏症、甲状腺

功能低下、先天性

卵巢功能发育不

全、软骨发育不

全、严重佝偻病等。

(凤凰)

寻找100名脑瘫儿

近日,不断从脑康复中心传来脑
瘫儿康复喜讯。

众多只会说单字、说话不清、甚至
不会说话;脚尖着地、站不稳、甚至不会
走路;智力差,连1+1都不会算的脑瘫
儿采用721康复方案后,说话清楚连
贯,脚能放平,走路稳当,能四处跑着
玩,智力提高,甚至上幼儿园了。

为帮助更多脑瘫儿早日康复,脑
康复中心特发起“寻找100脑瘫儿”
活动:

- 1.不会说话或只能说单字,流口水;
- 2.脚尖着地不会走路或走路姿势异常;

3.有明显智力障碍,脾气暴躁等。

喜讯:近期特邀知名脑病专家吴
主任等亲临中心,届时:

- 1.专家为脑瘫儿制订721康复方
案;
- 2.专业理疗师现场实施国内首创
的脑病特色疗法——“耳穴疗法”加
速脑瘫儿康复;
- 3.赠脑健康指导刊物;
- 4.赠脑瘫康复光盘;
- 5.与脑瘫康复儿及父母现场交流
康复心得。

报名热线:0379-64916779

亲子课堂
东方爱婴特
约早教中心
西工:中泰商务大厦305 63261759
涧西:锦茂国际大厦401 65198989

