



在我市某金融机构工作的李女士刚结婚,一天,婆婆神秘地对她说,打算要孩子前,一定要提前吃点药,可以生双胞胎。李女士纳闷:“这是啥药,竟然这么神奇,吃完能生双胞胎?”这种被李女士称奇的药物是“多仔丸”。时下,有很多人对“多仔丸”的认识有误解,我们邀请专家为您一一解读。

□ 记者 朱娜 实习生 王晓维

## “多仔丸”

# 求子仙丹? 健康杀手?

### 1 “多仔丸”险成“夺命丸”

家住涧西区的马女士今年35岁,婚后多年一直没有孩子。马女士听说服用促排卵药,不仅可以怀孕,而且有可能生双胞胎。由于促排卵药是处方药,多数药店没有销售,她便通过其他渠道购买了促排卵药自行服用。约两个月后,马女士怀孕了,但并没有如她所愿是双胞胎,而是单胎,同时,她还出现了腹胀、腹痛等症状。好不容易才怀孕,她不敢大意,来到河南科技大学第一附属医院产科就诊。医生经过仔细检查和询问,发现马女士因过度服用促排卵药导致卵巢过度刺激综合征和双

侧卵巢囊肿。

医生告知马女士,此情况很危险,有可能危及到母婴的生命安全,若病情继续发展,只能终止妊娠。马女士只听说服用促排卵药会提高受孕概率和生双胞胎的概率,没想到还会出现如此严重的后果。

幸运的是,经过医生的及时治疗和干预,她的孩子保住了。据医生介绍,目前有不少女性因滥用促排卵药,导致卵巢过度刺激综合征、卵巢囊肿、胸水、腹水等,最终不得不终止妊娠,严重的还会危及孕妇生命。

### 2 服“多仔丸”可生双胞胎?

河南科技大学第一附属医院产科主任医师薛秀珍介绍,这种“神奇”的药就是医

学临床上用来治疗不孕症的促排卵药,也就是大家所说的“多仔丸”,临床上常用的有克罗米芬等。希望通过服用促排卵药生双胞胎的人并不少见,她们认为服用促排卵药没有任何副作用,吃后还能生两个孩子,岂不是一举两得?

然而,事实并不是这样的。以常见的促排卵药克罗米芬为例,服用该药物后排卵率增加70%至80%,妊娠率增加40%,多胎率为8%至10%,也就是说,服用了促排卵药物,不一定能如愿怀上双胞胎,还有可能怀上多胞胎,或者不会怀孕。

### 3 滥服“多仔丸”有危害

市妇女儿童医疗保健中心生殖研究所的医生吴成平说,女性每次月经前,会排出一个卵子,当女性出现闭经、不排卵、长期不孕等状况时,需要在医生指导下服用促排卵药,如果连续使用3个月至6个月仍不见效,就要停止使用促排卵药。一些自行服用促排卵药或针剂的患者,有可能一次排卵多达十几个或几十个。女性体内的卵子数量是有限的,过

度刺激卵巢排卵,会透支女性身体健康,较常见的并发症有卵巢过度刺激综合征,发生率为20%。症状轻者表现为腹部胀满、卵巢增大等,严重者表现为大量腹水、胸水,血液浓缩导致血栓形成,肾功能损害,电解质紊乱等。

没有排卵障碍的正常女性服用促排卵药后,会影响正常的卵巢功能,严重的可能会影响生育能力。

### 4 多胞胎妊娠风险大

如果父母带一对双胞胎上街,他们穿一样的衣服,坐一样的婴儿车,自然会受到大家的关注。民间也认为生双胞胎是一件喜庆的事,实际上,双胞胎或多胞胎妊娠风险很大。

“大约从七八年前开始,生双胞胎甚至多胞胎的孕妇逐渐增多。”薛秀珍说,造成双胞胎增多的原因有以下3个:

现代辅助生育技术的发展。一些患不孕症的女性通过助孕技术可以达到怀孕的目的,此情况易出现双胞胎甚至多胞胎。

使用促排卵药。一些女性想要两个孩子,希望通过服用促排卵药物实现此愿望。

家族遗传因素。双胞胎具有一定的家族遗传因素。

薛秀珍说,从医学角度来看,生双胞胎是要付出一定代价的。多胞胎妊娠本身就是高危妊娠,妊娠合并症的发生率是正常产妇的数倍。一个子宫最适合

一个胎儿的营养供给和发育,两个甚至多个胚胎在子宫内,就需要多吸收营养。对孕妇来讲,双胞胎妊娠流产率高于单胎三倍,妊娠期高血压疾病发生率比单胎多四倍,妊娠期胆汁淤积症、贫血、羊水过多、胎膜早破等疾病发生率均增加很多。由于双胞胎把孕妇的子宫壁撑得很薄,产妇产后容易出现宫缩乏力、产后大出血等。对胎儿来说,双胞胎妊娠并发早产、胎儿畸形发生率是单胎的两倍,还有可能发生胎儿生长受限、双胞胎输血综合征、胎位异常、难产等。

吴成平说,虽然辅助生育技术的广泛开展,导致多胞胎发生率明显增加,但是在辅助生育技术中,降低多胎率是一项重要的医疗任务,这对于保障母婴安全、提高人口素质具有重要意义。一般来说,患者服用促排卵药后,出现3个以上的卵子,医生就会建议患者放弃受孕机会。

### 5 专家建议顺其自然

生育是人类正常繁衍的过程,如果人为打破这一规律,是要付出代价的。

引起女性不孕的原因有很多,如输卵管阻塞、排卵障碍、严重的妇科疾病等。若女性在婚后一年内没有避孕措施仍不能怀孕的,要先到医院查找引起不孕的原因,再对症治疗,不

能盲目服用促排卵药物。薛秀珍建议患者到正规医院治疗不孕症,不孕症患者在正规医院接受辅助生育技术治疗期间,对医生的用药量和观察要求很高。患者不要随便到小诊所治疗,这些小诊所有可能把促排卵药加入患者所服用的药内,导致患者出现不适症状。



本期重点  
健泰按摩中心 协办  
中医小儿推拿  
电话:13525487714  
地址:凯旋路与芳林路  
交叉口向南20米

市妇女儿童医疗保健中心脑康复科协办  
电话:63296919